

# مراقبت در منزل

## HOME CARE

واحد آموزش همگانی و ارتقا سلامت

بیمارستان نور البرز

فروردین ۱۳۹۷

مراقبت در منزل به معنای حمایت و مراقبت بهداشتی بیماران در خانه توسط افراد دارای مجوز در این زمینه می باشد.

یکی از دلایل پیشرفت برنامه های مراقبت در منزل، ارائه مراقبت به بیماران مبتلا به بیماری های مزمن بوده که به خدمات به موقع یک مؤسسه درمانی نیازمند بوده است.

### اهداف مراقبت های پرستاری در منزل

کاهش هزینه های مراقبتی جامعه

بهبود کیفیت خدمات پرستاری

کاهش دوران نقاهت و توان بخشی

### نقش پرستاری

آموزش

حمایت

مدیریت

هماهنگی

رهبری

امروزه هر فردی ممکن است درگیر مشکلات سالمند در منزل باشد یا کسی را در خانواده ای خود داشته باشد که نیاز به پرستاری در منزل بوده و خانواده به خاطر بالا بودن هزینه های درمانی در بیمارستان، ترجیح می دهد که در خانه از وی مراقبت کند.

مراکز مراقبت در منزل و پرستاری در منزل بسیاری پدید آمده است که می تواند به خانواده ها در این موارد کمک کند. چنین مراکزی حتی خدمات پرستاری از کودک و پرستاری از سالمند نیز ممکن است ارائه دهند. هزینه ای که شما به این مراکز برای انجام کاری که انجام می دهند، پرداخت می کنید بسیار کمتر از هزینه های پرستاری در بیمارستان هاست.

اگر بخواهیم به فواید مهمی که خدمات پرستاری در منزل ارائه می دهد، اشاره کنیم می توان ارتقاء، حفظ و بهبود سلامت خانواده ها با در مان و پیشگیری و مراقبت های توانبخشی بیان کرد که همگی نتیجه ارائه خدمات پرستاری در منزل و

مراقبت در منزل می باشد. در واقع امروزه خدماتی مانند پرستاری در منزل، پرستاری از کودک، پرستاری از سالمند و مراقبت در منزل تبدیل به صنعتی جدید شده است که با ارائه خدمات مناسب، سلامتی را به خانواده ها بر میگرداند. همین چون بیمار در فضای آرام منزل و در میان خانواده است، به شدت در روحیه و آرامش وی موثر است.

پرستاری و مراقبت در منزل، شامل یکسری خدمات سلامتی در محل زندگی برای افراد سالم و بیمار است. حوزه عملکرد پرستاران در حوزه سلامت در خانواده وسیع و گسترده است. پرستاری می تواند با بررسی نیازهای اولیه برای پرستاری از سالمند یا مراقبت در منزل، اولویت های را برای مراقبت از افراد تشخیص دهد و خدمات مورد نیاز برای مراقبت و درمان افراد با کمک تیم درمانی تدارک ببیند.

از جمله کارهایی که یک پرستار برای مراقبت سالمند در منزل و پرستاری باید انجام دهد شامل

گرفتن کنترل علائم حیاتی، مراقبت از انواع استومی ها، مراقبت از زخم و تعویض پانسمان، گرفتن آی وی لاین، رعایت رژیم های دارویی و تغذیه ای، تزریقات، مراقبت از پا در بیماران دیابتی و .. می باشد که تنها نمونه ای از خدمات ارائه مراقبت در منزل است.

پرستار می تواند در ۳ سطح پیشگیری، درمان و توانبخشی برای بیمار یا فردی که می خواهد برای مراقبت در منزل پرستاری شود، برنامه بنویسد.

اگر بخواهیم مهم ترین وظایف پرستاری در منزل و پیامدهای آن بیان کنیم، می توان به موارد زیر اشاره کرد:

جنبه های تخصصی و عمومی و ارائه خدمات مشاوره ای و آموزشی  
افزایش سواد سلامت بیمار و خانواده ها  
افزایش سطح سلامت  
جولوگیری از بروز انواع بیماری ها و عفونت ها  
حس آرامش در کنار اعضای خانواده

کمر شدن دفعات و زمان بستری بیمار در بیمارستان

افزایش سطح کیفیت زندگی  
برای ارائه خدمات پرستاری در منزل باید مراکز دارای مدیریت جامع و صحیح باشند. هم اکنون مراکز برای خدمات پرستاری در منزل وجود دارند که به صورت ضعیف و توسط افراد غیر حرفه ای ارائه می شوند. بنابراین باید از طریق یک مرکز نام آشنا و معتبر اقدام کنید.

پرستاران برای ارائه مراقبت سالمند در منزل و پرستاری در منزل نیازمند مهارت هایی هستند. داشتن مهارت هایی بالینی، ارتباطی و تخصصی در منزل تنها نمونه ای از آن هاست.

پرستارانی که می خواهند مراقبت در منزل و پرستاری در منزل و یا پرستاری از کودک و پرستاری از سالمند انجام بدهند، باید دست کم یک دوره ۳ ماهه آموزشی را ببینند.