



NOOR EYE HOSPITAL

راهنمای استفاده از قطره  
و پمادهای چشمی

## Eye Dropping Guide

SELECT LANGUAGE

فارسی

ENGLISH

العربية

کوردی

Русский

# قطره و پمادهای چشمی

مصرف قطره و پمادهای چشمی

استفاده از قطره‌های چشمی

تماس با ما

بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نور 

بازگشت

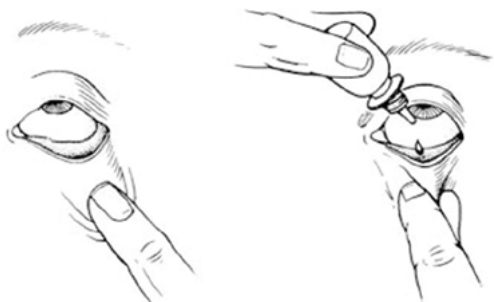
## نکات زیر را در مصرف قطره و پمادهای چشمی در نظر داشته باشید:

- داروها را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.
- دفعاتی که باید داروها را استفاده نمایید، فراموش نکنید.
- دقیقا به همان تعداد قطره که پزشک دستور داده، بچکانید.
- قبل از استفاده از قطره یا پماد هرگونه لنز تماسی را از چشم بردارید.
- اگر از پماد و قطره در یک چشم استفاده می‌کنید، اول قطره را در چشم بریزید و پس از ۵ دقیقه از پماد استفاده نمایید.
- در موارد استفاده هم زمان از چند قطره بین ریختن آنها، حداقل ۵ دقیقه فاصله زمانی را رعایت کنید.

## جهت استفاده از قطره‌های چشمی:

- ابتدا دست‌های خود را با آب و صابون به خوبی بشویید.
- اگر از لنز تماسی استفاده می‌کنید، لنز را از چشم بردارید. (بغیر از مواردی که چشم پزشک شما توصیه به برداشتن لنز کرده است).
- درب قطره یا پماد را باز کنید و دقت کنید که نوک آن با دست و یا چشم تماس پیدا نکرده و آلوده نشود.

- سر خود را به عقب خم کنید و به بالا نگاه کنید. با استفاده از یک دست، پلک پایین چشم را به آرامی بکشید.
- نوک قطره یا پماد را بالای فضای چشم قرار داده و به آرامی بدنه را فشار دهید و دقت کنید که نوک آن با چشم تماس پیدا نکند.



- بعد از ریختن قطره، چشم خود را ببندید و به مدت یک تا دو دقیقه گوشه چشم خود را با انگشت فشار دهید. (این کار به قطره اجازه می‌دهد که به جای رفتن به مجاری اشکی توسط چشم جذب شود)



# تماس با ما

## بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نور

تهران، خیابان ولیعصر(عج)، بالاتر از ظفر

ابتدای بلوار اسفندیار، شماره ۹۶

۰۲۱ - ۸۲۴۰۰

[Instagram: noor.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.eyehospital)

[www.noorvision.com](http://www.noorvision.com)

[hospital.noorvision.com](http://hospital.noorvision.com)

## بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نور البرز

کرج، جهانشهر، میدان هلال احمر

۰۲۶ - ۱۸۱۰ - ۳۵۸۰۰

[Instagram: noor.alborz.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.alborz.eyehospital)

[alborz.noorvision.com](http://alborz.noorvision.com)

## کلینیک فوق تخصصی چشم پزشکی نور مطهری

خیابان مطهری، بعد از چهار راه سهروردی

خیابان شهید یوسفیان، شماره ۱۲۱

۰۲۱ - ۴۲۳۱۳

[Instagram: noor.motahari.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.motahari.eyeclinic)

[motahari.noorvision.com](http://motahari.noorvision.com)

## کلینیک فوق تخصصی چشم پزشکی نور ری

شهری، خیابان فدائیان اسلام جنوب

بین سه راه پل سیمان و بلوار شهید کریمی، پلاک ۴۲۵

۰۲۱ - ۳۴۲۱۹

[Instagram: noor.rey.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.rey.eyeclinic)

[rey.noorvision.com](http://rey.noorvision.com)

## پلی کلینیک نور ایرانیان

عمان، مسقط، مدینه سلطان قابوس، خیابان ۱۹۴۷، ساختمان ۲۵۳۸

+ ۹۶۸ ۹۴۶۹۲۹۲۹ - ۲۲۶۴۸۸۰۰

[Instagram: noor.iranian.polyclinic](https://www.instagram.com/noor.iranian.polyclinic)

[www.noorvision.om](http://www.noorvision.om)