



NOOR EYE HOSPITAL

جداشدگی شبکیه
Retinal Detachment

SELECT LANGUAGE

فارسی

ENGLISH

العربية

کوردی

Русский



جداشدگی شبکیه

علائم جداشدگی شبکیه

علل جداشدگی شبکیه

درمان سوراخ و جداشدگی شبکیه

تماس با ما

بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نور 

جداشدگی (detachment) و سوراخ (Break)

شبکیه چیست؟

پرده شبکیه لایه‌ای حساس به نور در پشت چشم است که اطلاعات تصویر دریافتی را به عصب بینایی و مغز مخابره می‌کند. کنده شدن شبکیه به این معناست که شبکیه از محل طبیعی خود جابه‌جا شده است. اگر این عارضه به سرعت درمان نشود، منجر به از بین رفتن بینایی خواهد شد. در برخی مواقع ممکن است شبکیه پاره شود، در این صورت فضاهایی در سطح شبکیه ایجاد خواهد شد که سوراخ شبکیه نام دارد و می‌تواند منجر به جداشدگی شبکیه شود.

علائم جداشدگی شبکیه

سوراخ شبکیه و جداشدگی شبکیه درد ندارد، حتی در مواردی ممکن است بیمار متوجه بروز مشکل هم نشود.

شایع‌ترین علائم عبارتند از:

- احساس لکه‌های بزرگ یا کوچک هنگام نگاه به سطحی یکنواخت
- احساس نورهایی گذرا در میدان دید
- احساس وجود پرده‌ای در مقابل چشم
- کاهش دید

چه کسانی بیشتر در معرض جداشدگی شبکیه هستند؟

این بیماری به ندرت ایجاد می‌شود ولی عوامل خطر آن عبارتند از:

- نزدیک‌بینی شدید
- سن بالا
- عمل جراحی قبلی چشم
- سابقه اصابت ضربه به چشم
- نازک بودن پرده شبکیه
- وجود بیماری‌های زمینه‌ای مانند دیابت
- وجود سابقه جداشدگی شبکیه در چشم مقابل و یا سایر اعضای خانواده

علل جداسدگی شبکیه

علل شایع جداسدگی شبکیه عبارتند از:

تغییرات زجاجیه: زجاجیه بافت ژله‌ای شفاف است که قسمت عمده فضای چشم را پر می‌کند. با افزایش سن، زجاجیه از حالت ژله‌ای خارج و به تدریج آبکی می‌شود و چروک می‌خورد. این وضعیت باعث افزایش کشش روی شبکیه، ایجاد سوراخ در مناطق نازکتر آن و متعاقباً عبور مایع از داخل سوراخ به سطح زیرین شده و سبب جداسدگی شبکیه می‌شود.

وجود نازکی شبکیه از جمله دژنرسانس لاتیس Lattice: با گذشت زمان، شبکیه در برخی مناطق نازک و ضعیف می‌شود و امکان ایجاد سوراخ در این نقاط افزایش می‌یابد.

ضربه: ضربه به چشم می‌تواند باعث ایجاد زخم و اتصال قوی‌تر میان زجاجیه و شبکیه شود؛ سپس عروقی روی شبکیه ایجاد می‌شود و با اتصال آنها به زجاجیه، کشش شدید روی شبکیه و جداسدن شبکیه اتفاق می‌افتد.

انواع سوراخ‌های شبکیه

در برخی از سوراخ‌های شبکیه، لبه سوراخ به زجاجیه متصل می‌شود، این سوراخ‌ها را سوراخ‌های کششی شبکیه (Tear) می‌گویند. به علت وجود کشش زجاجیه بر روی لبه Tear احتمال بلند شدن و جداسدگی شبکیه بیشتر می‌شود که لازم است فوراً تحت درمان با لیزر قرار گیرد. انواعی از سوراخ شبکیه که اتصال محکمی به زجاجیه ندارند، Hole نامیده می‌شوند. این نوع، خطر کمتری برای ایجاد جداسدگی شبکیه دارد.

درمان سوراخ و جداشدگی شبکیه

بسته به نوع سوراخ یا جداشدگی شبکیه ممکن است نیاز به یک یا چند درمان مختلف وجود داشته باشد که می تواند به صوت سرپایی یا در اتاق عمل انجام شود، این درمان ها شامل موارد زیر می باشند:

درمان با لیزر

در این روش، اشعه لیزر روی شبکیه و اطراف سوراخ تابانده می شود. گرمای حاصل از لیزر باعث ایجاد جوش خوردگی در اطراف سوراخ و ایجاد سدی برای نفوذ مایع به زیر شبکیه خواهد شد.

کرایوتراپی: در این روش که در اتاق عمل و با استفاده از دستگاه کرایو انجام می گیرد، کاهش دما در ناحیه سوراخ و یخ زدگی آن ناحیه باعث چسبندگی بیشتر اطراف سوراخ می شود.

تزریق گاز: گاهی اوقات جراح با تزریق گاز خاصی به داخل چشم موجب فشار بر سوراخ و منطقه جداشده شبکیه می شود. این عمل سبب اتصال قوی تر شبکیه با لایه های زیرین خود خواهد شد. در این حالت لازم است بیمار برای چند روز در تمام ساعات شبانه روز در وضعیت خاصی (بر حسب محل جداشدگی) قرار گیرد.

استفاده از باکل: باکل (Buckle) جسم نرم و نواری شکلی است که از جنس سیکیلیون ساخته شده و از بیرون روی چشم قرار داده می شود. در این عمل جراحی، سعی بر آن است که دیواره چشم به سمت شبکیه (به سمت داخل) برجسته شده و سوراخ بسته شود.

ویترکتومی یا تخلیه زجاجیه: در این جراحی بخش عمده زجاجیه خارج شده و اتصالات آن با شبکیه برداشته می شود. در این حالت، دیگر کششی بر روی شبکیه وجود ندارد و شبکیه می تواند در محل خود قرار گیرد.

به جای زجاجیه هم از مایع شفاف، گاز مخصوص و یا روغن سیلیکون استفاده خواهد شد که انتخاب یکی از روش‌ها بر حسب شدت و نوع جداشدگی شبکیه است.

توصیه‌ها و مراقبت‌های پس از عمل

- ممکن است چشم برای چند روز متورم و قرمز باشد.
- لازم است داروها مطابق دستور پزشک مصرف شود.
- به توصیه‌های جراح در مورد موقعیت سر به دقت عمل شود زیرا رعایت نکردن دقیق دستورات می‌تواند موجب عدم موفقیت جراحی شود.
- در مورد مسافرت با هواپیما حتما از پزشک خود سوال کنید و از خم و راست شدن و حرکات سریع پرهیز نمایید.
- پس از عمل جراحی و گذاشتن باکل شماره عینک شما تغییر خواهد کرد اما لازم است جهت تعویض عینک مدتی صبر کنید.

جلوگیری از بروز جداشدگی و سوراخ شبکیه

- علائم هشدار دهنده را به خاطر داشته باشید.
- در صورت مشاهده علائم هشدار دهنده در اولین فرصت با چشم پزشک مشورت کنید.
- در صورت ابتلا به نزدیک‌بینی شدید، معاینات چشم پزشکی منظم توصیه می‌شود.
- در صورت وجود سابقه خانوادگی جداشدگی شبکیه، معاینات چشم پزشکی منظم را فراموش نکنید.
- در صورت اصابت ضربات شدید به چشم، معاینه دقیق و کامل چشم ضرورت دارد.
- استفاده از عینک‌های محافظ در حین انجام ورزش و سایر فعالیت‌های خطرناک توصیه می‌شود.

تماس با ما

بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نور

تهران، خیابان ولیعصر(عج)، بالاتر از ظفر

ابتدای بلوار اسفندیار، شماره ۹۶

۰۲۱ - ۸۲۴۰۰

[Instagram: noor.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.eyehospital)

www.noorvision.com

hospital.noorvision.com

بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نور البرز

کرج، جهانشهر، میدان هلال احمر

۰۲۶ - ۱۸۱۰ - ۳۵۸۰۰

[Instagram: noor_alborz_eyehospital](https://www.instagram.com/noor_alborz_eyehospital)

alborz.noorvision.com

کلینیک فوق تخصصی چشم پزشکی نور مطهری

خیابان مطهری، بعد از چهار راه سه‌رودی

خیابان شهید یوسفیان، شماره ۱۲۱

۰۲۱ - ۴۲۳۱۳

[Instagram: noor.motahari.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.motahari.eyeclinic)

motahari.noorvision.com

کلینیک فوق تخصصی چشم پزشکی نور ری

شهری، خیابان فدائیان اسلام جنوب

بین سه راه پل سیمان و بلوار شهید کریمی، پلاک ۴۲۵

۰۲۱ - ۳۴۲۱۹

[Instagram: noor.rey.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.rey.eyeclinic)

rey.noorvision.com

پلی کلینیک نور ایرانیان

عمان، مسقط، مدینه سلطان قابوس، خیابان ۱۹۴۷، ساختمان ۲۵۳۸

+ ۹۶۸ ۹۴۶۹۲۹۲۹ - ۲۲۶۴۸۸۰۰

[Instagram: noor.iranian.polyclinic](https://www.instagram.com/noor.iranian.polyclinic)

www.noorvision.om



Retinal Detachment

Retinal Detachment
Symptoms

What are the Causes of
Retinal Detachment?

Treatment of Retinal Tears
and Detachments

Contact Us

NOOR EYE HOSPITAL



Back

What are Retinal Breaks and Retinal Detachments? ---

The retina is a light-sensitive layer behind the eye that transmits information to the optic nerve after receiving the image. A detached retina occurs when the retina is pulled away from its normal position in the back of the eye. If retinal detachment is not promptly treated, it can lead to permanent vision loss. In some cases, there may be small areas of the retina that are torn. These areas, called retinal tears or breaks, can lead to retinal detachment.

Retinal Detachment Symptoms

Since retinal detachment itself is painless, in some cases patients may not notice this problem. The most common symptoms of retinal detachment are as follows:

- A sudden increase in floaters (particularly when you look at bright, plain-colored backgrounds)
- A sudden onset of flashing lights in your field of vision
- A curtain-like shadow over your field of vision
- A sudden loss of vision

Who are at Risk of Developing Retinal Detachment? ---

Retinal detachment rarely occurs, but the risk factors include:

- Extreme nearsightedness (myopia)
- Aging
- Previous eye surgery
- Previous severe eye injury
- Thinning of the peripheral retina
- Systemic diseases such as diabetes
- Previous retinal detachment in the other eye
- Family history of retinal detachment

What are the Causes of Retinal Detachment?

Common causes of retinal detachment include:

Vitreous changes: the vitreous humor is a clear gel that fills most of the eye area. As you age, the vitreous may change in consistency and shrink or become more liquid. This situation increases retinal tensile strength and creates holes in the thinner regions of the retina. It subsequently causes the liquid to pass through the tear and collect under the retina, which leads to retinal detachment.

Abnormal thinning of the peripheral retina, like Lattice Degeneration: With age, the retina in peripheral areas becomes thin and weak increasing the risk of retinal hole creation in these areas.

Eye Injuries: eye injuries can cause retinal wounds and firm vitreoretinal adhesion. Then vascular tissues are created on the retina and, by attaching to the vitreous, make severe traction on the retina and cause retinal detachment.

Types of Retinal Breaks

In some types of retinal breaks, the edge of the break is attached to the vitreous, these breaks are called retinal tears. In this type, due to vitreous traction on the edge of the tear, the risk of retinal detachment is higher and tears need to be immediately treated with the laser.

Retinal holes are another type of retinal breaks that does not have a firm attachment to the vitreous and usually does not cause retinal detachment.

Treatment of Retinal Tears and Detachments

Depending on the type of retinal tears or detachments, there may be a need for one or more treatments that can be performed on an outpatient basis or in an operating room, under general anesthesia. They include:

Laser Therapy

In this method, the laser beams are focused on the retina, to create tiny burns around any small holes or tears in the retina. The heat of laser light glues down the retina around the tear and like a barrier, prevents a retinal detachment.

Cryotherapy

In this method, which is done in the operating room, a surgeon applies intense cold using a cryotherapy machine and freezes the retina around the retinal tear. The result is a scar that helps secure the retina to the eye wall.

Injecting Gas

Sometimes, a retinal surgeon injects a gas bubble into the middle of the eye, which causes pressure on the retinal hole. It makes the attachment of the retina with its lower layers stronger. After the gas injection, you should keep your head in a special position for a few days (depending on the location of the retinal detachment).

Scleral Buckling Surgery

A scleral buckle is a piece of silicone sponge, rubber, or semi-hard plastic that is placed on the outside of the eye. The buckling element pushes the sclera toward the middle of the eye and relieves the pull (traction) on the retina, allowing the retinal tear to settle against the wall of the eye.

Vitrectomy (Removing of the Vitreous)

In this surgery, the major part of the vitreous is removed and the contracting membranes on the

retinal surface are carefully stripped away so that the traction or pulling from the vitreous on the retina is relieved and the retina can place in its position.

Instead of vitreous, the eye is left filled with sterile transparent liquid or a gas bubble or silicone oil, each of which is used in terms of severity and type of retinal detachment.

Postoperative Recommendations and Care —

- Your eye may be swollen, or red for a few days.
- Take your medications according to your ophthalmologist's instructions.
- Follow your ophthalmologist's advice on how to position your head in a specific position for a few days, as not paying attention to this can lead to treatment failure.
- Be sure to consult your ophthalmologist if you are going to travel on airplane.
- Avoid bending or sudden head movements.
- After scleral buckling surgery, your vision changes and you need to change your eyeglasses prescription, but it is better not to do this immediately after surgery.

Preventing Retinal Tears and Detachments —

- Remember warning signs of retinal detachment.
- See an ophthalmologist as soon as possible if you experience any of the retinal detachment warning signs.
- If you have high myopia, have regular eye examinations.
- If there is a family history of retinal detachment, have regular dilated eye examinations.
- If you have a serious eye injury, see an ophthalmologist promptly to do comprehensive eye examinations.
- Wear safety goggles or other protective eye gear when doing risky activities, like playing sports.

Contact Us

Noor Eye Hospital

No. 96, Esfandiar Blvd., Valiasr Ave.,
Tehran, Iran.
+982182400

[Instagram: noor.eyehospital](#)

www.noorvision.com

hospital.noorvision.com

Alborz Noor Eye Hospital

Red Crescent (Helal e-Ahmar) Square,
Jahanshahr, Karaj, Iran
+982635800-1810

[Instagram: noor.alborz.eyehospital](#)

alborz.noorvision.com

Motahhari Noor Eye Hospital

No.121, Shahid Yousefian St., after
Sohrevardi Crossroads, Motahhari St.,
Tehran, Iran
+982142313

[Instagram: noor.motahhari.eyeclinic](#)

motahhari.noorvision.com

Rey Noor Eye Hospital

No. 425, between Siman Bridge and Sha
hid Karimi Blvd., South Fada'iyān e-
Islam St., Shahr e-Rey, Tehran, Iran
+982134219

[Instagram: noor.rey.eyeclinic](#)

rey.noorvision.com

Noor Iranian Polyclinic

Oman, Muscat, Madinat Al Sultan Qaboos P.O.Box: 63
+968 22648800, +968 94692929

[Instagram: noor.iranian.polyclinic](#)

www.noorvision.om

Back



انفصال الشبكية

علائم انفصال الشبكية

أسباب انفصال الشبكية

علاج ثقوب وانفصال الشبكية

طرق الاتصال

مستشفى نور التخصصي لطب العيون



العودة

ماذا نعني بانفصال الشبكية (Detachment) وثقب (Break) الشبكية؟

الشبكية عبارة عن طبقة عصبية حساسة للأشعة الضوئية خلف كرة العين وتعمل على ترجمة الأشعة الضوئية الواردة إلى العين على شكل سيالات عصبية ترسلها إلى الدماغ عبر ألياف العصب البصري. وعندما نستخدم مصطلح انفصال الشبكية فالمقصود انفصال الشبكية أو طبقاتها عن مكانها الطبيعي. قد يؤدي عدم العلاج الفوري لهذا الاختلال إلى العمى الكامل. يعاني بعض الأشخاص من تمزق في الشبكية أو طبقاتها العصبية مشكلةً ما يسمى بثقوب الشبكية (Break) والتي تعد من أهم عوامل انفصال الشبكية.

علام انفصال الشبكية

لا يعاني المصابين من انفصال أو ثقوب الشبكية من أي نوع من الألم في العين وفي بعض الأحيان قد لا يشعر المريض بأي تغيير في معدل وحدة الرؤية أيضاً.

من أهم علامات انفصال الشبكية والأكثرها رواجاً يمكننا الإشارة إلى:

- رؤية بقع عاتمة صغيرة أو كبيرة الحجم عند التحديق أو النظر إلى سطح مستوي
- الشعور برؤية أضواء عابرة في المجال البصري
- الشعور بوجود ستارة أمام العين
- تناقص في حدة الرؤية

من أكثر المعرضين لاختلالات انفصال الشبكية؟

يعد انفصال الشبكية من الاختلالات النادرة الحدوث إلا أنها أكثر شيوعاً عند بعض الأشخاص ممن يمتلكون عوامل الخطر التالية:

- حسر البصر بدرجات عالية
- المسنين
- الخضوع لعمليات العين الجراحية
- تعرض العين إلى إصابة مباشرة
- رقة الشبكية وانخفاض ثخانتها
- الإصابة ببعض الأمراض الجهازية المزمنة كداء السكري

- تاريخ طبي مثبت في اصابة إحدى العينين بانفصال الشبكية أو اصابة أحد أفراد العائلة بهذا الاختلال

أسباب انفصال الشبكية

من أهم عوامل انفصال الشبكية والأكثرها شيوعاً يمكننا الإشارة إلى: **التغيرات الطارئة على الزجاجية:** الزجاجية عبارة عن نسيج هلامي الشكل وشفاف اللون يشغل القسم الأكبر من الفضاء الداخلي لكرة العين. مع التقدم في العمر، تفقد الزجاجية شكلها الهلامي تدريجياً وتبدأ بالتحول إلى سائل مائي منكمش. تعمل التغيرات سابقة الذكر على زيادة قدرة الشد على الشبكية مما يؤدي إلى ثقبها في نقاطها الرقيقة، المسئلة التي تسبب نفوذ السوائل من خلال الثقب إلى أسفل الشبكية والانفصال.

رقة الشبكية الناتجة عن التنكس المرتبط بتقدم العمر (Lattice): مع التقدم في العمر، تتعرض الشبكية في بعض مناطقها لانخفاض في الثخانة وضعف في الهيكلية مما يعمل على رفع احتمالية تعرضها للثقب.

الضربات المباشرة على العين: يمكن للصددمات الواردة على العين العمل على إيجاد الجروح وتقوية الاتصال بين الزجاجية والشبكية مما يزيد من حدة الشد على الشبكية مؤدياً إلى انفصالها.

أنواع ثقب الشبكية

تمتلك حواف بعض أنواع ثقب الشبكية اتصالات قوية وشديدة مع سائل الزجاجية، ويطلق على هذا النوع من ثقب الشبكية اسم (Tear). في هذا النوع وبسبب وجود قوة من شد الزجاجية على حواف الثقب، ترتفع احتمالية انفصال الشبكية حيث من الضروري خضوع المريض إلى العلاج الفوري بالليزر حال تشخيص الاختلال.

يطلق على أنواع ثقب الشبكية التي لا تمتلك حوافها اتصالات قوية مع سائل الزجاجية اسم (Hole). وتتناقص في هذا النوع من الثقب احتمالية وخطر انفصال الشبكية.

علاج ثقب و انفصال الشبكية

تختلف تقنية العلاج المستخدمة في التخلص من ثقب و انفصالات الشبكية على اختلاف نوع الثقب و الانفصال، وقد يحتاج العلاج إلى الاستفادة من عدة وسائل و تقنيات مختلفة في العيادة أو داخل غرف العمليات. تشمل تقنيات العلاج المستخدمة في التخلص من ثقب و انفصال الشبكية مايلي:

العلاج الليزري

تستند هذه التقنية على تسليط أشعة الليزر على الشبكية و حواف الثقب الموجودة فيها. تعمل الحرارة الناتجة عن تسليط أشعة الليزر على لصق و وصل حواف الثقب مع النسيج المحيط به لإيجاد مانع و سد يحول دون عبور السوائل لأسفل الشبكية.

العلاج بالتبريد (الكرايوترابي): يتم الاستفادة من هذه التقنية في غرف العمليات بالاستفادة من جهاز الكرايوترابي حيث تعمل انخفاض درجة الحرارة و تجميد حواف ثقب الشبكية على زيادة اتصاله مع الأنسجة المحيطة به.

حقن الغاز: في بعض الحالات المرضية الخاصة يعمل الطبيب الجراح على حقن غاز خاص داخل كرة العين مما يولد ضغطاً على ثقب الشبكية و المنطقة من الشبكية التي تعاني من الانفصال. تعمل هذه العملية على تقوية اتصال الشبكية و طبقاتها المختلفة بالأنسجة السفلية. في هذه الحالة يتوجب على المريض بعد العملية الجراحية مراعاة التوضع بحالة خاصة (على اختلاف و بحسب منطقة انفصال الشبكية) لعدة أيام.

حزام الصليبية: حزام الصليبية (Buckle) عبارة عن أداة ناعمة و شريطية الشكل مصنوعة في الأساس من مادة السيليكون و يتم تعبئتها حول كرة العين مماسة للصليبية أو القسم الأبيض من العين. يسعى الأطباء في هذه العملية إلى تقريب جدار كرة العين من طبقات الشبكية (إلى الداخل) لسد الثقب و الحيلولة دون نفوذ السوائل لأسفل الشبكية.

استئصال الزجاجية أو الفيتروكتومي: تتلخص عملية استئصال الزجاجية أو الفيتروكتومي على استخراج القسم الأكبر من الزجاجية

وفصلها تماماً عن الشبكية وطبقاتها. في هذه الحالة تنتهي حالة الشد المولدة بين الشبكية والزجاجية ويمكن للشبكية التوضع في مكانها الطبيعي براحة تامة.

يتم استبدال الزجاجية بسائل شفاف، غاز خاص أو زيت السيليكون يعتمد على اختلاف شدة ونوع انفصال الشبكية الموجود.

أهم التوصيات والإجراءات بعد العملية الجراحية

- قد يعاني المريض من ورم واحمرار في العين المصابة لعدة أيام بعد العملية الجراحية.
- من الضروري اتباع الحمية الدوائية وإرشادات الطبيب المعالج بحذافيرها.
- التأكد من اتباع كافة إرشادات الطبيب الجراح فيما يتعلق بوضعية الرأس بعد العملية الجراحية لأهميتها البالغة في تحديد مدى نجاح العملية الجراحية.
- تأكد من سؤال الطبيب المعالج فيما يتعلق بإمكانية السفر عبر الطائرة وامتنع عن حني الرأس أو تحريك الرأس والرقبة بقوة.
- تختلف درجة النظارة الطبية بعد خضوع المريض لعملية حزام الصلبة إلا أنه من الضروري الانتظار لمدة زمنية معينة قبل الإقدام على تغيير النظارة.

الوقاية من انفصال وثقب الشبكية

- انتبه إلى علائم وعوامل الخطر المذكورة سابقاً
- راجع أقرب طبيب عينية في حال معاناتك من أي علامة خطر
- ينصح بالخضوع إلى المعاينات الطبية العينية الدقيقة بصورة منتظمة في حال المعاناة من ضعف البصر الشديد
- ينصح بالخضوع إلى المعاينات الطبية العينية الدقيقة بصورة منتظمة في حال تعرض أحد أفراد العائلة لانفصال الشبكية حالياً أو فيما سبق
- ينصح بالخضوع إلى المعاينة الطبية العينية الدقيقة في حال تعرض العين لاصابة أو ضربة مباشرة
- الاستفادة من النظارات الواقية عند ممارسة مختلف أنواع الرياضات أو الفعاليات والأنشطة الخطيرة على العين

طرق الاتصال

مستشفى نور التخصصي لطب العيون

مدينة طهران، شارع وليعصر (عج)، أعلى من ظفر

أول جادة اسفنديار، البناء رقم 96

0098 - 21 - 82400

Instagram: noor.eyehospital

www.noorvision.com

hospital.noorvision.com

مستشفى نور البرز التخصصي لطب العيون

مدينة كرج، جهانشهر، ساحة هلال احمر

0098 - 21 - 35800

Instagram: noor.alborz.eyehospital

alborz.noorvision.com

عيادة نور مطهري التخصصية لطب العيون

شارع مطهري، بعد تقاطع سهروردي

شارع شهيد يوسفیان، البناء رقم 121

0098 - 21 - 42313

Instagram: noor.motahari.eyeclinic

motahari.noorvision.com

عيادة نور ري التخصصية لطب العيون

شهر ري، شارع فدائيان اسلام الجنوبي، بين تقاطع

بل سيمان وجادة شهيد كریمی، البناء رقم 425

0098 - 21 - 34219

Instagram: noor.rey.eyeclinic

rey.noorvision.com

مجمع نور الإيراني الطبي

مسقط، مدينه سلطان قابوس، سكه رقم 1947 ص.ب 36

+ 968 94692929 - 22648800

Instagram: noor.iranian.polyclinic

www.noorvision.om



ليکبوونەوەى تۆرينەى چاو

نیشانەکانى ليکبوونەوەى تۆرينە

هۆکارەکانى ليکبوونەوەى تۆرينە

چارەسەرکردنى کون و ليکبوونەوەى
تۆرينە

پەيوەندى لەگەڵ ئيمە

نەخۆشخانەى ماستەرپسپۆرى
پزىشکى چاوى نوور



لېكبوونەوہ (detachment) و کون (Break) — تۆرینەى چا و چین؟

پەردەى تۆرینە لایەىەكى ھەستیار بە رۆشناىیە كە لە پشتى چاودایە و زانیارییەكانى تايبەت بە وینەكان دەگوازیتەوہ بۆ دەمارى كارەباىى بینایى و بۆ مېشك. جودابوونى تۆرینە واتای ئەوہیە كە تۆرینە لە جىگای سروشتى خۆیدا نەماوہ. ئەگەر ئەم كېشەىە دەستبەجى چارەسەر نەكریت، كەسى تووشبوو كوێر دەكات. لە برى لە حالەتەكاندا ئەگەرى ئەوہ ھەىە كە تۆرینە بدپرىت و برى جىگای خالى و پووچەل لە سەر تۆرینە دروست بىت كە كونى تۆرینەیان پىدەلین و دەتوانى لېكبوونەوہى تۆرینەى لىكەوئیتەوہ.

نیشانەكانى لېكبوونەوہى تۆرینە

كونى تۆرینە و جودابوونى تۆرینە ئىش و ئازاریان نىیە و تەنانەت لە برى لە حالەتەكانىشدا لەوانەىە كەسى تووشبوو ئاگادار نەبى كە ئاوا نەخۆشىیەكى ھەىە.

بەرلأوترىن نیشانەكانى ئەم كېشەىە برىتىن لە:

- كاتى تەماشای شوینىكى ھەموار و یەكجۆر دەكەى، ھەست ئەكەى پەلەى گەورە و بچووكى تىداىە.
- ھەست ئەكەى برى تىشك لە پىش چاوتدا دىن و دەچن.

- ھەست ئەكەى پەردەىەك لە پىش چاوتداىە.

- لاوازبوونەوہى بینایى.

ئەگەرى تووشبوون بە لېكبوونەوہى تۆرینە لە چ كەسانىكدا زۆرتەر؟

ئەم نەخۆشىیە زۆر دەگمەنە بەلام ئەو ھۆكارانەى ئەگەرى تووشبوون زۆرتەر دەكەن برىتىن لە:

- نزیكىبىنى سەخت بە ژمارەى زۆر

- تەمەنى زۆر

- پىشتر نەشتەرگەرى چاوت بۆ كرا بىت.

- شتىك پىشتر لە چاوتى دابى.

- ناسكبوونى پەردەى تۆرینە

- ھەبوونى نەخۆشىگەلى ترى وەك شەكرە

● ئەو ھى كە چاۋىكى تىرت پىشتر توۋشى ئەم كىشە يە ھاتى يان يە كىكى تر لە ئەندامانى بىنەمالەت ئەم نەخۇشىيە ھەبوۋىت.

ھۆكارە كانى لىكبوونە ھەي تۆرىنە

ھۆكارە بەربلاۋە كانى لىكبوونە ھەي تۆرىنە بىرىن لە:

گۆرانى فىترىس: فىترىس شانە و تەندراۋىكى جىلى و روونە كە زۆربەي چاۋى داگىر كىرۋە. لەگەل بەسەرچوونى تەمەندە، وردە وردە حالەتە جىلىيە كەي نامىنەت و شل و ئاۋىي و لۆچ ئەبىتە ھە. ئەم دۆخە دەبىتە ھۆي كىشەھاتنى تۆرىنە و كونبوونى شوینە ناسكە كانى و دەربازبوونى شەلمەنىيە كە لە كوونە كانە ھە بۆ بەشى خوارو، كە لە ئاكامدا لىكبوونە ھەي تۆرىنەي لىدەبىتە ھە.

ھەبوونى ناسكى لە تۆرىنە ھەك دژنسانسى لەتس Lattice: لەگەل بەسەرچوونى كاتدا، تۆرىنە لە بىر كە شوینە كانىدا ناسك و لاواز دەبىتە ھە و ئەگەرى دروستبوونى كون لەم شوینانە زۆرتەر دەبىت.

شىتىك لە چاۋ بدات: ئەگەر شىتىك لە چاۋ بدات، دەبىتە ھۆي دروستبوونى بىرىن و پىكىلكانى بەھىزتر لە نىۋان فىترىس و تۆرىنەدا. پاشان بىر كە خوینبەرى تازە لە سەر تۆرىنە دروست دەبن و پاش لكانىان بە فىترىس، كىشەھاتنىكى زۆر لە سەر تۆرىنە دروست دەكەن و دەبنە ھۆي لىكبوونە ھەي تۆرىنە.

جۆرە كانى كونى تۆرىنە:

لە بىر كە لە كونە كانى تۆرىنەدا، لىۋارى كونە كە دەلكىتە فىترىس. بەم كونانە، كونى كىشىي تۆرىنە (Tear) دەوترىت. بە ھۆي كىشەھاتنى فىترىس لە سەر لىۋارى Tear دا، ئەگەرى بەرزبوونە ھە و جودابوونە ھەي تۆرىنە زىادتر دەبىت كە دەبى دەستبەجى بە لەيزەر چارەسەر بىرىت. ئەو كونانەي كە بە توندى بە فىترىس نەلكاون Hole—يان پىدەوترىت. مەترسىي ئەم جۆرە كونانە بۆ دروستبوونى حالەتى لىكبوونە ھەي تۆرىنە كەمترە.

چاره سه رکردنی کون و لیکبوونه وهی تۆرینه:

به پی جووری کونه که یان جووری لیکبوونه وهی تۆرینه له وانیه پیوستیمان به یهک یان چهند جور شیوازی چاره سه ریی جوراوجور بیت که بریکیان سه رپیی نه نجام ده درین و پیوستیان به نه شته رگه ری ناییت و بریکی تریان نه بی حه قه ن به نه شته رگه ری نه نجام بدرین. چاره سه ریه کان بریتین له:

چاره سه ری به له یزه ر

له م شیوازه دا تیشکی له یزه ر ده خه نه سه ر تۆرینه و ده ور به ری کونه که دا. گه رمای تیشکی له یزه ر ده بیته هوی نه وهی که ده ور به ری کونه که له حیم بخوات و وهک به نداویک به رگری بکات له دزه کردنی شله که بو ژیر تۆرینه .

کرایۆ تراپی: له م شیوازه دا که له ژووری نه شته رگه ری و به یارمه تی نامیری کرایۆ نه نجام ده دریت، دابه زینی پله ی گه رما له شوینی کونه که و سهۆلبه ستنی نه و شوینه ده بیته هوی دروستبوونی پیکلکانه وهی زۆرتر له ده ور به ری کونه که دا.

کووتانی غاز: له بریک له حالته کاندای دکتۆری نه شته رگه ر به کووتانی غازیکی تاییه ت بو ناوه وهی چاو، زهخت ده خاته سه ر کونه که و نه و به شه ی تۆرینه که لیبووه ته وه. له م شیوازه دا ده بی نه خو شه که بو ماوه ی چهند رۆژ له ته واوی کاتژمیره کاندای له یهک حالته (به پی شوینی لیکبوونه وه که ی تۆرینه) مینیتته وه و نه جوولیت.

به کارهینانی باکل: باکل (Buckle) که رهسته یه کی نه رمه که شیوازه که ی وهک نه واری شریته و له سیلیکۆن به ره مه یناوه و له ده ره وهی چاوه وه ده یخه نه سه ر چاو. له م نه شته رگه ریه دا ئامانج نه وه یه که دیواره ی چاو به ره و تۆرینه (به ره و ناو) به رجه سته بکریت و کونه که به سه سرتیت. **ویترکتۆمی یان ده رهینانی فیتریس:** له م نه شته رگه ریه دا به شه ی زۆرینه ی فیتریس ده رده هینریت و په یوه ندیه کانی له گه ل تۆرینه دا لاده بردریت. له م حالته دا چیتر تۆرینه ناکیشریت و ده توانی له جی خویدا نه گۆر مینیت.

له باتی فیتريسيشدا به پي جوړی ليكبوونه وه كه ي توريڼه، شله يه كي پروون، غازيكي تايهت يان روڼي سيليكون داده نين.

ناموژگاري و چاوديرييه پيوسته كاني تايهت به دواي نهشته رگري:

- له وانه يه چاو تا چه ندين روژ سوور و ئاوساو بيت.
- ده بي حه قه ن ده رمانه كان به پي فرمان و وه ره قه ي پزيشك به كار به نرين.
- چوڼيه تي راگرتي سه رومل پاش نه شته رگري زور گرنه و نه گهر به پي وه ي پزيشك نه بي، ده تواني شكست به نه شته رگري و پرؤسه ي چاره سه ريبه كه به نيت.
- ده رباره ي سه فه ركردن به فرؤكه له گه ل پزيشكي خوتان راويژكاري بكن. جووله ي توند مه كن و به هيواشي دانواندن و هه لس و دانيشت بكن.
- پاش نه شته رگري و داناني باكل، ژماره ي چاويلكه كه تان ده گوډرديت، به لام نابي ده سته جي چاويلكه كه تان بگوړن و نه بي ماوه يه ك چاوه ري بكن.

به رگري له ليكبوونه وه و كونبووني توريڼه:

- نه و نيشانانه ي كه گوزارشت له نه گهري هه بووني نه م كيشانه ده كه تان له بير به نيت.
- نه گهر نه م نيشانانه تان لپه يدا بوو، له زووترين كاتدا سه رداني پزيشكي چاو بكن.
- نه گهر نزيكينييه كي سه ختتان هه يه باشتر نه وه يه به شيوه ي ده وره يي تاكيكرده وه و پشكنين بو چاوتان بكن.
- نه گهر كه سيك له بنه ماله تان پيشتر تووشي ليكبووني توريڼه هاتووه، باشتر نه وه يه به شيوه ي ده وره يي تاكيكرده وه و پشكنين بو چاوتان بكن.
- نه گهر شتيك به توندي له چاوتاني دا، باشتر نه وه يه به شيوه ي ده وره يي تاكيكرده وه و پشكنين بو چاوتان بكن.
- باشتر نه وه يه له كاتي وه رزشكردن يان هه ر چالاكيه كي تر كه مه ترسيي بو سه ر چاو هه يه، چاويلكه ي پاريزه ر به كار به نين.

په یوه ندى له گه ل ټیمه

نه خوځښانه ی ماسته رپسپوړی پزیشکی چاوی نوور
تاران - شه قامی وه لیعه سر (عج)، سهرتر له شه قامی زه فهر، ده سټیټکی

بلواری نه سفه ندیار، ژماره ۹۶

+ ۹۸ - ۲۱ - ۸۲۴۰۰

[Instagram: noor.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.eyehospital)

www.noorvision.com

hospital.noorvision.com

نه خوځښانه ی ماسته رپسپوړی پزیشکی چاوی نووری نه لبورز

ټیران، پاریزگای نه لبورز، جه هانشار، گوره پانی هلال نه حمه ر

نه خوځښانه ی پزیشکی چاوی نوور

+ ۹۸ - ۲۶ - ۱۸۱۰ - ۳۵۸۰۰

[Instagram: noor.alborz.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.alborz.eyehospital)

alborz.noorvision.com

نه خوځښانه ی ماسته رپسپوړی پزیشکی چاوی نووری موته هه ری

تاران، شه قامی موته هه ری، پاش چوار ټیانی سوهریوه ردی، شه قامی

شه هید یووسفیان، ژماره ۱۲۱

+ ۹۸ - ۲۱ - ۴۲۳۱۳

[Instagram: noor.motahari.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.motahari.eyeclinic)

motahari.noorvision.com

نه خوځښانه ی ماسته رپسپوړی پزیشکی چاوی نووری شاری ره ی

نونیسان: تاران - شاری ره ی - شه قامی فهدائیانی ئیسلا ی جنوب -

نیوان سټیټیانی پولی سیمان و بلواری شه هید که ریمی - ژماره ۴۲۵

ته له فون: + ۹۸ - ۲۱ - ۳۴۲۱۹

[Instagram: noor.rey.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.rey.eyeclinic)

rey.noorvision.com

پلی کلینیک ی نووری ټیرانیان

عوممان، مه سقه ت، شاری سولتان قابووس، شه قامی ۲۵۳۸

+ ۹۶۸ ۹۴۶۹۲۹۲۹ - ۲۲۶۴۸۸۰۰

[Instagram: noor.iranian.polyclinic](https://www.instagram.com/noor.iranian.polyclinic)

www.noorvision.om



Отслойка сетчатки

Симптомы отслоения сетчатки

Причины отслойки сетчатки

Лечение разрыва и отслойки
сетчатки

Как связаться с нами

Узкоспециализированная
офтальмологическая больница «Нур»



назад

Что такое отслойка и разрыв сетчатки?

Сетчатка представляет собой светочувствительный слой позади глаза, который передает полученную информацию об изображении в зрительный нерв и мозг. Отслойка сетчатки означает, что сетчатка сместилась со своего естественного места. Если это осложнение не лечить быстро, оно приведет к потере зрения. В некоторых случаях сетчатка может разрываться, в этом случае на поверхности сетчатки будут образовываться пространства, которые называются ретинальными отверстиями, и могут привести к отслойке сетчатки.

Симптомы отслоения сетчатки

Отверстие сетчатки и отслойка сетчатки не болят, даже в некоторых случаях пациент может не замечать проблемы.

Наиболее распространенные симптомы:

- Ощущение больших или маленьких пятен при взгляде на однородную поверхность
- Ощущение переходных огней в поле зрения
- Ощущение занавески перед глазами
- Снижение видимости

Кто более подвержен отслойке сетчатки?

Это заболевание встречается редко, но к его факторам риска относятся:

- Тяжелая близорукость
- Старость
- Предыдущая операция на глазах
- Травма глаза в анамнезе
- Тонкость сетчатки
- Наличие сопутствующих заболеваний, таких как сахарный диабет
- Наличие в анамнезе отслоения сетчатки противоположного глаза или других членов семьи

Причины отслойки сетчатки

Распространенными причинами отслойки сетчатки являются:

Изменения стекловидного тела: Стекловидное тело представляет собой прозрачную гелеобразную ткань, которая заполняет большую часть глазного пространства. С возрастом стекловидное тело выходит из гелеобразного состояния и постепенно становится водянистым и морщинистым. Эта ситуация увеличивает натяжение сетчатки, создает отверстия в ее более тонких участках, и впоследствии жидкость проходит через отверстие на нижнюю поверхность и вызывает отслоение сетчатки.

Тонкость сетчатки, в том числе решетчатая дегенерация: со временем сетчатка становится тонкой и слабой в некоторых областях, и вероятность появления отверстий в этих областях увеличивается.

Травма: травма глаза может вызвать рану и более сильную связь между стекловидным телом и сетчаткой; Затем на сетчатке создаются кровеносные сосуды и при соединении их со стекловидным телом происходит сильное натяжение сетчатки и отслойка сетчатки.

Типы отверстий сетчатки

В некоторых отверстиях сетчатки край отверстия соединяется со стекловидным телом, эти отверстия называются слезными отверстиями сетчатки. Из-за натяжения стекловидного тела на краю разрыва увеличивается возможность подъема и отслоения сетчатки, что требует немедленного лечения лазером.

Типы отверстий сетчатки, которые не связаны прочно со стекловидным телом, называются отверстиями. Этот тип имеет более низкий риск отслойки сетчатки.

Лечение разрыва и отслойки сетчатки

В зависимости от типа отверстия или отслойки сетчатки может потребоваться одно или несколько различных процедур, которые можно проводить амбулаторно или в операционной. Эти процедуры включают следующее:

Лазерное лечение: В этом методе лазерный луч воздействует на сетчатку и вокруг отверстия. Тепло от лазера вызовет сварку вокруг отверстия и создаст барьер для проникновения жидкости под сетчатку.

Криотерапия: в этом методе, который выполняется в операционной с использованием криоаппарата, падение температуры в области отверстия и замораживание этой области вызывают усиление адгезии вокруг отверстия.

Инъекция газа: иногда хирург вводит в глаз специальный газ, чтобы вызвать давление на отверстие и отслоившуюся область сетчатки. Это действие вызовет более прочную связь сетчатки с нижележащими слоями. При этом необходимо, чтобы больной находился в особом положении (в зависимости от места выделения) в течение нескольких суток в любое время дня и ночи.

Использование пружки: Пружка представляет собой мягкий предмет в форме ленты из силикона, который надевается на глаз снаружи. При этой операции стенка глаза приподнимается по направлению к сетчатке (внутри) и отверстие закрывается.

Витрэктомия или дренирование стекловидного тела: при этой операции удаляется большая часть стекловидного тела и удаляется его связь с сетчаткой. В этом случае на сетчатке больше нет напряжения, и сетчатку можно поставить на свое место.

Вместо стекловидного тела будет

использоваться прозрачная жидкость, специальный газ или силиконовое масло, а выбор того или иного метода зависит от тяжести и вида отслойки сетчатки.

Рекомендации и послеоперационный уход

- Глаз может быть опухшим и красным в течение нескольких дней.
- Лекарства необходимо принимать по назначению врача.
- Внимательно следуйте рекомендациям хирурга относительно положения головы, поскольку несоблюдение инструкций может привести к неудаче операции.
- Обязательно спросите своего врача о путешествии на самолете и избегайте наклонов и выпрямлений и быстрых движений.
- После операции и надевания пружки количество ваших очков изменится, но вам нужно подождать некоторое время, чтобы сменить очки.

Предотвратить отслойку и отверстие сетчатки

- Помните о предупреждающих знаках.
- Если вы видитестораживающие признаки, как можно скорее обратитесь к офтальмологу.
- В случае сильной близорукости рекомендуется регулярное обследование глаз.
- Если в семейном анамнезе отслоение сетчатки, не забывайте о регулярных проверках зрения.
- В случае сильных ударов по глазам необходимо тщательное и полное обследование глаз.
- Рекомендуется использовать защитные очки во время занятий спортом и другой опасной деятельностью.

Способы связи

Узкоспециализированная офтальмологическая больница «Нур»

ИРИ, г.Тегеран, улица Валиаср, над ул.
Зафаром, бульвар Эсфандиар, № 96.
0098-21-82400

Инстаграм: [noor.eyehospital](#)

www.noorvision.com

hospital.noorvision.com

Узкоспециализированная офтальмологическая больница «Нур Альборз»

ИРИ, г. Джаханшахр, площадь Хелаль
Ахмар, глазная больница Нур,
0098-26-35800-1810

Инстаграм: [noor.alborz.eyehospital](#)

alborz.noorvision.com

Узкоспециализированная офтальмологическая клиника «Нур Мотahari»

ИРИ, г. Тегеран, ул. Мотahari, после
перекрёстка Сохраварди, ул. Шахид
Юсефиан, № 121.
0098-21-42313

Инстаграм: [noor.motahari.eyeclinic](#)

motahari.noorvision.com

Способы связи

Узкоспециализированная офтальмологическая клиника «Нур Рэй»

ИРИ, г. Шахрерэй, ул. Федаиян Ислам джонуб, между тремя путями Пол Си ман и бульваром Шахид Карими, № 425,
+98-21-34219

Инстаграм: [noor.rey.eyeclinic](#)
rey.noorvision.com

Поликлиника «Нур Ираниян»

Оман, Маскат, город Султан Кабус, улица 1947,
дом 2538.

+968 22648800

+968 94692929

Инстаграм: [noor.iranian.polyclinic](#)
www.noorvision.om