



NOOR EYE HOSPITAL

كاتاراكت

**CATARACT**

SELECT LANGUAGE

فارسی

**ENGLISH**

العربية

کوردی

**Русский**

# کاتاراکت

علائم کاتاراکت

علل کاتاراکت

درمان کاتاراکت

تماس با ما

بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نوز



## کاتاراکت (آب مروارید) چیست؟

به کدر شدن عدسی چشم «کاتاراکت» گفته می‌شود. در این حالت عدسی شبیه یک پنجره مه گرفته یا زرد عمل می‌کند. البته میزان کدورت و شکل آن در عدسی‌های مختلف، متفاوت است و اگر کدورت از مرکز عدسی دور باشد، ممکن است فرد هرگز متوجه وجود کاتاراکت نشود.

باورهای غلطی در مورد کاتاراکت وجود دارد که برخی از آن‌ها عبارتند از:

- کاتاراکت در نتیجه استفاده زیاد از چشم (کار چشمی) ایجاد می‌شود.
- کاتاراکت می‌تواند از یک چشم به چشم دیگر منتقل شود.
- کاتاراکت یکی از علل برگشت‌ناپذیر کوری است.

## علائم کاتاراکت

- تار شدن دید بدون وجود درد
  - حساسیت به نور
  - دید نامناسب در شب
  - دوبینی در یک چشم
  - احتیاج به نور بیشتر برای مطالعه
  - محو و زرد شدن رنگ‌ها
- البته این علائم ممکن است در سایر بیماری‌ها نیز دیده شود. به همین دلیل بروز قطعی کاتاراکت با معاینه توسط چشم پزشک مشخص می‌شود.

## علل کاتاراکت

شایع‌ترین نوع کاتاراکت در نتیجه افزایش سن اتفاق می‌افتد. سایر علل آن عبارتند از:

- سابقه خانوادگی کاتاراکت
- بیماری‌های سیستمیک مانند دیابت
- سابقه اصابت ضربه به چشم
- قرار گرفتن طولانی و بدون محافظ در معرض نور خورشید یا اشعه
- جراحی‌های قبلی چشمی
- مصرف سیگار
- استفاده دراز مدت از برخی از داروها مانند کورتون
- علل ناشناخته

### سرعت پیشرفت کاتاراکت

سرعت پیشرفت کاتاراکت از فردی به فرد دیگر و در یک فرد، از چشمی به چشم دیگر متفاوت است. لازم به ذکر است شایع‌ترین نوع کاتاراکت که در نتیجه افزایش سن اتفاق می‌افتد تدریجی بوده و طی سال‌ها پیشرفت می‌کند. به‌طور کلی باید گفت پیش‌بینی سیر کاتاراکت امکان‌پذیر نمی‌باشد.

### کاتاراکت چگونه تشخیص داده می‌شود؟

کاتاراکت فقط با معاینه دقیق و کامل چشم توسط چشم‌پزشک تشخیص داده می‌شود. این معاینه که شامل بررسی قدرت بینایی و ساختمان چشم است می‌تواند سایر علل تاری دید را نیز مشخص کند.

### زمان مناسب برای جراحی

جراحی زمانی باید انجام شود که کاتاراکت باعث کاهش دید و اختلال در انجام فعالیت‌های روزانه شده باشد. این باور عمومی که کاتاراکت باید برسد تا عمل شود و یا باور دیگری که می‌گوید کاتاراکت به محض تشخیص باید جراحی شود،

هیچ کدام صحیح نیستند. در یک کلام، زمان انجام جراحی فقط بر اساس شرایط بیمار تعیین می‌شود. در واقع بیمار باید تشخیص دهد که آیا از عهده انجام وظایف روزانه خود به خوبی بر می‌آید یا نه؟ آیا هنوز می‌تواند با احساس امنیت رانندگی کند و یا به راحتی مطالعه کرده و تلویزیون تماشا کند؟ آیا دید او اجازه می‌دهد فعالیت‌هایی مانند آشپزی، خرید، باغبانی و یا مصرف داروهای خود را بدون مشکل انجام دهد؟ با بررسی پاسخ موارد بالا توسط بیمار، چشم پزشک زمان مناسب جراحی را تعیین می‌شود.

## درمان کاتاراکت

به این نکته مهم دقت کنید که هیچ قطره چشمی، ورزش، دارو یا عینک خاصی وجود ندارد که باعث درمان یا مانع تشکیل کاتاراکت شود. البته استفاده از عینک‌های آفتابی که مانع رسیدن اشعه ماوراء بنفش به چشم می‌شوند و یا عینک‌های طبی دارای پوشش ضد اشعه، همیشه توصیه می‌شود.

### قبل و حین جراحی کاتاراکت

قبل از عمل جراحی، تعیین قدرت عدسی داخل چشمی ضروری است؛ این اقدام با معاینه دقیق چشم‌ها انجام می‌گیرد.

بیمار باید در مورد امکان استفاده از داروهایی که مصرف می‌کند نیز قبل از عمل حتماً با چشم‌پزشک مشورت نماید. حضور فردی از بستگان یا دوستان بیمار در روز عمل ضروری است؛ زیرا بیمار بعد از جراحی قادر به رانندگی نخواهد بود. جراحی کاتاراکت معمولاً به صورت سرپایی انجام می‌شود اما لازم است بیمار ناشتا باشد. در بدو ورود به اتاق عمل، توسط

قطره‌های مخصوص، چشم بیمار بی حس می‌شود؛ البته ممکن است از داروهای آرام‌بخش نیز استفاده شود. سپس پوست اطراف چشم به دقت تمیز شده و یک پوشش استریل روی سر و صورت قرار می‌گیرد. در حین عمل بیمار ممکن است نور و حرکت دست جراح را ببیند اما قادر به دیدن جراحی نیست. برای انجام این عمل، در سطح چشم برش کوچکی ایجاد می‌شود و در اغلب اعمال جراحی مربوط به کاتاراکت، جراح از یک وسیله ظریف به نام ماشین فیکو برای برداشتن عدسی کدر شده استفاده می‌کند. معمولاً غشای خلفی عدسی (به نام کپسول خلفی) در محل باقی می‌ماند و سپس یک عدسی داخل چشمی از جنس سیلیکون، آکرلیک و یا پلاستیک به جای عدسی کدر شده قرار می‌گیرد.

بعد از اتمام جراحی، چشم پزشک یک پوشش محافظ بر روی چشم بیمار قرار می‌دهد و بعد از یک استراحت کوتاه مدت در بخش، بیمار می‌تواند به منزل برود. در کاتاراکت دو طرفه، بین عمل جراحی دو چشم باید حداقل ۱ تا ۳ هفته فاصله باشد.

### بعد از جراحی نیز باید نکات زیر مورد توجه قرار گیرد:

- از قطره‌های چشمی دقیقاً طبق دستور پزشک استفاده شود.
- از وارد کردن فشار به چشم‌ها یا مالیدن آنها خودداری شود.
- تا زمانی که پزشک به بیمار اجازه نداده از انجام فعالیت‌هایی که فشار چشم را افزایش می‌دهد، خودداری شود.
- برای تعیین زمان رانندگی از پزشک سوال شود.
- از عینک یا پوشش‌های چشمی بنا بر دستور پزشک استفاده شود.
- تا زمانی که پزشک تعیین می‌کند، هنگام استراحت، به طرف چشمی که عمل شده نباید خوابید.

## فمتو کاتاراکت

آیا از لیزر در عمل جراحی کاتاراکت استفاده می شود؟

اگرچه از لیزر برای عمل جراحی کاتاراکت استفاده شده است، اما لیزرهای موجود قادر به درمان تمامی انواع کاتاراکت، به خصوص انواع سفت آن که اغلب موارد آن را تشکیل می دهد، نمی باشند. عمل ارجح، استفاده از ماشین فیکو است که با استفاده از امواج اولتراسوند، عدسی را به تکه های کوچک تقسیم کرده و سپس جراح از طریق یک برش بسیار کوچک قطعات را خارج می کند. گاهی اوقات بعد از چند ماه یا چند سال بعد از عمل جراحی کاتاراکت، کپسول عدسی (قسمت محیطی عدسی که آن را در محل خود ثابت نگه می دارد) کدر می شود. در این حالت با تار شدن دید، چشم پزشکی می تواند از عمل جراحی دوم با کمک لیزر استفاده کند، در این عمل که برداشتن کپسول خلفی نام دارد، از لیزر برای ایجاد روزنه ای در داخل کپسول عدسی استفاده می شود که می تواند دید طبیعی را بازگرداند.

## عوارض بعد از جراحی کاتاراکت

اگرچه این موارد نادر هستند، اما عمل کاتاراکت ممکن است عوارض زیر را ایجاد کند:

● عفونت

● خونریزی

● ورم ماکولا (بخش مرکزی شبکیه)

● جداسدگی پرده شبکیه

در صورت بروز هر یک از علائم زیر بعد از عمل جراحی، لازم است بلافاصله با چشم پزشک تماس بگیرید یا مراجعه حضوری داشته باشید:

● دردی که با مسکن های معمولی بهبود نیابد

● از دست دادن دید

● تهوع، استفراغ و سرفه پیشرونده

● ضربه به چشم

حتی در صورت موفقیت‌آمیز بودن جراحی کاتاراکت، بعضی از بیماران ممکن است به میزان بینایی مطلوب خود نرسند. خوب است بدانید سایر مسایل چشمی مانند دژنراسانس ماکولای ناشی از افزایش سن، آب سیاه (گلوکوم) و یا رتینوپاتی دیابتی، ممکن است بعد از عمل جراحی باعث محدودیت دید شوند.

## آیا من مبتلا به بیماری کاتاراکت هستم؟

وضعیت خود را با نکاتی که در زیر آمده تطابق دهید و مواردی را که در مورد شما صدق می‌کند علامت بزنید. در صورتی که به اکثر سوال‌ها پاسخ مثبت دهید، به احتمال زیاد مبتلا به کاتاراکت هستید:

● رانندگی یکی از کارهای روزمره من است، ولی تابش نورهای

خیره کننده، آفتاب و نور خودروی مقابل موجب آزار من می‌شود.

● به دلیل عدم دید کافی قادر به انجام کارهای مورد علاقه‌ام (از

قبیل مطالعه، تماشای تلوزیون، خیاطی و پیاده‌روی) نیستم.

● همیشه از این که بر اثر دست‌انداز یا وجود چاله‌ای زمین

بخورم، نگرانم.

● مدتی است به دلیل دید ناکافی، نمی‌توانم به‌طور کامل مستقل

باشم و به دیگران وابسته شده‌ام.

● عینک فعلی من قادر به اصلاح بینایی‌ام نیست.

● ضعف بینایی‌ام اغلب باعث سر درد می‌شود.

ممکن است این علائم در سایر بیماری‌های چشمی نیز

وجود داشته باشد، بنابراین در صورت بروز آن‌ها حتماً برای

تشخیص قطعی به چشم‌پزشک‌تان مراجعه کنید.



# تماس با ما

## بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نور

تهران، خیابان ولیعصر (عج)، بالاتر از ظفر

ابتدای بلوار اسفندیار، شماره ۹۶

۰۲۱ - ۸۲۴۰۰

[Instagram: noor.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.eyehospital)

[www.noorvision.com](http://www.noorvision.com)

[hospital.noorvision.com](http://hospital.noorvision.com)

## بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نور البرز

کرج، جهانشهر، میدان هلال احمر

۰۲۶ - ۱۸۱۰ - ۳۵۸۰۰

[Instagram: noor.alborz.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.alborz.eyehospital)

[alborz.noorvision.com](http://alborz.noorvision.com)

## کلینیک فوق تخصصی چشم پزشکی نور مطهری

خیابان مطهری، بعد از چهار راه سه‌رودی

خیابان شهید یوسفیان، شماره ۱۲۱

۰۲۱ - ۴۲۳۱۳

[Instagram: noor.motahari.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.motahari.eyeclinic)

[motahari.noorvision.com](http://motahari.noorvision.com)

## کلینیک فوق تخصصی چشم پزشکی نور ری

شهری، خیابان فدائیان اسلام جنوب

بین سه راه پل سیمان و بلوار شهید کریمی، پلاک ۴۲۵

۰۲۱ - ۳۴۲۱۹

[Instagram: noor.rey.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.rey.eyeclinic)

[rey.noorvision.com](http://rey.noorvision.com)

## پلی کلینیک نور ایرانیان

عمان، مسقط، مدینه سلطان قابوس، خیابان ۱۹۴۷، ساختمان ۲۵۳۸

+ ۹۶۸ ۹۴۶۹۲۹۲۹ - ۲۲۶۴۸۸۰۰

[Instagram: noor.iranian.polyclinic](https://www.instagram.com/noor.iranian.polyclinic)

[www.noorvision.com](http://www.noorvision.com)



# **CATARACT**

**Cataract Symptoms**

**Cataract Causes**

**Cataract Treatment**

**Contact Us**

NOOR EYE HOSPITAL



**Back**

## What Is a Cataract?

---

A cataract is a clouding of the normally clear lens of the eye. Seeing through cloudy lenses is like looking through a window that is frosted or yellowed. The amount and pattern of cloudiness within the lens can vary. If the cloudiness is not near the center of the lens, you may not be aware that a cataract is present.

There are many myths about cataracts, some of them are as follows:

- Cataracts are caused by overusing the eyes.
- Cataracts can be spread from one eye to the other.
- Cataract is a cause of irreversible blindness.

## Cataract Symptoms

- A painless blurring of vision
- Light sensitivity
- Poor night vision
- Double vision in one eye
- Needing brighter light to read
- Fading or yellowing of colors

Since these symptoms may also be associated with many other eye conditions, so it is important to see an ophthalmologist to properly diagnose the cause of your symptoms.

## Cataract Causes

The most common type of cataracts is related to the aging of the eye. Other causes of cataracts include:

- Family history

- Medical problems, such as diabetes
- Injury to the eye
- Long-term, unprotected exposure to sunlight
- Previous eye surgery
- Smoking
- Medications, such as steroids
- Unknown causes

### **How Fast Does a Cataract Develop?** \_\_\_\_\_

How quickly the cataract develops varies among individuals and may vary even between the two eyes. Most cataracts associated with aging progress gradually develop over a period of years. It is not possible to predict exactly how fast cataracts will develop in any person.

### **How Is a Cataract Detected?** \_\_\_\_\_

A thorough eye examination by an ophthalmologist will determine whether a cataract is present. The eye examination, which involves examining the visual acuity and eye structure, will also determine if there are other causes of blurred vision.

### **The Right Time for Cataract Surgery** \_\_\_\_\_

When cataracts interfere with your daily activities then it is likely time to consider cataract surgery as the only effective treatment. Contrary to popular belief, a cataract does not have to be “ripe” to be removed or a cataract surgery should not be done as soon as a cataract is diagnosed. The need for surgery is determined based on your vision condition. The time to consider surgery is when a cataract causes enough vision loss to affect your quality of life or interferes with your daily activities such as driving, reading, watching TV, cooking,

shopping, gardening, taking your medications, etc. If your blurry vision caused by cataracts is making it difficult for you to do your daily activities, then it may be a good time to consider surgery and your ophthalmologist will diagnose cataract surgery for you.

## Cataract Treatment

No eye drops, exercises, medications, or eyeglasses have been shown to prevent or treat cataracts. Protection from excessive sunlight may help slow the progression of cataracts. Sunglasses that screen out ultraviolet (UV) light rays or regular eyeglasses with a clear, anti-UV coating offer this protection.

### Before, and During Cataract Surgery

Before surgery, your ophthalmologist will perform a thorough eye examination to measure the proper power of the intraocular lens that will be placed in your eye.

Ask your ophthalmologist if you should continue taking your routine medications before surgery. You should have a friend or family member drive you home on the day of surgery because you are not able to drive after surgery. You need to fast for 12 hours before surgery.

The surgical procedure is usually done in an outpatient setting. Your eye is anesthetized with special eye drops; sedative medications may also be used. The skin around your eye will be thoroughly cleansed, and sterile coverings will be placed around your head. You may see light and movement during the procedure, but you will not

be able to see the surgery while it is happening. During surgery, a small incision is made on the surface of the eye. In most cataract surgery, a delicate device called a “phaco” machine is used to remove the cloudy natural lens. The posterior membrane of the lens (known as the posterior capsule) usually remains intact, and the natural cloudy lens is replaced by a silicone, acrylic, or plastic intraocular lens. After surgery, your surgeon usually places a pad and protective shield over your eyes. You can go home the same day, after a short stay in the outpatient recovery area. If you have cataracts in both eyes, surgery typically is performed on one eye, and then 1-3 weeks later it is performed on the second eye.

### **Consider these postoperative instructions:—**

- Use the eye drops as prescribed by your ophthalmologist.
- Be careful not to rub or press your eyes.
- Avoid strenuous activities that increase pressure on the eye, until your ophthalmologist tells you to resume them.
- Avoid driving until your ophthalmologist has determined.
- Wear eyeglasses or an eye shield, as advised by your ophthalmologist.
- Avoid sleeping on the side that has been operated on, as long as your ophthalmologist has determined.

### **Femtosecond Laser-Assisted Cataract Surgery** **Is Any Laser Used to Performed Cataract Surgery?**

Although lasers have been used in cataract surgery to remove cataracts, not all cataract surgery can be performed with the help of lasers. The lasers that

have been used in cataract surgery, cannot be able to break down cataracts that are fully hardened. The most popular version of cataract surgery is done with a phaco machine, in which ultrasound waves are used to break up the cataract into small pieces. The pieces are then removed through a very small incision. In some cases, the posterior portion of the lens capsule (the peripheral part of the lens that holds it in place) becomes hazy over time, causing vision to become blurred. This posterior capsule opacification can occur within months or years after cataract surgery. In this case, the ophthalmologist can use a laser for a second surgery. In the second surgery, called posterior capsule removal, a laser is used to create an opening in the posterior capsule that can restore the person's normal vision.

### Cataract Surgery Complications

---

Although complications of cataract surgery are rare, they can include:

- Infection
- Bleeding
- Macular edema (in the central area of the retina)
- Retinal detachment

Contact your surgeon immediately if you experience any of the following postoperative complications:

- A severe eye pain that has not been improved with normal analgesics.
- Loss of vision
- Nausea, vomiting, and progressive cough
- A blow to the eye

Cataract surgery does not always result in an improvement in visual acuity or patient satisfaction, even if it is performed successfully. Other eye conditions such as age-related macular degeneration, glaucoma, or diabetic retinopathy may decrease your visual acuity after cataract surgery.

### Do I have cataracts? \_\_\_\_\_

Read the following items and mark the cases that are true about you. If your answer to most questions below is positive, you are likely to have cataracts.

- Driving is one of my daily routines, but the increased glare of the sun on bright days or blinding glare from headlights and traffic lights at night impair my ability to drive.
- My blurry vision caused by cataracts is making it difficult for me to do my daily activities such as reading, watching TV, sewing, or walking.
- I am always worried about falling or bumping into things while walking.
- Cataracts affect my ability to do my daily activities independently.
- My current eyeglasses are not able to improve my vision.
- My blurry vision often causes headaches.

Since these symptoms may also be associated with many other eye conditions, so it is important to see an ophthalmologist to properly diagnose the cause of your symptoms.



# Contact Us

## Noor Eye Hospital

No. 96, Esfandiar Blvd., Valiasr Ave.,  
Tehran, Iran.  
+982182400

Instagram: noor.eyehospital  
www.noorvision.com  
hospital.noorvision.com

## Alborz Noor Eye Hospital

Red Crescent (Helal e-Ahmar) Square,  
Jahanshahr, Karaj, Iran  
+982635800-1810

Instagram: noor.alborz.eyehospital  
alborz.noorvision.com

## Motahhari Noor Eye Hospital

No.121, Shahid Yousefian St., after  
Sohrevardi Crossroads, Motahhari St.,  
Tehran, Iran  
+982142313

Instagram: noor.motahhari.eyeclinic  
motahhari.noorvision.com

## Rey Noor Eye Hospital

No. 425, between Siman Bridge and Sha  
hid Karimi Blvd., South Fada'iyān e-  
Islam St., Shahr e-Rey, Tehran, Iran  
+982134219

Instagram: noor.rey.eyeclinic  
rey.noorvision.com

## Noor Iranian Polyclinic

Oman, Muscat, Madinat Al Sultan Qaboos P.O.Box: 63  
+968 22648800, +968 94692929

Instagram: noor.iranian.polyclinic  
www.noorvision.com

# الكاتاراكت أو الساد

علائم الكاتاراكت

علل وأسباب الكاتاراكت

علاج الكاتاراكت

طرق الاتصال

مستشفى نور التخصصي لطب العيون



## ما هو الكاتاركت أو الساد ؟

يطلق على اعتام العدسة الطبيعية للعين وضبابية الرؤية الناتجة عنها اسم داء الساد أو الكاتاركت (Cataract). وفي هذه الحالة تشبه عدسة العين الطبيعية نافذة ضبابية أو صفراء اللون. بالطبع تختلف مقدار الضبابية وشكل توزعها في العدسة على اختلاف المرضى، وقد لا ينتبه الشخص إلى إصابته بالساد أو الكاتاركت على الإطلاق في حال تمحور الضبابية على أطراف العدسة.

بعض من الاعتقادات الخاطئة والشائعة المتناقلة حول الكاتاركت أو الساد بين عامة الناس:

- الساد عبارة عن ستار أو حاجب أمام العين
- ينتج الكاتاركت أو الساد بسبب الاستخدام المفرط للعين
- يمكن للساد الانتقال من عين إلى أخرى
- الكاتاركت إحدى مسببات العمى غير القابل للعلاج

## علام الكاتاركت

- ضبابية في الرؤية دون الشعور بأي ألم
- الحساسية المفرطة تجاه الضوء
- اختلال في الرؤية خاصة أثناء الليل أو الإنارة الضعيفة
- ازدواجية الرؤية في عين واحدة
- الحاجة إلى مقدار عالي من الإنارة للمطالعة والقراءة
- اختلال في رؤية وتشخيص الألوان بالإضافة إلى تلاشي الألوان تدريجياً واصفرارها

بالطبع تعد هذه العلام غير اختصاصية ويمكن الاحساس بها والمعاناة منها في العديد من الأمراض العينية الأخرى. لذلك يمكن تشخيص الكاتاركت أو الساد فقط من خلال المعاينة الطبية العينية الدقيقة من قبل الطبيب العينية المتخصص.

## علل وأسباب الكاتاركت

يعد الكاتاركت أو الساد الناتج عن التقدم في السن والشيخوخة من أكثر أنواع الساد شيوعاً. أسباب الساد الأخرى كالتالي:

- إصابة أحد أفراد العائلة أو أقارب الدرجة الأولى بالساد
- الإصابة بإحدى الأمراض الجهازية كداء السكري مثلاً
- التعرض لضربة أو إصابة مباشرة على العين
- التعرض الطويل دون الاستفادة من وسائل الحماية المناسبة لأشعة الشمس
- العمليات الجراحية العينية السابقة
- التدخين
- الاستخدام الطويل لبعض من الأدوية كالكورتون (الستيروئيد)
- وعدة أسباب أخرى مجهولة حالياً

### سرعة تفاقم الكاتاركت

تختلف سرعة تفاقم حالة الكاتاركت أو الساد من شخص لآخر ومن عين مصابة لأخرى عند نفس الشخص. ويعد الساد الناتج عن التقدم في السن أو الشيخوخة من أكثر علل الساد رواجاً وشيوعاً لدى المرضى حيث تتفاقم حالته بشكل تدريجي وببطء على مدار سنوات طويلة. أي وبصورة عامة لا يمكن تخمين أو توقع سرعة تفاقم حالة الساد لدى المرضى لاعتمادها على العديد من العوامل المختلفة.

### كيف يتم الكشف عن الكاتاركت وتشخيصه ؟

يتم الكشف عن الساد أو الكاتاركت وتشخيصه من خلال المعاينة الطبية الدقيقة والكاملة للعين تحت إشراف طبيب العينية المتخصص. وتتضمن المعاينة الدقيقة فحص حدة الرؤية وأجزاء العين والتي يمكن أن تحدد وتشخص كافة أسباب وعوامل ضبابية الرؤية أيضاً.

### أفضل موقع لجراحة الكاتاركت العلاجية

لجأ الأطباء المتخصصون إلى الجراحة لعلاج الساد أو الكاتاركت

في حال انخفاض ميزان وحدة الرؤية لدى المريض إلى درجة إيجاد اختلال في ممارسة نشاطاته وفعالياته اليومية الاعتيادية والروتينية. توجد عدة اعتقادات خاطئة يتناقلها عامة الناس حول الكاتاركت وأفضل موقع للتخلص منه عبر الجراحة أو بقية الطرق العلاجية، فعلى سبيل المثال قد تسمع من بعض الأشخاص مقولة «يجب أن ينضج الساد قبل العلاج الجراحي» أو «يتوجب التخلص من الساد على الفور بعد التشخيص» وهي عبارة عن مقولات غير صحيحة ولا تصلها بالعلم الحديث أو القديم أي صلة. ويرتبط تعيين الوقت والزمان المناسب لعملية الساد الجراحية بشكل أساسي بشروط وحالة المريض الصحية.

وفي الحقيقة على المريض المصاب بالكاتاركت أو الساد تشخيص إمكانية قيامه بالأنشطة والفعاليات اليومية الاعتيادية دون المعاناة من أي مشكلة بالإضافة إلى الأجابة عن عدة أسئلة أخرى مثل هل يستطيع المريض القيادة بأمان أو مشاهدة التلفاز والقراءة دون أي مشاكل تتعلق بحدة الرؤية؟ هل يمكن للمريض ممارسة نشاطاته اليومية كالطبخ، التبضع، المشي أو تناول الأدوية الخاصة به والبستنة دون أي مشاكل في الرؤية؟ من خلال التحقق والبحث في المسائل سابقة الذكر وبعد جلسة خاصة بين المريض والطبيب المتخصص يتم تحديد أفضل وقت للقيام بعملية الساد الجراحية.

## علاج الكاتاركت

لا يحتاج المريض المصاب بالساد إلى عملية الكاتاركت الجراحية في حال وجود ضبابية خفيفة في الرؤية فقط ويمكن التخلص من هذه المشكلة مؤقتاً من خلال تغيير درجة النظارة الطبية المستخدمة. ومن المهم هنا الإشارة إلى عدم وجود أي قطرة عينية، رياضة معينة، دواء أو نظارة طبية خاصة تعمل على علاج الساد نهائياً أو تمنع تفاقم وتضاعف حالته. بالطبع ينصح الأطباء دائماً كافة الأشخاص بالاستفادة من النظارات الشمسية التي تمنع وصول الأشعة فوق البنفسجية الضارة إلى العين أو النظارات الطبية المجهزة بطلاء مانع للأشعة.

## نصائح قبل، أثناء وبعد جراحة الكاتاركت

### قبل عملية الساد الجراحية

من الضروري جداً تعيين درجة عدسة العين الطبيعية قبل عملية الساد الجراحية من خلال المعاينة الدقيقة للعين وأجزائها. ويتوجب على المريض استشارة الطبيب المعالج حول إمكانية وطريقة الاستفادة من الأدوية قبل العملية الجراحية وإعلام الطبيب المعالج في حال اتباعه لأي حمية دوائية أو حساسية من أي دواء معين. وينصح الامتناع الكامل عن الطعام والشراب لمدة تتراوح من ستة إلى ثمانية ساعات قبل العملية الجراحية. ومن الضروري حضور صديق أو مرافق من أفراد عائلة المريض إلى المستشفى يوم العملية الجراحية.

### يوم العملية الجراحية

لا تحتاج عملية الساد الجراحية في العادة إلى الإقامة في المستشفى قبل أو بعد العملية. عند دخول المريض إلى قسم الجراحة، يتم تخدير العين المصابة بالاستفادة من عدة قطرات عينية خاصة، كما يمكن استخدام الأدوية المهدئة في حال شعور المريض بالارتياح أو القلق الشديد. يتم تنظيف البشرة والجلد المحيط بالعين المصابة بدقة وتغطية الرأس والوجه بغطاء نظيف ومعقم. يمكن للمريض أثناء العملية الجراحية الشعور بالحركة ورؤية أضواء مختلفة إلا أنه غير قادر على رؤية العملية الجراحية بشكل كامل. ومن ثم يعمل الطبيب الجراح بالاستفادة من المجهر الجراحي على استحداث جرح صغير في العين. في أكثرية عمليات الساد الجراحية يلجأ الجراحون إلى الاستفادة من أداة دقيقة الحجم باسم «أداة الفيكو» لاستئصال عدسة العين الطبيعية العاتمة. في العادة يبقى الجراح الغشاء الخلفي للعدسة الطبيعية (والمسمى الكبسول الخلفي) ويعمل على زراعة العدسة الاصطناعية داخل العين والمصنوعة من ألياف السيليكون، الإكريليك أو البلاستيك بدلاً من العدسة الطبيعية. بعد نهاية العملية الجراحية يعمل الطبيب الجراح في العادة على تغطية العين بغطاء يوفر لها

الحماية من كافة الجوانب. وبعد استراحة قصيرة في المستشفى يمكن للمريض الذهاب إلى المنزل. في حال إصابة كلتي العينين بالساد يتوجب فصل العمليات الجراحية بمدة زمنية لا تقل عن الثلاثة أسابيع لعلاج العين المصابة الأخرى جراحياً.

## بعد عملية الساد الجراحة

- يتوجب مراعاة النصائح الطبية التالية بعد عملية الساد الجراحية بدقة:
- الاستفادة من القطرات العينية بحسب توصيات الطبيب المعالج بدقة
  - الامتناع عن ملامسة العين، حكها أو تدليكها
  - عدم ممارسة الأنشطة والفعاليات التي تسبب ازدياد الضغط داخل العين حتى سماح الطبيب المعالج بها
  - لتحديد الوقت المناسب لاستئناف القيادة، يمكنكم سؤال الطبيب المعالج أثناء المعاينة الطبية في اليوم التالي للعملية
  - الاستفادة من النظارات الطبية أو الغطاء العيني بحسب توصيات الطبيب المعالج

## هل يتم الاستفادة من الليزر ضمن عملية الكاتاركت الجراحية؟

حالياً يتم الاعتماد على جهاز «الفيكو» في عمليات الساد أو الكاتاركت الجراحية، إلا أن التطورات الأخيرة الحاصلة في مجال التجهيزات الطبية خاصةً في مجال طب العيون أظهرت إمكانية الاستفادة من الليزر في عمليات الساد الجراحية. للأسف لا تعد جراحة الساد الليزرية مناسبة لجميع المرضى، إلا أن الاعتماد على الليزر في الحالات المرضية المناسبة تعمل على زيادة دقة وأمان العملية الجراحية أي وبعبارة أخرى يسمح استخدام الليزر في عمليات الساد الجراحية على تحسين نتيجة العملية بشكل عام. ويعد مستشفى نور التخصصي في طب العيون والواقع في مدينة طهران العاصمة الإيرانية ومن خلال امتلاكه أحدث الأجهزة الليزرية الموجودة في العالم، السباق في تقديم خدمات علاج الساد الليزري في الشرق

الأوسط لكافة مرجعيه ومن مختلف أنحاء العالم. أحد الاستخدامات الأخرى للأشعة الليزرية في علاج الساد، التخلص من الضبابية الحاصلة خلف العدسة المزروعة داخل العين. في بعض الحالات المرضية وبعد مرور عدة أشهر عن عملية الساد الجراحية، قد يعاني المريض من ضبابية في الرؤية ناتجة عن تجمع بعض المواد خلف العدسة المزروعة داخل العين. وفي هذه الحالة يمكن الاستفادة من الليزر من خلال عملية بسيطة جداً للتخلص من الضبابية الناتجة والحصول على معدل وميزان رؤية طبيعية من جديد.

## هل تعمل جراحة الكاتاركت العلاجية على تحسين معدل الرؤية؟

تتميز عملية الساد الجراحية بمعدل نجاح عالي وتعمل على تحسين معدل وميزان الرؤية لدى المرضى المصابين بالساد إلى درجة كبيرة في حال عدم وجود أي مرض عيني آخر.

## ما هي أهم الأعراض اللاحقة لعملية الكاتاركت الجراحية؟

مع ندرة هذه الأعراض إلا أن عملية الساد الجراحية قد تسبب ظهور الأعراض التالية:

- الانتانات والالتهابات العينية
- النزيف
- وذمة الماكولا أو اللطخة الصفراء (القسم المركزي من الشبكية)
- انفصال الشبكية

في حال الشعور بأي عارضة من الأعراض التالية بعد عملية الساد الجراحية، يتوجب عليكم الاتصال أو مراجعة الطبيب المعالج أو متخصص العيون على الفور:

- ألم شديد في العين دون الاستجابة إلى الأدوية المضادة للألم
- العمى الكامل
- الغثيان، الإقياء والسعال المتكرر
- تعرض العين للإصابة بضربة مباشرة



قد لا يصل ميزان وحدة الرؤية الناتج بعد عملية الساد الجراحية لدى بعض المرضى إلى الحد المطلوب مع النجاح الكامل لعملية الساد الجراحية. ومن الضروري الإطلاع على أن الإصابة بمختلف أنواع الأمراض العينية كاعتلال الشبكية السكري، اعتلال الشبكية الناتج عن الشيخوخة، الجلوكوما أو الزرق، تؤثر سلباً على نتيجة معدل وميزان الرؤية النهائية بعد عملية الساد الجراحية.

## هل أعاني من داء الساد أو الكاتاراكت ؟

قم بقراءة الموارد التالية في هذا النص، وفي حال صدق أحدها عن حالتك ضع علامة بجانبها. إذا أجبت بنعم عن أكثر الموارد المطروحة فإنك مصاب بالساد أو الكاتاراكت باحتمال كبير ويتوجب عليك مراجعة الطبيب المتخصص للخضوع إلى الفحص الطبي وبأسرع وقت ممكن. لا تنسى أبداً أن التأخير في علاج الساد قد يؤدي إلى عواقب وخيمة كالعمى الدائم في أحد أو كلتي العينين.

● القيادة أحد الأنشطة اليومية الاعتيادية بالنسبة لي، ولكن تعرض عيناى لضوء الشمس المباشر أو للأضواء الأمامية للسيارات يسبب لي المضايقة.

● لا أستطيع القيام بكافة الأنشطة والفعاليات الاعتيادية اليومية بسبب ضعف البصر (كالمطالعة والقراءة، مشاهدة التلفاز، الخياطة والاستمتاع بالنزهات القصيرة مع العائلة)

● أقلق دائماً من الوقوع في أحد الحفر أو الاصطدام بأحد الأشياء في طريقي، ولا أستطيع الحصول على حياة مستقلة لضعف البصر الذي أعاني منه وأحس بأني حمل زائد على الآخرين.

● لا تقدم النظارة الطبية الحالية أي نوع من تحسين في حدة الرؤية.  
● يسبب ضعف البصر الذي أعاني منه العديد من المشكلات الدائمة وآلام الرأس.

ومن الواجب هنا الإشارة إلى ظهور الأعراض سابقة الذكر في مختلف أنواع الأمراض العينية، ولذلك وفي حال وجود أي نوع من الأعراض المذكورة أعلاه، يرجى التوجه إلى طبيب العيون المتخصص للخضوع إلى الفحص الطبي الدقيق وتشخيص المرض.

# طرق الاتصال

## مستشفى نور التخصصي لطب العيون

مدينة طهران، شارع وليعصر (عج)، أعلى من ظفر

أول جادة اسفنديار، البناء رقم 96

0098 - 21 - 82400

[Instagram: noor.eyehospital](#)

[www.noorvision.com](http://www.noorvision.com)

[hospital.noorvision.com](http://hospital.noorvision.com)

## مستشفى نور البرز التخصصي لطب العيون

مدينة كرج، جهانشهر، ساحة هلال احمر

0098 - 21 - 35800

[Instagram: noor.alborz.eyehospital](#)

[alborz.noorvision.com](http://alborz.noorvision.com)

## عيادة نور مطهري التخصصية لطب العيون

شارع مطهري، بعد تقاطع سهروردي

شارع شهيد يوسفیان، البناء رقم 121

0098 - 21 - 42313

[Instagram: noor.motahari.eyeclinic](#)

[motahari.noorvision.com](http://motahari.noorvision.com)

## عيادة نور ري التخصصية لطب العيون

شهر ري، شارع فدائيان اسلام الجنوبي، بين تقاطع

بل سيمان وجادة شهيد كریمی، البناء رقم 425

0098 - 21 - 34219

[Instagram: noor.rey.eyeclinic](#)

[rey.noorvision.com](http://rey.noorvision.com)

## مجمع نور الإيراني الطبي

مسقط، مدينة سلطان قابوس، سكه رقم 1947 ص.ب 36

+ 968 94692929 - 22648800

[Instagram: noor.iranian.polyclinic](#)

[www.noorvision.om](http://www.noorvision.om)

# كاتاراكت (ئاوى سې)

نېشانەكانى كاتاراكت

ھۆكارەكانى كاتاراكت

چارەسەركردنى كاتاراكت

پەيوەندى لە گەل ئېمە

نەخۆشخانەى ماستەرپىسپۆرىي  
پزىشكىي چاوى نوور



## كاتاراکت (ئاوی سپی) چیه؟

«كاتاراکت» واته ناروونبوون و ته‌لخبوونی عه‌ده‌سه‌ی چاو. له‌م حاله‌ته‌دا عه‌ده‌سه‌ی چاو وه‌ک په‌نجه‌ره‌یه‌کی ئیلاوی و زهره‌ ئیش ده‌کات. هه‌لبه‌ت راده‌ی ئیلی و ناروونبوون و شیوازه‌کانیان، له‌ عه‌ده‌سه‌گه‌لی جیاوازدا یه‌کجور نییه‌ و ئه‌گه‌ر ناروونیه‌که‌ له‌ سه‌نهری عه‌ده‌سه‌که‌وه‌ دوور بی، له‌وانه‌یه‌ که‌سی تووشبوو هه‌رگیز ئاگاداری کاتاراکته‌ی خو‌ی نه‌بی.

چه‌ندین باوه‌ری هه‌له‌ ده‌رباره‌ی کاتاراکت هه‌یه‌ که‌ ئاماژه‌ به‌ چه‌ند دانه‌یه‌کیان ده‌که‌ین:

- کاتاراکت به‌ هو‌ی ئیشکردنی زور به‌ چاو، رووده‌دات.
- کاتاراکت ده‌توانی له‌ چاوئکه‌وه‌ ب‌رواته‌ چاوئکی تر و ئه‌ویش تووش ب‌کات.
- کاتاراکت یه‌کی له‌ هو‌کاره‌کانی کوئریه‌ که‌ قه‌د چاک نایته‌وه‌.

## نیشانه‌کانی کاتاراکت

- ته‌لخبوونی بینایی به‌ بی هیچ ئیش و ئازاری
- هه‌ستیاربوونه‌وه‌ به‌ رو‌شنایی
- شه‌وانه‌ ناتوانی به‌ باشی شتومه‌ک بیینی.
- دوان دوان دیتنی شته‌کان له‌ یه‌ک چاودا.
- هه‌ست به‌وه‌ ده‌که‌ی که‌ بو‌ خوئندنه‌وه‌ پئویستیت به‌ رو‌شنایی زورتر هه‌یه‌.
- ره‌نگه‌کان له‌ پیش چاوتدا زهره‌ و نادیار ده‌بن.
- هه‌لبه‌ت ئه‌م نیشانانه‌ له‌وانه‌یه‌ له‌ نه‌خو‌شیه‌کانی تریش به‌دییکرین، هه‌ربو‌یه‌ ته‌نها به‌ پشکنینی پزیشکی ده‌توانین د‌نیا بین له‌وه‌ی که‌ ئایا که‌سئک کاتاراکتی هه‌یه‌ یان نا.

## هو‌کاره‌کانی کاتاراکت

به‌ربلاوترین جو‌ری کاتاراکت ئه‌وه‌یه‌ که‌ به‌ هو‌ی به‌سه‌رچوونی ته‌مه‌نه‌وه‌ رووده‌دات. هو‌کاره‌کانی تر بریتین له‌:

- میرات و جینات و ئەووی که له خانه واده دا کهسانی تر کاتاراکتیان بووی
- نه خۆشیه سیسته مییه کانی وه ک شه کره
- ئەووی که پیشتر شتی که له چاوی دایت.
- ئەووی که بو ماوهی دوورودریژ و به بی پاریزه ری چاو، مروّف تیشکی خۆری بهرکه وتییت.
- ئەو نه شتهرگه ریانه ی پیشتر بو چاو ئەنجام دراون.
- به کارهینانی جگه ره
- به کارهینانی بری ده رمان (وه ک کورتون) بو ماوه یه کی دریژخایه ن.
- بری هوکاری نه ناسراو

### خیرایی پیشقه چوونی کاتاراکت

خیرایی پیشقه چوون و په ره سه نندی کاتاراکت له که سیکه وه بو که سیکی تر و ههروه ها له یک که سدا، له چاویکه وه بو چاویکی تر جیاوازه. جیگای ئاماژه یه که هوکاری بهر بلاوترین جووری کاتاراکت به سه رچوونی ته مه نه، ورده ورده و له دریژه ی چه ند ساله وه په ره به ئاوی سپی له چاودا ده دات. به شیوه ی گشتی ده بی بلین که په وتی پیشقه چوونی کاتاراکت بو که س پیشینی ناکریت.

### کاتاراکت چون پشکینی بو ده کریت و پییده زانریت؟

کاتاراکت ته نها به پشکینی ورد و ته واوی چاو له لایان پزیشکی چاوه وه، له چاوی مروّفیکدا ده دوزریته وه. ئەم پشکینه که لیکدانه وهی هیزی بینایی و پیکهاته و شیوازی چاویشی له گه لدایه، ده توانی هوکاره کانی تری ته لخی و ناروونبوونی بینایش بدوزیته وه.

### کاتی گونجاو بو نه شتهرگه ری

نه شتهرگه ری ده بی ئەو کاته ئەنجام بدریت که کاتاراکت گه شتبیته ئەو ئاسته ی که هیزی بینایی لاواز کردبی و کیشه ی خستبیته ژیا نی ئاسایی نه خۆشه که وه. ئەووی که دهوتری کاتاراکت ده بی پیبگات تا نه شتهرگه ری بو بکری یان

دەستبەجی دوای دۆزینەوێ کاتاراکت دەبێ نەشتەرگەری بۆ بکری، و تەبەکی هەلەبە و کات و ساتی نەشتەرگەری تەنھا بە پی بارودۆخی نەخۆشەکەوێ دیاری دەکری.

واتە نەخۆش دەبێ بزانی کە ئایا دەتوانی ژبانی ئاسایی رۆژانە خۆی بەرپۆهبات یان نا؟ ئایا دەتوانی بە بێ کێشە لیخوورین و سایقی بکات و بە ئاسانی کتیب و نووسراوەکان بخوینی؟ ئایا دەتوانی بە بێ کێشە ئیشگەلیک وەک چیشتلینان، شت کرپن، باخەوانی و خواردنی دەرمانەکانی بەرپۆهبات؟ پاش وەلامدانی ئەم پرسیارانە لە لایان نەخۆشەکەوێ، پزیشکی چاو بە پی ئەم وەلامانە کاتی گونجاو بۆ نەشتەرگەرییەکە دیاری دەکات.

## چارەسەرکردنی کاتاراکت

لە راستیدا هیچ قەترە، وەرزش، دەرمان یان چاویلکەبەکی تاییبەتەمان نییە کە بتوانی کاتاراکت چارەسەر بکات یان ئەوێ کە بەرگری بکات لە دروستبوونی ئەم حالەتەدا. هەلبەت هەمیشە باشتەر ئەوێ چاویلکە یاریک کە ناهێلی تیشکی سەر و وەنەوشەیی خۆر لە چاو بدات، یان چاویلکە یاریکی دژەتیشک بە کاربەینن.

**پیش نەشتەرگەری و لە کاتی نەشتەرگەری کاتاراکتدا —**

پیش نەشتەرگەری کاتاراکت، دیاریکردنی هێزی عەدەسە ی ناو چاو زۆر زەرورە کە ئەم ئیشە بە ئەنجامدانی پشکینی وردبێنە بۆ چاو ئەنجام دەدری.

نەخۆش دەبێ پیش نەشتەرگەری سەبارەت بە وەرمانانە ی کە بە کاریان دەهێنی لە گەڵ دکتۆری خۆیدا راپۆز بکات. هەبوونی کەسیک لە خزمان یان برادەران ی نەخۆش لە رۆژی نەشتەرگەرییەکەدا زۆر پێویستە، لەبەرەوێ لە پاش نەشتەرگەرییەکەدا نەخۆشەکە توانای لیخوورینی سەیارە ی نییە. نەشتەرگەری کاتاراکت بە گشتی بە شیوێ خیرا و بە بێ پێویستی بە مانەوێ لە قاوشدا ئەنجام دەدری. بەلام دەبێ نەخۆشەکە پیش نەشتەرگەری هێچی نەخواردبێ و زگی خالی

بیت. دەستبەجی دوای ئەو هی نهخۆشه که دهچیته ژووری نهشتهرگه‌ری، به قه‌تره‌ی تایبەت چاوی نهخۆشه که سەر (به‌نج) ده‌که‌ن و جاروبار ده‌رمانی هه‌یوه‌رکه‌ریش به‌کارده‌هینن. پاشان پیتستی ده‌وروبه‌ری چاو به وردی خاوین ده‌کریت و رووپۆشیکی خاوین و ئیسترێل ده‌خریته سەر سەر و ده‌موچاودا. له کاتی نهشتهرگه‌ریدا له‌وانه‌یه نهخۆشه که تیشکه‌کان و جوولانی ده‌ستی پزیشکه نهشتهرگه‌ره که بینیت، به‌لام ناتوانی نهشتهرگه‌ریه که بینن. بۆ ئەنجامدانی ئەم نهشتهرگه‌ریه له رووی چاودا برینه‌وه‌یه‌کی بچووک دروست ده‌که‌ن و پاشان (له زۆربه‌ی نهشتهرگه‌ریه‌کانی تایبەت به کاتاراکتدا)، پزیشکی نهشتهرگه‌ر به سوودوه‌رگرتن له ئامیریک به ناوی فیکۆعه‌ده‌سه ناروونه که ده‌رده‌هینیت. زۆربه‌ی کات لایه‌ی پشتینی عه‌ده‌سه (که که‌پسولی پشتینی پیده‌وتری)، له شوینه‌که‌دا ده‌میینته‌وه و پاشان عه‌ده‌سه‌یه‌کی تایبەت به ناوه‌وه‌ی چاو که جنسه‌که‌ی سیلیکۆن، ئاکریلیک و یان پلاستیکه ده‌خه‌نه‌جی ئەو عه‌ده‌سه ناروونه‌ی که ده‌ریانه‌پناوه. له پاش ته‌واوبوونی نهشتهرگه‌ریه‌که‌دا، پزیشکی چاو رووپۆشیک ده‌خاته سەر چاوی نهخۆشه که و پاش ئیستره‌تیکی کورت نهخۆشه که ده‌توانن بپرواته‌وه بۆ مال. له کاتاراکتی دوولایانه‌دا، ده‌بێ یه‌کیه‌که‌ له چاوه‌کان لایانی که‌م ۱ تا ۳ هه‌فته پاش چاوه‌که‌ی تر نهشتهرگه‌ریی بۆ بکریت.

## پاش نهشتهرگه‌ریش ئەبێ ئەم خالانه‌ی خواره‌وه ره‌چاو بکرین:

- قه‌تره‌کانی چاو ریک به‌و شیوه‌ی که دکتۆر نووسیه‌تی ده‌بێ به‌کاربه‌یترین.
- نابێ زه‌خت بخه‌نه سەر چاو یان بیمالن و گوشاری بدن.
- تا ئەو کاته‌ی که دکتۆر ئیزنی نه‌داوه نابێ ئەو ئیشانه‌ی که زه‌ختی چاو به‌رز ده‌که‌نه‌وه ئەنجام بدرین.
- پرسیار له پزیشکه‌که‌تان بکه‌ن سه‌باره‌ت به‌وه‌ی که له که‌یه‌وه ده‌توانن لیخو‌رینی سه‌یاره ده‌ستپیکه‌نه‌وه.
- رووپۆشی چاو و چاویلکه‌کان به‌ پی فه‌رمانی دکتۆر به‌کاربه‌ینن.

- تا ئەو كاتەي كە پزىشك ديارى دەكات، كرددوو، دەبى لە كاتى خەوتندا بەرەولاي چاوه نەشتەرگەرى نەكراوه كەدا بخەون.

## فمتۆكاتاراكْت

ئايا لە نەشتەرگەرى كاتاراكْتدا لەيزەر بەكار دەهێنریت؟

هەرچەند پزىشتر لەيزەر بەكارهاتوو بە نەشتەرگەرى كەردنى كاتاراكْت، بەلام ئەو لەيزەرانەي ئىستا لە بەر دەستدان ناتوانن تەواوي جۆرەكانى كاتاراكْت، بە تايبەت جۆرە سەخت و بتەوهەكانى (كە زۆر بەي حالەتەكان هەر سەخت و بتەوهە) چارەسەر بکەن. باشتر ئەوهەيە نەشتەرگەرى هەر بە ئامپىرى فيكۆوه بکړیت. لە نەشتەرگەرى فيكۆدا بە سوود وەرگرتن لە شەپۆلەكانى ئۆلترا سۆند، عەدەسەكە وردورد دەكەن و پاشان لە رېنگاي بېرینەوهەيەكى زۆر بچوو كدا لە چاوي دەردەهێنن. جاروبار چەند مانگ يان چەند سال پاش نەشتەرگەرى كاتاراكْت، كە پسولى عەدەسە (ئەو بەشەي لە دەوروبەرى عەدەسەدا عەدەسەي لە جى خۆيدا راگير كرددوو) تەلخ و ناروون دەبیتەوه. لەم حالەتەدا پاش ناروونبوونى بينايى، پزىشكى چاوي دەتوانن لە نەشتەرگەرى دووهەمدا لەيزەر بەكاربهيتن. لەم نەشتەرگەرىدا كە لا بردنى كە پسولى پشتينى پيدەوتریت، بە لەيزەر كونيك دەكەنە ناو كە پسولى عەدەسەوه كە دەتوانن بينايى سروشتي بگەرپنیتەوه بۆ چاوي نەخۆشەكە.

## پاشهاته نەخوازراوه كاني پاش نەشتەرگەرى كاتاراكْت –

هەرچەند ئەم حالەتانه بە دەگمەن روودەدەن، بەلام نەشتەرگەرى كاتاراكْت دەتوانن ئەم پاشهاتانهي خوارەوهي لەگەڵدا بۆ:

- هەو كەردن
- خوينبەر بوون
- ئاوسانى ماكولا (بەشى ناوهندي چاوي)
- ليكبوونهوهي تۆرپينه چاوي

لە ئەگەرى روودانى هەر كام لەم حالەتانهي خوارەوه لە پاش نەشتەرگەرىدا، دەبى دەستبەجى پەيوەندى بە پزىشكە



## نەشتەرگەرگەۋە بکەن یان سەردانی بکەن:

- ئازاریک که به حەبە ئازارکوژە ئاساییەکانەوہ چارەسەر نابێ.
- لەدەستدانی بینایی
- هیلنج، ڕشانەوہ و کۆکە ی پەرەئەستینەر
- ئەگەر شتیک لە چاودات.

تەنانەت ئەگەر نەشتەرگەرییەکەش سەرکەوتوو بێ، لەوانە یە برێ لە نەخۆشەکان نەتوانن بیناییەکی گونجاو بەدەستبەینن. دەبێ ئاگادار بن کە کیشەکانی تری چاوی وەک دژنرسانسی ماکولای بەسەرچوونی تەمەن، ئاوی ڕەش (گلوکۆم) یان ڕتینۆپاتیی شەکرەیی دەتوانن پاش نەشتەرگەری، بینایی سنووردار و لاواز بکات.

## ئایا من تووشی کاتاراکت (ئاوی سپی) هاتووم؟

بارودۆخی خۆتان لەگەڵ ئەم خالانە ی خوارەوہ بەراورد بکەن و ئەگەر زۆربە ی ئەم نیشانانە ی خوارەوہتان هە یە، بە ئەگەری زۆرەوہ تووشی کاتاراکت هاتوون:

- پوژانە سایقی دەکە ی، بەلام تیشکی بەتینی پوژنایی، خۆر و لایتی سە یارەکانی بەرامبەرت چاوت ئازار دەدەن.
- بە هۆی لاوازبوونی بینایی ناتوانی ئەو ئیشانە ی کە پیتخۆشن (وەک خۆیتدەنەوہ، تەماشای تەلفزیۆن، جلدوورین و پیاسە) ئەنجام بەدە ی.
- هەمیشە لەوہ دەترسی کە بە هۆی چالوچۆلی ناو ڕیگاوە بکەویتە عەرز و لە عەرز بەدە ی.
- ماوہ یە کە بە هۆی لاوازبوونی هیزی بنایی ناتوانی بە شیوہ ی سەربەخۆ ئیش و کارەکانی ژیان ت بەرپوہبە ی و بە ناچار دەبێ هەر لە خەلکی تر یارمەتی وەرگری.
- ئەو چاویلکە ی ئیستا لە چاوتدایە ناتوانن بیناییەکی چاکت پیبەخشیت.
- لاوازبوونی بینایی زۆربە ی کات تووشی سەرئیشەت دەکات.

لەوانە یە ئەم نیشانانە لە نەخۆشییەکانی تریش بەدی بکری ت، هەرپوہ دەبێ بو ئەوہ ی لە تووشبوون بە ئاوی سپی دنیای بن سەردانی پزیشک بکەن.

# په یوه ندى له گه ل ټيمه

نه خوځښانه ی ماسته رپسپوړی پزیشکی چاوی نوور  
تاران - شه قامی وه لیعه سر (عج)، سهرتر له شه قامی زه فهر، ده سټیټکی

بلواری نه سفه ندیار، ژماره ۹۶

+ ۹۸ - ۲۱ - ۸۲۴۰۰

[Instagram: noor.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.eyehospital)

[www.noorvision.com](http://www.noorvision.com)

[hospital.noorvision.com](http://hospital.noorvision.com)

نه خوځښانه ی ماسته رپسپوړی پزیشکی چاوی نووری نه لبورز

ټیران، پاریزگای نه لبورز، جه هانشار، گوره پانی هلال نه حمه ر

نه خوځښانه ی پزیشکی چاوی نوور

+ ۹۸ - ۲۶ - ۱۸۱۰ - ۳۵۸۰۰

[Instagram: noor.alborz.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.alborz.eyehospital)

[alborz.noorvision.com](http://alborz.noorvision.com)

نه خوځښانه ی ماسته رپسپوړی پزیشکی چاوی نووری موته هری

تاران، شه قامی موته هری، پاش چوارپییانی سوهریوه ردی، شه قامی

شه هید یووسفیان، ژماره ۱۲۱

+ ۹۸ - ۲۱ - ۴۲۳۱۳

[Instagram: noor.motahari.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.motahari.eyeclinic)

[motahari.noorvision.com](http://motahari.noorvision.com)

نه خوځښانه ی ماسته رپسپوړی پزیشکی چاوی نووری شاری رهی

ناونیشان: تاران - شاری رهی - شه قامی فهدائینی ئیسلاوی جنوب -

نیوان سټیټیانی پوولی سیمان و بلواری شه هید که ریمی - ژماره ۴۲۵

ته له فون: + ۹۸ - ۲۱ - ۳۴۲۱۹

[Instagram: noor.rey.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.rey.eyeclinic)

[rey.noorvision.com](http://rey.noorvision.com)

پلی کلینیکی نووری ئیرانیان

عوممان، مه سقه ت، شاری سولتان قابووس، شه قامی ۲۵۳۸

+ ۹۶۸ ۹۴۶۹۲۹۲۹ - ۲۲۶۴۸۸۰۰

[Instagram: noor.iranian.polyclinic](https://www.instagram.com/noor.iranian.polyclinic)

[www.noorvision.om](http://www.noorvision.om)



## Катаракта

**Симптомы катаракты**

**Причины катаракты**

**Лечение катаракты**

**Как связаться с нами**

Узкоспециализированная  
офтальмологическая больница «Нур»



**назад**

## Что такое катаракта?

Помутнение хрусталика глаза называют «катарактой». В этом случае линза действует как запотевшее или желтое окно. Конечно, степень помутнения и его форма у разных хрусталиков разные, и если помутнение далеко от центра хрусталика, человек может так и не заметить наличие катаракты.

Существует несколько неправильных представлений о катаракте, некоторые из них следующие:

- Катаракта возникает из-за чрезмерного использования глаз (работа с глазами).
- Катаракта может переноситься с одного глаза на другой.
- Катаракта – одна из необратимых причин слепоты.

## Симптомы катаракты

- Затуманенное зрение без боли
- Чувствительность к свету
- Плохая видимость ночью
- Двоение в одном глазу
- Потребность глаза в большем количестве света для чтения
- Выцветание и пожелтение цветов

Конечно, эти симптомы могут наблюдаться и при других заболеваниях. По этой причине точная заболеваемость катарактой определяется при осмотре офтальмологом.

## Причины катаракты

Наиболее распространенный тип катаракты возникает в результате старения. Другие причины включают в себя:

- Семейная история катаракты

- Системные заболевания, такие как диабет
- История травмы глаза
- Длительное и незащищенное воздействие солнечного света или радиации
- Предыдущие операции на глазах
- Курение
- Длительное употребление некоторых лекарств, таких как кортикостероиды
- Неизвестные причины

### **Скорость прогрессирования катаракты**

Скорость прогрессирования катаракты варьируется от человека к человеку и от глаза к глазу у одного и того же человека. Следует отметить, что наиболее распространенный тип катаракты, возникающий в результате старения, является постепенным и прогрессирует с годами. В целом следует сказать, что прогнозировать течение катаракты невозможно.

### **Как диагностируется катаракта? —**

Катаракту можно диагностировать только при тщательном осмотре глаз офтальмологом. Это обследование, которое включает в себя исследование зрения и структуры глаза, может определить другие причины нечеткости зрения.

### **Подходящее время для операции —**

Операцию следует проводить, когда катаракта снижает зрение и мешает повседневной деятельности. Ни общее мнение о том, что катаракту необходимо лечить, ни другое мнение о том, что катаракту необходимо оперировать, как только она диагностирована, неверны. Словом, время операции определяется только исходя из состояния больного.

Фактически, пациент должен определить, способен ли он хорошо выполнять свои повседневные задачи или нет. Может ли он

по-прежнему безопасно водить машину или с комфортом читать и смотреть телевизор? Позволяет ли его зрение без проблем заниматься готовкой, покупками, садоводством или приемом лекарств? Изучив ответы пациента на вышеперечисленные вопросы, врач-офтальмолог определяет подходящее время для операции.

## Лечение катаракты

Обратите внимание на этот важный момент, что нет глазных капель, упражнений, лекарств или специальных очков, которые могут вылечить или предотвратить образование катаракты. Конечно, всегда рекомендуется использование солнцезащитных очков, препятствующих попаданию в глаза ультрафиолетовых лучей, или медицинских очков с антирадиационным покрытием.

### До и во время операции по удалению катаракты

---

Перед операцией необходимо определить силу интраокулярной линзы; Эта процедура проводится путем тщательного осмотра глаз. Пациент должен перед операцией проконсультироваться с офтальмологом о возможности применения принимаемых им препаратов. В день операции необходимо присутствие родственника или друга больного; Потому что после операции пациент не сможет водить машину. Хирургия катаракты обычно проводится амбулаторно, но пациент должен соблюдать пост. При входе в операционную глаз больного обезболивают специальными каплями; Конечно, можно использовать и успокоительные. Затем кожу вокруг глаз тщательно очищают и на голову и лицо надевают стерильную повязку. Во время операции

пациент может видеть свет и движение руки хирурга, но саму операцию он видеть не в состоянии. Для выполнения этой операции на поверхности глаза делается небольшой надрез, и в большинстве операций по удалению катаракты хирург использует тонкое устройство, называемое аппаратом Фико, для удаления помутневшего хрусталика. Обычно заднюю мембрану хрусталика (называемую задней капсулой) оставляют на месте, а затем на место помутневшего хрусталика помещают силиконовую, акриловую или пластиковую интраокулярную линзу. После операции офтальмолог надевает на глаз пациента защитную пленку и после небольшого отдыха в палате пациент может отправиться домой. В случае двусторонней катаракты между операциями на обоих глазах должно пройти не менее 1–3 недель.

### После операции необходимо учитывать следующие моменты: \_\_\_\_\_

- Используйте глазные капли точно по назначению врача.
- Не давите на глаза и не трите их.
- Избегайте действий, повышающих внутриглазное давление, пока врач не даст разрешение пациенту.
- Попросите врача определить время вождения.
- Используйте очки или повязку на глаза в соответствии с назначением врача.
- Нельзя спать на стороне прооперированного глаза в состоянии покоя, пока это определяет врач.

### Фемтокатаракта \_\_\_\_\_

Используется ли лазер в хирургии катаракты? Хотя лазеры использовались для хирургии катаракты, существующие лазеры не в состоянии лечить все типы катаракты,

особенно твердые типы, которые составляют большинство ее случаев. Предпочтительной процедурой является использование аппарата Фико, который использует ультразвуковые волны для разделения хрусталика на мелкие части, после чего хирург удаляет эти части через очень маленький разрез. Иногда спустя месяцы или годы после операции по удалению катаракты капсула хрусталика (периферическая часть хрусталика, удерживающая его на месте) становится мутной. В этом случае при нарушении зрения офтальмолог может провести повторную операцию с помощью лазера. В этой процедуре, называемой удалением задней капсулы, лазер используется для создания отверстия внутри капсулы хрусталика, которое может восстановить нормальное зрение.

## Осложнения после операции по удалению катаракты

---

Хотя эти случаи редки, операция по удалению катаракты может вызвать следующие осложнения:

- Инфекция
- Кровотечение
- Макулярный отек (центральная часть сетчатки)
- Отслойка сетчатки

Если после операции возникает какой-либо из следующих симптомов, вам следует немедленно обратиться к офтальмологу или посетить его лично:

- Боль, которая не проходит при приеме обычных обезболивающих
- Потеря зрения
- Тошнота, рвота и прогрессирующий кашель
- Получение удара в глаз

Даже если операция по удалению катаракты прошла успешно, некоторые пациенты могут



не достичь желаемого зрения. Полезно знать, что другие проблемы со зрением, такие как возрастная дегенерация желтого пятна, глаукома или диабетическая ретинопатия, могут вызвать ограничение зрения после операции.

## У меня катаракта?

---

Сопоставьте свою ситуацию с приведенными ниже пунктами и отметьте те, которые относятся к вам. Если вы ответите утвердительно на большинство вопросов, у вас, скорее всего, катаракта:

- Вождение автомобиля является одним из моих повседневных занятий, но блики ослепительных огней, солнца и света встречной машины меня раздражают.
- Я не могу заниматься своими любимыми делами (например, читать, смотреть телевизор, шить и ходить) из-за недостаточного зрения.
- Я всегда беспокоюсь, что упаду из-за ухабов или выбоин.
- С некоторых пор из-за недостаточного зрения я не могу быть полностью самостоятельным и попал в зависимость от других.
- Мои нынешние очки не могут исправить мое зрение.
- Мое плохое зрение часто вызывает головные боли.

Эти симптомы могут также присутствовать при других заболеваниях глаз, поэтому, если они возникают, обязательно обратитесь к офтальмологу для постановки окончательного диагноза.

# Способы связи

## Узкоспециализированная офтальмологическая больница «Нур»

ИРИ, г.Тегеран, улица Валиаср, над ул.  
Зафаром, бульвар Эсфандиар, № 96.  
0098-21-82400

Инстаграм: [noor.eyehospital](#)

[www.noorvision.com](http://www.noorvision.com)

[hospital.noorvision.com](http://hospital.noorvision.com)

## Узкоспециализированная офтальмологическая больница «Нур Альборз»

ИРИ, г. Джаханшахр, площадь Хелаль  
Ахмар, глазная больница Нур,  
0098-26-35800-1810

Инстаграм: [noor.alborz.eyehospital](#)

[alborz.noorvision.com](http://alborz.noorvision.com)

## Узкоспециализированная офтальмологическая клиника «Нур Мотahari»

ИРИ, г. Тегеран, ул. Мотahari, после  
перекрёстка Сохранарди, ул. Шахид  
Юсефиан, № 121.

0098-21-42313

Инстаграм: [noor.motahari.eyeclinic](#)

[motahari.noorvision.com](http://motahari.noorvision.com)

# Способы связи

## Узкоспециализированная офтальмологическая клиника «Нур Рэй»

ИРИ, г. Шахрерэй, ул. Федаиян Ислам джонуб, между тремя путями Пол Си ман и бульваром Шахид Карими, № 425,  
+98-21-34219

Инстаграм: [noor.rey.eyeclinic](#)  
[rey.noorvision.com](http://rey.noorvision.com)

## Поликлиника «Нур Ираниян»

Оман, Маскат, город Султан Кабус, улица 1947,  
дом 2538.

+968 22648800

+968 94692929

Инстаграм: [noor.iranian.polyclinic](#)  
[www.noorvision.om](http://www.noorvision.om)