



NOOR EYE HOSPITAL

کم بینایی

Low-Vision

SELECT LANGUAGE

فارسی

ENGLISH

العربية

کوردی

Русский



کم بینایی

کم بینایی

راه حل چیست؟

کلینیک کم بینایی نور

تماس با ما

بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نور 

کم بینایی

کم بینایی (Low Vision) به معنی کاهش قابل توجه دید است؛ به گونه‌ای که با بهترین عینک یا عدسی تماسی نیز دید فرد اصلاح نشود. همچنین در مورد این بیماران درمان‌های دارویی یا جراحی هم در بازگرداندن حدت بینایی به حد نرمال، کارآمد نیستند؛ اگر چه این روش‌ها در جلوگیری از پیشرفت بیماری موثر می‌باشند. بر طبق تعریف سازمان بهداشت جهانی، کم بینا به فردی با دید کمتر از ۲۰/۶۰ و یا با میدان دید کمتر از ۲۰ درجه در چشم بهتر اطلاق می‌گردد و به افراد با دید کمتر از ۲۰/۴۰۰ از نظر قانونی نابینا (Legally Blind) گفته می‌شود.

فرد کم بینا بخشی از بینایی‌اش کارآمد است اما نمی‌تواند برای فعالیت‌های روزمره مانند خواندن یا تلویزیون نگاه کردن از آن بهره ببرد.

لازم است بدانیم کم بینایی می‌تواند منشأ مادرزادی (اختلالات رشدی و ژنتیکی، ضربه در هنگام زایمان و...)، ارثی (شب کوری، بیماری شبکیه‌ای Stargardt و ...) و یا اکتسابی (در اثر بیماری‌های سیستمیک، تغییرات وابسته به سن در ماکولا و ...) داشته باشد؛ اما شایع‌ترین دلایل کم بینایی شامل دژنراسیون ماکولا وابسته به سن، رتینوپاتی دیابتی، گلوکوم، شب کوری و آلبینیسم است.

برخی از مشکلاتی که ممکن است فرد کم بینا با آن مواجه شود

از دست دادن درک عمق: فرد دارای این مشکل نمی‌تواند درک کند پله چقدر بالا یا پایین است.

از دست دادن حساسیت کنتراست: تشخیص چهره افراد، تشخیص لبه‌ها (مانند لبه پله)، دید در نور کم یا هوای مه‌آلود برای این گروه مشکل است.

اختلال در دید رنگ: چنین فردی در دید رنگ سبز، قرمز یا زرد و آبی مشکل دارد و ممکن است قادر به تمایز رنگ‌های چراغ راهنمایی نباشد.

مشکلات در دید دور: این گروه در تماشای تلویزیون، دیدن تخته کلاس، خواندن نام خیابان‌ها و حتی تشخیص افراد با مشکل روبرو می‌شوند.

مشکلات در دید نزدیک: فرد در خواندن، نوشتن، کار با رایانه و ... دچار مشکل است.

برای غلبه بر این سختی‌ها، فرد کم‌بینا باید پیاموزد که از دید باقی مانده و دیگر حواس خود به چه نحوی استفاده کند تا امور روزمره زندگی را با حداکثر کارایی انجام دهد.

راه حل چیست؟

خوشبختانه با پیشرفت‌هایی که در زمینه وسایل کمک بینایی اپتیکی، غیر اپتیکی و وسایل کمک زندگانی به‌وجود آمده می‌توان به این بیماران کمک کرد تا گوشه‌گیری و انزوا را کنار گذاشته، به زندگی عادی بازگردند.

چنانچه فردی پس از معاینات اپتومتری (بررسی حدت بینایی با بهترین اصلاح، بررسی میدان بینایی و...)، معاینات چشم پزشکی (بررسی سلامت قرنیه، عضلات چشمی، فشار داخل چشمی و شبکیه) و دریافت

درمان‌هایی همچون عینک، لنز تماسی، دارو، لیزر تراپی و انواع جراحی‌ها، علیرغم کند شدن یا ثابت ماندن روند پیشرفت بیماری، همچنان از کاهش دید رنج برد، پیشنهاد ما این است که به کلینیک کم‌بینایی بیمارستان چشم پزشکی نور مراجعه کند.

معاینات کم‌بینایی

در تمام دنیا اپتومتریست‌ها به عنوان مراقبین بینایی، وظیفه معاینه افراد کم‌بینا را در کلینیک‌های کم‌بینایی به‌عهده دارند. کلینیک توانبخشی کم‌بینایی بیمارستان چشم پزشکی نور نیز از این قاعده مستثنی نیست. روند معاینات در این کلینیک به شرح زیر است:

- بررسی تاریخچه بیماری‌های چشمی و سیستمیک و داروهای مورد مصرف بیمار
- مطالعه سابقه جراحی‌های چشمی و غیر چشمی
- بررسی مدت استفاده از عینک و وسایل کمک بینایی قبلی و میزان رضایت از آن‌ها
- مشاهده وضعیت حرکتی بیمار، توانایی وی در راه رفتن، شرایط روحی او و آگاهی از نیازها و فعالیت‌های روزانه‌اش
- معاینه حدت بینایی در دور و نزدیک با بهترین تصحیح، میدان بینایی، تست دید رنگ، مشاهده شبکه بیمار و در صورت نیاز تست‌های دیگر

با توجه به نتیجه معاینات و بر اساس نیازهای بینایی فرد، انواع وسایل کمک بینایی که بهترین دید با بیشترین میدان دید و بالاترین کنتراست را فراهم کند برای او تجویز می‌شود. در صورت استفاده صحیح و همراهی خانواده، این وسایل می‌توانند زندگی فرد کم‌بینا را متحول کنند.

انواع وسایل کمک بینایی

این وسایل به سه دسته تقسیم می‌شوند:

- وسایل اپتیکی: شامل انواع تلسکوپ‌ها، وسایل الکترونیکی (CCTV) و ذره‌بین‌ها برای دید نزدیک
- وسایل غیر اپتیکی: شامل عینک‌های آفتابی با رنگ‌های متفاوت به منظور افزایش حساسیت کنتراست و راحتی بینایی فرد
- وسایل کمک زندگانی: شامل ساعت‌های سخنگو، سنسورهای حساس به لبریز شدن آب، ناخن‌گیرهای ذره‌بین‌دار، انواع آینه‌ها و...

کلینیک کم‌بینایی بیمارستان چشم پزشکی نور

کلینیک کم‌بینایی بیمارستان چشم پزشکی نور برای اولین بار در کشور علاوه بر وسایل کمک بینایی، وسایل کمک زندگانی را نیز برای افراد کم‌بینا تدارک دیده است. وسایلی که به تسهیل زندگی این عزیزان کمک می‌کند و اجازه می‌دهد فرد کم‌بینا استقلال شخصیتی و اعتماد به نفس خود را به دست آورد و بتواند کارهای روزمره و شخصی را به راحتی انجام دهد. در این کلینیک مشاوره و راهنمایی‌هایی در مورد چگونگی کار با رایانه، معرفی نرم‌افزارهایی که به افزایش عملکرد بینایی فرد در هنگام کار با رایانه کمک می‌کنند، معرفی سایت‌های دارای کتابخانه‌های دیجیتال و گویا نیز انجام می‌شود. همچنین معرفی اسباب‌بازی‌های مناسب کودکان کم‌بینا و کمک برای اعمال تغییراتی در نور، کنتراست و چینی‌ش مناسب وسایل برای راحتی بیشتر فرد در محیط خانه به وی ارائه خواهد شد.

اگر شما هم فرد کم‌بینایی در منزل یا خانواده دارید یا اگر می‌خواهید در این مورد بیشتر بدانید با شماره تلفن ۰۲۴۰ ۱۶۵۷ تماس بگیرید.

تماس با ما

بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نور

تهران، خیابان ولیعصر(عج)، بالاتر از ظفر

ابتدای بلوار اسفندیار، شماره ۹۶

۰۲۱ - ۸۲۴۰۰

[Instagram: noor.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.eyehospital)

www.noorvision.com

hospital.noorvision.com

بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نور البرز

کرج، جهانشهر، میدان هلال احمر

۰۲۶ - ۱۸۱۰ - ۳۵۸۰۰

[Instagram: noor.alborz.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.alborz.eyehospital)

alborz.noorvision.com

کلینیک فوق تخصصی چشم پزشکی نور مطهری

خیابان مطهری، بعد از چهار راه سه‌رودی

خیابان شهید یوسفیان، شماره ۱۲۱

۰۲۱ - ۴۲۳۱۳

[Instagram: noor.motahari.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.motahari.eyeclinic)

motahari.noorvision.com

کلینیک فوق تخصصی چشم پزشکی نور ری

شهری، خیابان فدائیان اسلام جنوب

بین سه راه پل سیمان و بلوار شهید کریمی، پلاک ۴۲۵

۰۲۱ - ۳۴۲۱۹

[Instagram: noor.rey.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.rey.eyeclinic)

rey.noorvision.com

پلی کلینیک نور ایرانیان

عمان، مسقط، مدینه سلطان قابوس، خیابان ۱۹۴۷، ساختمان ۲۵۳۸

+ ۹۶۸ ۹۴۶۹۲۹۲۹ - ۲۲۶۴۸۸۰۰

[Instagram: noor.iranian.polyclinic](https://www.instagram.com/noor.iranian.polyclinic)

www.noorvision.com

A close-up photograph of a sunflower head, showing the intricate pattern of the seeds and the bright yellow petals. The sunflower is set against a solid red background.

Low vision

Low vision

What Is the Solution?

**Low Vision Clinic of Noor
Eye Hospital**

Contact Us

NOOR EYE HOSPITAL



Back

Low vision

Low vision is vision loss, characterized by either reduced visual acuity or reduced field of view, that cannot be fully corrected with glasses, or contact lenses. No medical or surgical treatment cannot cure low vision, but they are effective in preventing the progression of the disease.

According to the definition of the World Health Organization, a visually impaired person refers to a person with a vision less than 20/60, and “legally blind” indicates that a person has less than 20/200 vision in the better eye after best correction (contact lenses or glasses), or a field of vision of fewer than 20 degrees in the better eye.

Low vision can be caused by congenital abnormalities (genetic and developmental disorders, an injury to the infant’s eyes or brain during delivery, etc.), genetic abnormalities (Nyctalopia (night-blindness), Stargardt disease, etc.), or acquired ocular disorders (due to systemic diseases, age-related macular degeneration, etc.). But the most common causes of low vision include age-related macular degeneration, diabetic retinopathy, glaucoma, nyctalopia, and albinism.

Common Problems That Low-Vision People Face

Loss of depth perception: the individual has difficulty in navigating stairs or missing a step.

Loss of contrast sensitivity: the individual has difficulty in recognizing faces, detecting the edges (i.e., the edge of a step, etc.), and seeing in dim light or through a fog.

Color vision impairment: This is often known as red-green color blindness or blue-yellow color blindness. In this case, the individual is unable to distinguish the colors of traffic lights.

Blurred distance vision: the individual usually has difficulties in watching TV, reading writing on distant boards, screens, or street name signs, and recognizing faces.

Blurred near vision: the individual has difficulties in reading standard texts, writing, working with computers, etc.

To solve these problems, visually impaired people should be trained carefully to utilize their residual vision or other senses to do their everyday activities independently.

What Is the Solution?

Fortunately, advanced low-vision devices and rehabilitation such as optical aids, non-optical aids, and life-aid supplies help to improve the quality of life among individuals with low vision, thus enabling academic and social adaptation and providing enrichment of daily experiences.

If you, after trying different treatment options such as eyeglasses, contact lenses, laser, medical or surgical treatments, which have been prescribed by your ophthalmologist following a series of eye examinations such as optometric examinations (including visual acuity test, visual field test, etc.) and other comprehensive eye examinations to examine your cornea, retina, ocular muscles function and determine your intraocular pressure, still have difficulties with vision loss, go to the low vision clinic of Noor Eye Hospital for diagnosing the main problem and prescribing the best treatment.

Low Vision Examinations

Optometrists who provide effective and adequate low-vision rehabilitation and eye care services worldwide, can help people with low vision regain their independence and improve their quality of life. The optometrists of Noor Eye Hospital's low vision clinic offer the best low-vision rehabilitation services to visually impaired people. The low vision examination procedure in this clinic is as follows:

- Reviewing your history of ocular and systemic diseases and considering routine medications that you take.
- Reviewing previous ocular and non-ocular surgeries that you have undergone.
- Reviewing the period of time that you have used your corrective eyeglasses or other visual aids, and considering how much these rehabilitation devices have been useful for you and improved the quality of your life.
- concentrating on how your visual impairment impacts your personal ability to perform your vision-dependent tasks such as walking and activities of daily living, as well as your mental health.
- Performing a comprehensive eye examination including visual acuity test for both distance and near vision, visual field test, color vision test, retinal imaging and, etc.

After the evaluation, the doctor will create a comprehensive, individual rehabilitation plan based on your visual abilities and goals. Low vision optical devices can significantly improve the quality of life of patients with low vision if these devices are used properly and the low-vision patients' family members help them in using these optical aids.

Types of Low Vision Aids

Low vision aids are divided into three categories:

- **Optical devices:** Include a variety of telescopes, magnifying glasses, and electronic video magnifiers (CCTV) for near viewing.
- **Non-optical devices:** Include various color contrast enhancing sunglasses to increase contrast and help the eyes adjust to contrast.
- **Life-aid supplies:** include talking alarm clocks, liquid level indicators, magnifying nail nippers, and different types of magnifying mirrors.

Low Vision Clinic of Noor Eye Hospital

Low Vision Clinic of Noor Eye Hospital for the first time in Iran, in addition to low vision optical devices, has provided life-aid supplies for people with visual impairment. Low vision aids can improve the life quality and independence of visually impaired patients to perform their daily living activities .

Other services that the low vision clinic of Noor Eye Hospital offers include teaching the ways to make computers more accessible and easy to use for patients with impaired vision, introducing examples of specialized screen magnification software to improve visual performance in low vision patients, introducing digital library websites that provide audiobooks, introducing suitable toys for low vision children, providing practical guides on adjusting the home's lighting and contrast, as well as arranging furniture to create a safer place for them.

If you or anyone in your family suffers from low vision, or you need more information about this disease, please call us at **(+9821)82401657**.

Contact Us

Noor Eye Hospital

No. 96, Esfandiar Blvd., Valiasr Ave.,
Tehran, Iran.
+982182400

[Instagram: noor.eyehospital](#)
www.noorvision.com
hospital.noorvision.com

Alborz Noor Eye Hospital

Red Crescent (Helal e-Ahmar) Square,
Jahanshahr, Karaj, Iran
+982635800-1810

[Instagram: noor.alborz.eyehospital](#)
alborz.noorvision.com

Motahhari Noor Eye Hospital

No.121, Shahid Yousefian St., after
Sohrevardi Crossroads, Motahhari St.,
Tehran, Iran
+982142313

[Instagram: noor.motahhari.eyeclinic](#)
motahhari.noorvision.com

Rey Noor Eye Hospital

No. 425, between Siman Bridge and Sha
hid Karimi Blvd., South Fada'iyān e-
Islam St., Shahr e-Rey, Tehran, Iran
+982134219

[Instagram: noor.rey.eyeclinic](#)
rey.noorvision.com

Noor Iranian Polyclinic

Oman, Muscat, Madinat Al Sultan Qaboos P.O.Box: 63
+968 22648800, +968 94692929

[Instagram: noor.iranian.polyclinic](#)
www.noorvision.com

ضعف البصر

ضعف البصر

ما هو الحل؟

عيادة ضعف البصر التابعة
لمستشفى نور

طرق الاتصال

مستشفى نور التخصصي لطب العيون



ضعف البصر

ضعف البصر (Low Vision) عبارة عن تناقص شديد في حدة ومعدل البصر إلى درجة كبيرة بحيث لا يمكن فيها تصحيح النظر حتى عند استخدام أفضل النظارات الطبية أو العدسات اللاصقة. كذلك لا يمكن عند هؤلاء المرضى الاعتماد على التقنيات العلاجية الدوائية أو الجراحية بهدف تصحيح الانخفاض الشديد في حدة البصر، مع أنّ التقنيات سابقة الذكر مفيدة جداً في الحد والوقاية من شدة تدهور الانخفاض البصري.

بحسب تعريف منظمة الصحة العالمية، تطلق تسمية ضعيف البصر على من يمتلكون حدة بصر أقل من 2./60 أو مجال بصري أدنى من 20 درجة في العين الأفضل كما يعد الشخص الذي يعاني من ضعف بصري بدرجة أقل من 2./40. ومن الناحية القانونية أعمى بالكامل (Legally blind).

بالطبع لا يعاني المصابين بضعف البصر من انعدام الرؤية الكاملة إلا أنهم غير قادرين على ممارسة فعاليتهم وأنشطتهم اليومية المعتادة دون الاعتماد على غيرهم كالقراءة وتصفح الجرائد أو حتى الاستمتاع بمشاهدة التلفزيون.

من الضروري هنا الإشارة إلى عوامل الإصابة بضعف البصر والتي يمكن أن تتواجد منذ الولادة أي خلقية المنشأ (اختلالات النمو والعوامل الجينية، التعرض للإصابة العينية أثناء الولادة وغيرها)، إرثية (العمى الليلي، اختلالات وأمراض الشبكية كـ Stargardt وغيرها) أو اكتسابية (إثر الإصابة بالأمراض الجهازية، التنكس البقعي المرتبط بالسن وغيرها) إلا أن أكثر عوامل الإصابة بضعف البصر رواجاً وشيوعاً يمكننا الإشارة إلى التنكس البقعي المرتبط بالسن، اعتلال الشبكية السكري، الجلوكوما، العمى الليلي والمهق أو البرص.

بعض من أهم المشكلات التي يمكن أن تواجه المصابين بضعف البصر:

- فقدان فهم عمق الأشياء: لا يمكن لمرضى ضعف البصر فهم مدى عمق الأشياء والأجسام المحيطة بهم، فعلى سبيل المثال لا

يمكنهم فهم مدى ارتفاع الدرج أو مدى نزوله.

- **فقدان قدرة حساسية التباين:** عدم لمقدرة على تمييز وجوه الأشخاص، تشخيص الحواف بشكل سليم كحواف الدرج، الرؤية في الأماكن المظلمة وضعيفة الإضاءة أو عند هبوط الضباب.
- **الاختلال في تشخيص ورؤية الألوان:** يعاني هؤلاء الأشخاص من صعوبة في تمييز وتشخيص اللون الأحمر أو الأصفر والأزرق وقد لا يتمكن المريض من تمييز ألوان إشارات المرور عند التقاطع.
- **مشكلات في الرؤية بعيدة المدى:** يعاني المصابين بضعف البصر من مشكلة واضحة عند مشاهدة التلفاز، رؤية سبورة الصف، قراءة أسماء الطرق والحدارات وتمييز الأشخاص من بعيد.
- **مشكلات في الرؤية القريبة:** يعاني هؤلاء المرضى من مشكلات في الكتابة، القراءة، العمل على الحاسوب وغيرها من النشاطات اليومية التي تحتاج إلى الرؤية القريبة المدى.

للتغلب على هذه المشكلات، يتوجب على المصابين بضعف البصر تعلم قدرة الاستفادة القصوى من حدة النظر المتبقية بالإضافة إلى الاعتماد على حواسهم السليمة بهدف تحسين قدرتهم على القيام بمختلف أنشطتهم وفعاليتهم اليومية المعتادة.

ما هو الحل؟

لحسن الحظ قدمت التطورات الكبيرة الطارئة على مجالات أدوات المساعدة البصرية، غير البصرية وأدوات المساعدة الحياتية أو المعيشية، لهذه الفئة من المرضى المساعدة في تخليصهم من العزلة والوحدة الدائمة ووفرت لهم حياة عادية كالآخرين تماماً. في حال تفاقم شدة تناقص حدة ومعدل الرؤية لأي شخص بعد الخضوع لفحوصات متخصصي البصريين (الخضوع للمعاينة كفحص حدة الرؤية مع النظارة الطبية، فحص المجال البصري وغيرها من الفحوصات اللازمة)، وأخصائي طب العيون (فحص سلامة القرنية، فحص عضلات العين وقياس ضغط كرة العين والشبكية) والحصول على مختلف أنواع التقنيات العلاجية المستخدمة كالنظارة الطبية، العدسات اللاصقة، الأدوية، العلاج الليزري وأنواع العلاجات الجراحية الأخرى، ننصحكم بمراجعة

عيادة ضعف البصر التخصصية والتابعة لمستشفى نور التخصصي في طب العيون.

فحوصات ضعف البصر

يتعهد أخصائي البصريّات (الابتومتري) وكما المتعارف في مختلف أنحاء العالم على اعتبارهم متولي الخدمات البصرية، وظيفة فحص ومعاينة كافة المرضى مراجعي العيادات والمراكز المخصصة للمصابين بضعف البصر. ولا يتم استثناء عيادة إعادة تأهيل مرضى ضعف البصر التابعة لمستشفى نور التخصصي في طب العيون من هذه القاعدة. يمكننا تلخيص مراحل المعاينة الطبية في هذه العيادة على الشكل التالي:

- فحص سوابق الاصابات والاختلالات العينية والبصرية أو الجهازية والمزمنة للمريض والأدوية المستخدمة حالياً
- التحقق من سوابق العمليات الجراحية العينية وغير العينية الخاصة بالمريض
- التحقق من مدة الاستفادة من النظارات الطبية وأدوات ووسائل المساعدة البصرية ومدى رغبة المريض بمتابعة الاستفادة منها ومقدار تحسينها للرؤية
- مشاهدة كيفية تحرك المريض، القدرة على المشي، الحالة النفسية ومدى احتياجاته البصرية بحسب الأنشطة اليومية الخاصة به
- فحص حدة الرؤية للمدى البعيد والقريب، مجال الرؤية، اختبار رؤية الألوان، مشاهدة الشبكية وغيرها من الاختبارات والفحوصات المتناسبة مع حالة المريض الصحية

مع الأخذ بعين الاعتبار النتائج الحاصلة عن المعاينة والفحوصات وبحسب احتياجات المريض البصرية والتي قد تختلف من شخص إلى آخر، يتم وصف وتقديم وسائل وأدوات المساعدة البصرية التي توفر أفضل حدة رؤية مع أوسع مجال بصري وأعلى تباين ممكن. تمتلك هذه الأدوات القدرة على إحداث انقلاب وتغيير كبير في حياة المرضى في حال الاستخدام الصحيح ومساندة أفراد العائلة المعنية.

أنواع أدوات المساعدة البصرية

يمكن تقسيم هذه الأدوات إلى ثلاثة أقسام:

- الوسائل البصرية: تشمل أنواع التلسكوبات، المكبرات، الوسائل الرقمية والديجتالية (CCTV) للرؤية القريبة المدى
- الوسائل غير البصرية: تشمل أنواع النظارات الشمسية بألوان مختلفة بهدف زيادة حساسية التباين وتوفير الراحة في الرؤية للمرضى المصابين بضعف البصر
- أدوات المساعدة الحياتية: تتضمن الساعات الناطقة، مجسات حساسة لانسكاب الماء، قراضات الأظافر المزودة بالمكبرات، أنواع المرايا وغيرها من الأدوات والوسائل

عيادة ضعف البصر التابعة لمستشفى نور التخصصي في طب العيون

وفرت عيادة ضعف البصر التابعة لمستشفى نور التخصصي في طب العيون ولأول مرة على الصعيد الوطني والمحلي وبالإضافة إلى تقديم أدوات ووسائل المساعدة البصرية، أدوات المساعدة الحياتية أو المعيشية لمختلف مراجعيها المصابين بدرجات مختلفة من ضعف البصر. الأدوات التي تعمل على تسهيل معيشة هؤلاء المرضى وتسمح لهم بحصولهم على استقلاليتهم والمحافظة على خصوصياتهم وترفع من مدى الثقة في أنفسهم من خلال ممارسة كافة أنشطتهم وفعاليتهم اليومية دون الاعتماد على غيرهم من ذويهم أو أقربائهم. يقدم المتخصصين في هذه العيادة الاستشارة والإرشادات اللازمة المتعلقة بكيفية استخدام الحاسوب، تقديم وشرح عدة برامج وتطبيقات تساعد على تحسين الرؤية أثناء العمل على الحاسوب بالإضافة إلى تعريف المريض بعدة مواقع إلكترونية تمتلك مكتبات رقمية وناطقة. توفير الألعاب المناسبة للأطفال المصابين بضعف البصر وتقديم المساعدة اللازمة في إيجاد تغييرات وتحديثات في الإضاءة، التباين وحتى ترتيب الوسائل والأدوات الموجودة في المنزل لتسهيل معيشة المريض في المنزل. في حال معاناة أحد أفراد عائلتكم من ضعف البصر أو في حال رغبتكم بالحصول على مزيد من المعلومات المتعلقة بهذا الاختلال، يمكنكم التواصل عبر الهاتف على الرقم: 009821 - 82400

طرق الاتصال

مستشفى نور التخصصي لطب العيون
مدينة طهران، شارع وليعصر (عج)، أعلى من ظفر
أول جادة اسفنديار، البناء رقم 96
0098 - 21 - 82400

[Instagram: noor.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.eyehospital)

www.noorvision.com

hospital.noorvision.com

مستشفى نور البرز التخصصي لطب العيون
مدينة كرج، جهانشهر، ساحة هلال احمر
0098 - 21 - 35800

[Instagram: noor.alborz.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.alborz.eyehospital)

alborz.noorvision.com

عيادة نور مطهري التخصصية لطب العيون
شارع مطهري، بعد تقاطع سهروردي
شارع شهيد يوسيفيان، البناء رقم 121
0098 - 21 - 42313

[Instagram: noor.motahari.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.motahari.eyeclinic)

motahari.noorvision.com

عيادة نور ري التخصصية لطب العيون
شهر ري، شارع فدائيان اسلام الجنوبي، بين تقاطع
بل سيمان وجادة شهيد كريمي، البناء رقم 425
0098 - 21 - 34219

[Instagram: noor.rey.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.rey.eyeclinic)

rey.noorvision.com

مجمع نور الايراني الطبي
مسقط، مدينه سلطان قابوس، سكه رقم 1947 ص.ب 36
+ 968 94692929 - 22648800

[Instagram: noor.iranian.polyclinic](https://www.instagram.com/noor.iranian.polyclinic)

www.noorvision.om

كەمبىنايى

كەمبىنايى

رېڭاچارە چىيە؟

كلينىكى كەمبىنايى نە خۇشخانەى نوور

پەيوەندى لە گەل ئىمە

نە خۇشخانەى ماستەرپىسپۇرىي
پزىشكىي چاوى نوور



گەرانهوه

که مبینایی

که مبینایی (Low Vision)، به حاله تیک ده لئن که تیدا هیزی بینایی مروّف به شیوه یه کی بهرچاو داده به زیت. ئەم دابه زینه ئەونده زۆره که ته نانهت چاویلکه و عه ده سه ش ناتوانن بیناییه که ی چاک بکه نه وه. ههروه ها نه شته رگه ری و ده رمانیش هیچ چاره یه کیان بو ناکات، هه لبت له به رگریکردن له پیشقه چوونی نه خو شیه که کاریگه ریان هه یه. به پی پیناسه ی ریکخراوی ته ندروستی نئوده ولتی، که مبینا به که سیک ده لئن که ژماره ی چاوی که متر له ۲۰.۶۰ بیت و مه ودای بینایشی له چاوه باشتره که دا، که متر له ۲۰ ده ره جه بیت. به ئەو که سانه ش که بیناییان که متر له ۲۰.۴۰ ه، نابینایی یاسایی (legally blind) ده وتریت.

مروّقی که مبینا توژی که ده بینیت به لام ئەم بینینه ئەونده که مه که ناتوانن ئیشه روژانه کانی وه ک خویندنه وه و ته ماشای ته لقریونی پینه ریوه بات.

جیگای ناماژه یه که که مبینایی ده توانن زگماکیش بیت (کیشه ی گه شه سەندن و ژنیتیک (جینات)، لیدران له کاتی دوگیانیدا و ...)، یان میراتی و جیناتی بی (شه و کویری، نه خو شیی توپینه ی Stargardt و ...) و یان نامیراتی (Adventitious) بیت وه ک ئەو کیشانه ی له ناکامی نه خو شیه گه لی سیسته میک، گوپانکاریه کانی هاوپه یوه ند به ته مه ن له ماکولا و هتد، رووده دن. به لام به ربلاوترین هوکاره کانی که مبینایی بریتین له دژنراسیونی ماکولای هاوپه یوه ند له گه ل ته مه ن، رتینوپاتی شه کره یی، گلوکوم، شه و کویری و ئالبینیسیم.

بریک له و کیشانه ی که له وانه یه مروّقی که مبینا تووشی بیت بریتین له:

تینه گه یشتن له قوولایی: که سی که مبینا ناتوانن تیبگات که پله یه کی قادرمه چهنده له سه ره وه یان له خواره وه دایه. **له ده ستدانی هه ستیاری به کوئتراست:** ناسین و لیککردنه وه ی ده موچاوی خه لک، بینینی لیواره کان (وه ک لیواری پله قادرمه)، بینین له رو شنایی که م یان ته مومژ بو ئەم

که سانه دژواره.

کیشه له بینینی په ننگه کاندا: مروځی که مبینا له دیتنی په ننگی سهوز، سوور یا زهره و شین کیشهی هه یه و له وانه یه نه توانی په ننگه کانی ترافیک لایت لیکبکاته وه.

کیشه له بینینی دوور: ئەم نه خوښانه له دیتنی ته له فزیوڼ، دیتنی سه بپووره، خویندنی ناوی شه قامه کان و ته نانه ت لیککردنه وهی روومه تی مروځه کان له یه کتریندا کیشه یان نه ییت.

کیشه له بینینی نزیک: که سی که مبینا له کاتی خویندنه وه، نووسین، کار له گه ل کومپیوټر و هتد، کیشهی زوری بو دروست ده ییت.

بو چاره سه رکردنی ئەم کیشانه، مروځی که مبینا ده بی فییر ییت که له ئەو هیزه بیناییه که مه ی که هه یه تی و ههروه ها له ههسته کانی تریشی به باشی سوودوه رگریت بو ئەوهی بتوانی ژیانیککی کارامه ی هه ییت.

رېگا چاره چیه؟

خوښه ختانه له گه ل ئەو پیشکه وتخانه ی که له بواری که رهسته ی یارمه تیده ری بینایي له هه ر دوو جوړی ئو پتیککی و نا ئو پتیککی و ئامیره کانی یارمه تیده ری ژیان روویداوه، ده توانین یارمه تی ئەم نه خوښانه بده یین بو ئەوهی واز له گوښه گیری و خه موکی به یینن و ژیانیککی ئاسایی به سه ره رن. ئە گه ر که سیک پاش نه انجامدانی پشکنینی ئو پتومتری (لیکدانه وهی راده ی بینایي به باشترین چاکسازی، لیکدانه وهی مه ودا ی بینایي و هتد)، پشکنینی پزشکی چاو (لیکدانه وهی ته ندروستی کورنییه، ماسوولکه کانی چاو، زه ختی ناوه وهی چاو و توپینه) و ههروه ها دوا ی وه رگریتی چه ندین جوړه چاره سه ری جیاوازی وهک چاویلکه، عه ده سه ی کانه کتی، دهرمان، له یزه ر و چه ندین جوړ نه شته رگه ری، هیشتا چاو و هیزی بینایي چاک نه بوویت (ته نانه ت ئە گه ر خیرایي په ره سه ندنی نه خوښییه که ش که م بوویته وه یان وه ستاییت) پیشنیاری ئیمه ئەوه یه که سه ردانی کلینیککی که مبینایي نه خوښخانه ی پزشکی چاوی نور بکات.

پشکیننه کانی که مبینایی

له ته و اووی دنیا دا ئۆپتۆمتریسته کان وه ک پاریزه رانی بینایی، ئه رکی پشکیننی چاو و بینایی که سانی که مبینایان له کلینیکه کانی که مبینایی له ته ستۆدایه. له کلینیکی هیزبه خشین به که مبینایانی نه خوشخانه ی پزیشکی چاوی نووریش ئه م حاله ته به رقه راره و قۆناغه کانی پشکین به م شیوازه ی خواره وهن:

● لیكدانه وهی میژینه و پیشینه ی نه خوشیه کانی چاو و نه خوشی سیسته میک و ئه و ده رمانانه ی که که سی نه خوش به کاریانده هیئنی.

● لیكدانه وهی ئه و نه شته رگه ریانیه ی چاو و نه شته رگه ریانیه تر که پیشتر نه خوشه که نه نجامی داوون.

● لیكدانه وهی پیشینه ی به کاره یئانی چاویلکه و که ره سته ی یارمه تیده ری بینایی که پیشتر به کاریه یئان و ههروه ها لیكدانه وهی راده ی ره زامه ندیی نه خوش له م که ره ستانه.

● لیكدانه وهی شیوازی جوولان و به ری دارپۆشتنی نه خوشه که، بارودۆخی ده روونی و ههروه ها ئیش و کار و چالاکیه رۆژانه کانی.

● لیكدانه وهی راده ی بینایی نه خوشه که له دوور و له نزیکدا (پاش باشتین چاکسازی) و مه ودا ی بینایی، لیكدانه وهی دیتنی ره نگ، پشکیننی تۆرینه ی چاو و چه ندین پشکیننی تر له ته گه ری پئویستدا.

● به پی ئاکامی ئه م پشکینانه و پئویستیه کانی بینایی که سی نه خوش، ئه و که ره سته ی بیناییه ی بۆ دا بین ده کریت که بتوانی باشتین بینایی و زۆرتین مه ودا ی بینایی و به رزترین کۆنتراستی پیببه خشیئت. ته گه ر ئه م که ره سته گه له به باشی به کاربه یئین و خانه واده ی ئه و که سه نه خوشیشه یارمه تیی بدهن، ده توانن ژیانیه ی ئه و که سه که مبینایه بگۆرن.

جوۆره کانی که ره سته ی یارمه تیده ری بینایی

ئه م که ره سته گه له سی جوۆرن:

● که ره سته ی ئۆپتیکی: وه ک جوۆره کانی تلیسکۆپ، که ره سته ی ئیلکترۆنیکی (CCTV) و گه وره که ره وه بۆ دیتنی

شتانی نزيك.

- كهرهستهی ناۆپتيكى: وهك چاويلكهی رهش به رهنگگهلی جياواز بۆ زيادكردى ههستيارى به كۆنتراست و ئاسانكردهوى بينايى تاكهكهسى
- كهرهستهی يارمهتيدهرى ژيان: وهك سهعاتى دهستىي بيژهر، سينسۆرگهلى ههستيار به رژانى سهپرژبوونى ئاو، نينۆكبرى تايهت كه گهرهكهرى ههيه، جۆرهكانى ئاوينه و هتد.

كلينيكى كه ميبنايى نه خۆشخانهى پزىشكى چاوى نوور

كلينيكى كه ميبنايى نه خۆشخانهى پزىشكى چاوى نوور بۆ يه كه مين جار له ئيراندا جگه له كهرهستهى تايهت به كه ميبنايى، كهرهستهى يارمهتيدهرى ژيانيشان بۆ داين دهكهن. كهرهستهگهلى كه ژيانىكى ئاسانتر بۆ ئەم خۆشهويستانه دهسته بهر دهكات و يارمهتيان دهوات بۆ ئەوهى سهربهخويى كه سايهتى و متمانه به خۆبوونيان ههبيت و بتوانن ئيش و كارهكانى تايهت و پوژانهيان به ئاسانى بهرپوههبن. لهم كلينيكه دا دهربارهى ئيشكردن به كۆمپيوتهر چه ند رينمايهك بهم ئازيزانه پيشكesh دهكريت و چه ندين سافتوئير و بهرنامهى كۆمپيوتهريان پيده ناسريت كه تايهت به ئيشكردن به كۆمپيوتهر بۆ ئەو كه سانهى بيناييان لاوازه. كتيخانهى كتيبگهلى ديжитال و كتيبي دهنگيشان پيده ناسريت. ناساندنى كهرهستهى يارى و ليستۆكى تايهت به كه سانى كه ميبنا و يارمهتى بۆ گورانى رۆشنايى و كۆنتراست و ههروهها گورپىنى دكوراسيون و شيوهى چينى كهرهستهكانى ناوماليش (به مه بهستى ئەوهى كهسى كه ميبنا له مال مورتاحتر و ئاسوودهتر بيت)، كۆمهله خزمهتگوزاريهكى ترى ئەم كلينيكه ن.

ئه گهر ئيهوش كه سيكى كه ميبناتان له مال يا خانه واده دا ههيه و ئەتانه وئى زانيارى زۆرتەر له م باره يه دا وه دهستبخهن، په يوه ندى به ژماره ته له فوونى ۰۰۹۸۲۱۸۲۴۰۱۶۵۷ بكه ن.

په یوه ندى له گه ل ټیمه

نه خوځښانه ی ماسته رپسپوړی پزیشکی چاوی نوور
تاران - شه قامی وه لیعه سر (عج)، سه رتر له شه قامی زه فهر، ده سټیټکی

بلواری نه سفه ندیار، ژماره ۹۶

+ ۹۸ - ۲۱ - ۸۲۴۰۰

[Instagram: noor.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.eyehospital)

www.noorvision.com

hospital.noorvision.com

نه خوځښانه ی ماسته رپسپوړی پزیشکی چاوی نووری نه لبورز

ټیران، پاریزگای نه لبورز، جه هانشار، گوره پانی هلال نه حمه ر

نه خوځښانه ی پزیشکی چاوی نوور

+ ۹۸ - ۲۶ - ۱۸۱۰ - ۳۵۸۰۰

[Instagram: noor.alborz.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.alborz.eyehospital)

alborz.noorvision.com

نه خوځښانه ی ماسته رپسپوړی پزیشکی چاوی نووری موته هه ری

تاران، شه قامی موته هه ری، پاش چوار ټیانی سوهر ټوه ردی، شه قامی

شه هید یووسفیان، ژماره ۱۲۱

+ ۹۸ - ۲۱ - ۴۲۳۱۳

[Instagram: noor.motahari.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.motahari.eyeclinic)

motahari.noorvision.com

نه خوځښانه ی ماسته رپسپوړی پزیشکی چاوی نووری شاری ره ی

ناونیشان: تاران - شاری ره ی - شه قامی فه دانیانی ټیسلای جنوب -

نیوان سټر ټیانی پو لی سیمان و بلواری شه هید که ریمی - ژماره ۴۲۵

ته له فون: + ۹۸ - ۲۱ - ۳۴۲۱۹

[Instagram: noor.rey.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.rey.eyeclinic)

rey.noorvision.com

پلی کلینیکی نووری ټیرانیان

عوممان، مه سقه ت، شاری سولتان قابووس، شه قامی ۲۵۳۸

+ ۹۶۸ ۹۴۶۹۲۹۲۹ - ۲۲۶۴۸۸۰۰

[Instagram: noor.iranian.polyclinic](https://www.instagram.com/noor.iranian.polyclinic)

www.noorvision.om



Низкое зрение

Низкое зрение

Какое решение?

Клиника слабого зрения Нур

Как связаться с нами

Узкоспециализированная
офтальмологическая больница «Нур»



назад

Низкое зрение

Низкое зрение означает значительное ухудшение зрения; Таким образом, что даже с самыми лучшими очками или контактными линзами зрение человека не корректируется. Кроме того, в случае этих пациентов медикаментозное или хирургическое лечение неэффективно для восстановления остроты зрения до нормального уровня; Хотя эти методы эффективны в предотвращении прогрессирования заболевания.

Согласно определению Всемирной организации здравоохранения, слабовидение относится к человеку со зрением менее 60/20 или с полем зрения менее 20 градусов в лучшем глазу, а людей со зрением менее 20/400 называют юридически слепыми.

Слабовидящий человек имеет функциональное зрение, но не может использовать его для повседневной деятельности, такой как чтение или просмотр телевизора.

Необходимо знать, что слабовидение может быть врожденным (нарушения развития и генетические нарушения, родовая травма и др.), наследственным (куриная слепота, поражение сетчатки Штаргардта и др.) или приобретенным (в результате перенесенных системных заболеваний, возраст-сопутствующие изменения макулы и др.); Но наиболее распространенными причинами слабовидения являются возрастная дегенерация желтого пятна, диабетическая ретинопатия, глаукома, куриная слепота и альбинизм.

Некоторые проблемы, с которыми может столкнуться человек с нарушением зрения

Потеря восприятия глубины: человек с этой проблемой не может понять, насколько высока или низка лестница.

Потеря контрастной чувствительности: этой

группе трудно распознавать лица людей, распознавать края (например, край лестницы), видеть при слабом освещении или в туманную погоду.

Нарушение цветового зрения: такой человек плохо видит зеленый, красный или желтый и синий цвета и может не различать цвета сигналов светофора.

Проблемы со зрением вдаль: эта группа сталкивается с проблемами при просмотре телевизора, просмотре классной доски, чтении названий улиц и даже узнавании людей.

Проблемы с ближним зрением: у человека проблемы с чтением, письмом, работой с компьютером и т.д.

Чтобы преодолеть эти трудности, человек с нарушением зрения должен научиться использовать свое оставшееся зрение и другие органы чувств для выполнения повседневных жизненных задач с максимальной эффективностью.

Какое решение?

К счастью, благодаря достижениям в области оптических и неоптических средств зрения и спасательных средств этим пациентам можно помочь выйти из изоляции и вернуться к нормальной жизни.

Если человек после оптометрических обследований (проверка остроты зрения с наилучшей коррекцией, исследование полей зрения и т. д.), офтальмологических обследований (проверка состояния роговицы, глазных мышц, внутриглазного давления и сетчатки) и получения таких процедур, как очки, контактные линзы, медицины, лазерной терапии и всевозможных операций, несмотря на замедление или неуклонное течение болезни, он продолжает страдать от потери зрения, мы предлагаем ему обратиться в клинику слабого зрения офтальмологической больницы Нур.

Обследования слабого зрения

Во всем мире оптометристы, как специалисты по уходу за зрением, несут ответственность за обследование слабовидящих в клиниках для слабовидящих. Клиника реабилитации слабовидящих офтальмологической больницы Нур не является исключением из этого правила. Процедура обследования в этой клинике следующая:

- Изучение анамнеза глазных и системных заболеваний и препаратов, которые принимал пациент.
- Изучение истории глазных и неглазных операций
- Изучение периода использования очков и наглядных пособий и уровня удовлетворенности ими
- Наблюдение за двигательным статусом больного, его способностью ходить, его психическим состоянием и осознанием своих потребностей и повседневной деятельности.
- Проверка остроты ближнего и дальнего зрения с наилучшей коррекцией, определение поля зрения, проверка цветового зрения, осмотр сетчатки пациента и другие исследования при необходимости.

По результатам обследований и исходя из потребностей человека в зрении ему назначают различные зрительные аппараты, обеспечивающие наилучшее зрение с наибольшим полем зрения и наибольшей контрастностью. При правильном использовании и в сопровождении семьи эти устройства могут изменить жизнь слабовидящего человека.

Виды наглядных пособий

Эти устройства делятся на три категории:

- Оптические устройства: в том числе

различные телескопы, электронные устройства (CCTV) и бинокли для ближнего зрения.

- Неоптические устройства: в том числе солнцезащитные очки разных цветов для повышения контрастной чувствительности и зрительного комфорта.

- Спасательные средства: в том числе говорящие часы, датчики перелива воды, увеличительные кусачки для ногтей, различные зеркала и...

Клиника слабого зрения офтальмологической больницы Нур

Впервые в стране клиника для слабовидящих офтальмологической больницы «Нур» в дополнение к наглядным пособиям подготовила спасательные средства для людей с нарушениями зрения. Устройства, которые помогают облегчить жизнь этих близких и позволяют человеку с нарушениями зрения обрести личную независимость и уверенность в себе, а также легко выполнять повседневные и личные задачи. В этой клинике также проводится консультация и руководство по работе с компьютером, внедрение программного обеспечения, помогающего повысить зрительную работоспособность человека при работе с компьютером, внедрение сайтов с цифровыми и визуальными библиотеками. Также будет обеспечено введение игрушек, подходящих для слабовидящих детей и помогающих применять изменения света, контраста и правильное расположение приборов для большего комфорта в домашней обстановке.

Если у вас дома или в вашей семье есть человек с нарушением зрения, или если вы хотите узнать об этом больше, позвоните по номеру **0098-21- 1657 8240**.

Способы связи

Узкоспециализированная офтальмологическая больница «Нур»

ИРИ, г.Тегеран, улица Валиаср, над ул.
Зафаром, бульвар Эсфандиар, № 96.
0098-21-82400

Инстаграм: [noor.eyehospital](#)

www.noorvision.com

hospital.noorvision.com

Узкоспециализированная офтальмологическая больница «Нур Альборз»

ИРИ, г. Джаханшахр, площадь Хелаль
Ахмар, глазная больница Нур,
0098-26-35800-1810

Инстаграм: [noor.alborz.eyehospital](#)

alborz.noorvision.com

Узкоспециализированная офтальмологическая клиника «Нур Мотahari»

ИРИ, г. Тегеран, ул. Мотahari, после
перекрёстка Сохранарди, ул. Шахид
Юсефиан, № 121.

0098-21-42313

Инстаграм: [noor.motahari.eyeclinic](#)

motahari.noorvision.com

Способы связи

Узкоспециализированная офтальмологическая клиника «Нур Рэй»

ИРИ, г. Шахрерэй, ул. Федаиян Ислам джонуб, между тремя путями Пол Си ман и бульваром Шахид Карими, № 425,
+98-21-34219

Инстаграм: [noor.rey.eyeclinic](#)
rey.noorvision.com

Поликлиника «Нур Ираниян»

Оман, Маскат, город Султан Кабус, улица 1947,
дом 2538.

+968 22648800

+968 94692929

Инстаграм: [noor.iranian.polyclinic](#)
www.noorvision.om