



NOOR EYE HOSPITAL

مگس پیران و جرقه
Floaters & Flashes

SELECT LANGUAGE

فارسی

ENGLISH

العربية

کوردی

Русский

مگس پران و جرقه

علت مگس پران

علت جرقه

معاینه

تماس با ما

بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نور 

مگس پران

زجاجیه مایع شفاف و ژله مانندی است که داخل چشم را پر می‌کند و در حالت عادی شفاف و فاقد سلول است اما گاهی ذرات و توده‌هایی در این مایع تشکیل می‌شود که ممکن است ناشی از چسبندگی و ضخیم شدن رشته‌های زجاجیه، جمع شدن سلول‌های التهابی در زجاجیه و یا خونریزی در داخل چشم باشد. مگس پران در حقیقت سایه این ذرات و توده‌های شناور در مایع زجاجیه است که بر روی شبکیه می‌افتد و فرد گاهی آن‌ها را به صورت نقاط یا لکه‌های کوچک شناور می‌بیند. این نقاط اغلب در هنگام نگاه کردن به یک سطح صاف مثل دیوار سفید یا آسمان آبی قابل مشاهده هستند. مگس پران ممکن است به صورت اشکال مختلفی از قبیل نقاط کوچک، دایره، خط، لکه یا تار عنکبوت دیده شود.

علت مگس پران

رشته‌های موجود در زجاجیه در بچه‌ها و افراد جوان معمولاً بسیار ظریف هستند و دیده نمی‌شوند، با بالا رفتن سن این رشته‌ها ضخیم‌تر شده و در بعضی مواقع به هم می‌چسبند و باعث ایجاد کدورت می‌شوند که سایه این کدورت روی شبکیه به صورت مگس پران احساس می‌شود. به علاوه در بسیاری از افراد مسن، بخشی از رشته‌های محیطی زجاجیه که به شبکیه متصل هستند از جای خود کنده شده و در بخش‌های مرکزی زجاجیه شناور می‌شوند (Posterior-vitreous detachment). این حالت که جداشدگی خلفی زجاجیه نامیده می‌شود، شایع‌ترین علت ایجاد مگس پران در

سنین بالا است. جداشدگی خلفی زجاجیه در شرایط زیر بیشتر مشاهده می‌شود:

- نزدیک‌بینی
- سابقه جراحی کاتاراکت
- سابقه جراحی با لیزر YAG در چشم
- سابقه التهاب بخش‌های خلفی چشم

ظهور مگس‌پران ممکن است به صورت هشداردهنده و نشانه مشکلات جدی‌تر هم باشد، به خصوص زمانی که به صورت ناگهانی پیشرفت کند. در صورتی که مگس‌پران جدید، به خصوص در سنین بیشتر از ۴۵ سالگی ایجاد شود، مراجعه به چشم‌پزشک در اولین فرصت ضروری است.

آیا مگس‌پران همیشه خطرناک است؟

مگس‌پران در بسیاری از موارد خطرناک نیست اما در صورتی که مایع ژله‌ای زجاجیه چروک خورده و از دیواره چشم جدا شود، ممکن است باعث سوراخ کششی در شبکیه گردد. این حالت گاهی باعث خونریزی‌های کوچک در چشم می‌شود که می‌تواند به صورت مگس‌پران جدید بروز کند. سوراخ شبکیه اما همیشه یک عارضه خطرناک است، چرا که می‌تواند منجر به جداشدگی شبکیه شود.

آیا مگس‌پران از بین می‌رود؟

مگس‌پران ممکن است علامتی از کشش در شبکیه باشد که در این صورت خطرناک است. اگر سوراخ کششی شبکیه مورد درمان قرار نگیرد، گاهی شبکیه از قسمت خلفی چشم کنده می‌شود؛ در این حالت تنها درمان، جراحی است. سایر مگس‌پران‌ها اما اغلب بی‌ضرر هستند و به مرور از بین می‌روند یا به تدریج کوچک می‌شوند؛ به گونه‌ای که فرد به آن‌ها عادت می‌کند و

نیاز به درمان ندارند. در بیشتر موارد نیز برای از بین بردن مگس‌پران به جراحی نیاز نیست؛ حتی اگر مگس‌پران به مدت چند سال وجود داشته باشد اما در صورتی که به‌طور ناگهانی مورد جدیدی ایجاد شود، معاینه توسط چشم پزشک ضروری است.

جرقه (Flashing)

احساس وجود نور در میدان بینایی، بدون وجود محرک نوری واقعی را فلاشینگ یا جرقه می‌نامند که ممکن است به صورت خطوط درخشان صاعقه مانند و یا اجسام ریز درخشانده به نظر برسد. جرقه گاهی فقط در نقطه‌ای خاص از میدان بینایی دیده می‌شود و زمانی هم به صورت نقاط ریز متعدد در بخشی از میدان بینایی مشاهده می‌گردد. احساس دیدن جرقه به‌طور معمول فقط چند لحظه طول می‌کشد اما غالباً تکرار می‌شود و در محیط‌های تاریک، جرقه‌ها بیشتر تظاهر می‌کنند. به‌علاوه حرکات ناگهانی سر یا چشم‌ها نیز ممکن است باعث دیدن جرقه شود. به‌خاطر داشته باشید باید از انجام حرکاتی که باعث ایجاد جرقه می‌شوند پرهیز کنید زیرا این حرکات عملاً باعث افزایش کشش روی شبکه شده و احتمال ایجاد سوراخ در شبکه را افزایش می‌دهند.

علت جرقه

همان‌طور که قبلاً ذکر شد با افزایش سن، رشته‌های زجاجیه ضخیم‌تر شده و دچار چسبندگی به یکدیگر می‌شوند. این چسبندگی ممکن است باعث کشیده شدن پرده شبکه شود و از آن‌جا که پاسخ سلول‌های شبکه به محرک‌ها به‌صورت درک نور است، هر عاملی

که سلول‌های شبکیه را تحریک کند، در مغز به عنوان نور تفسیر می‌شود. به همین علت وقتی شبکیه تحت کشش قرار گیرد، فرد جرقه‌های نوری را در میدان بینایی خود می‌بیند. این جرقه‌ها ممکن است به مدت چند هفته تا چندین ماه (به صورت متناوب) دیده شده و از بین بروند. در سنین بالاتر، جرقه شایع تر است و در صورت بروز ناگهانی جرقه، لازم است در اولین فرصت به چشم پزشک مراجعه شود.

علل غیر چشمی جرقه

افراد مبتلا به میگرن، اغلب نوع دیگری از جرقه را تجربه می‌کنند. این جرقه‌ها که ناشی از انقباض (اسپاسم) عروق خونی مغز هستند، به صورت خطوط زیگزاگی لرزان یا نقاط بزرگ شونده دیده می‌شوند. معمولاً این جرقه‌ها ابتدا در وسط میدان بینایی ظاهر می‌شوند (روبروی فرد) و طی ۱۵ تا ۲۰ دقیقه به تدریج به کناره‌های میدان بینایی کشیده شده، کم‌کم محو و از بین می‌روند. پس از آن سردرد شروع می‌شود که اغلب یک طرفه و ضربان‌دار است؛ البته برای بعضی از افراد فقط جرقه رخ می‌دهد و سردرد اتفاق نمی‌افتد. این حالت را «میگرن چشمی» می‌گویند. نکته مهم آن که جرقه ناشی از میگرن، همزمان در هر دو چشم دیده می‌شود اما جرقه ناشی از مشکلات چشمی فقط در چشم مبتلا تظاهر می‌کند. علت دیگر جرقه، برخورد ضربه ناگهانی به سر است که می‌تواند باعث شود فرد به مدت چند ثانیه جرقه‌های درخشان کوچکی ببیند.

معاینه

هنگام معاینه توسط چشم پزشک، گاهی لازم است مردمک چشم توسط قطره مخصوص گشاد شود تا پزشک بخش‌های مختلف چشم از قبیل شبکیه و زجاجیه را به دقت بررسی کند. در این شرایط برای بازگشت به منزل، فرد معاینه شده نباید رانندگی کند چرا که این اقدام می‌تواند منجر به تصادف شود. مگس‌پران و جرقه‌های نور با افزایش سن شایع‌تر می‌شود و در حالی که همه مگس‌پران‌ها و جرقه‌ها خطرناک نیستند، بهتر است برای اطمینان بیشتر از عدم آسیب به شبکیه، معاینه‌های کامل چشم پزشکی صورت گیرد.

در صورت به وجود آمدن شرایط زیر در اولین فرصت به چشم پزشک مراجعه کنید: —

- زمانی که مگس‌پران جدید به صورت ناگهانی ظاهر شود (حتی اگر پس از چند هفته خودبه‌خود برطرف شده باشد).
- مگس‌پران قدیمی که جدیداً بزرگ‌تر شده یا تغییر دیگری پیدا کرده است.
- مگس‌پرانی که همراه با جرقه باشد (حتی اگر پس از چند روز جرقه خودبه‌خود برطرف شده باشد).
- مگس‌پرانی که همراه با کم شدن یا تاری دید و احساس وجود پرده در جلوی چشم باشد (این علامت بسیار مهم است و ممکن است ناشی از کنده شدن بخشی از شبکیه باشد که به درمان فوری نیاز دارد).
- مگس‌پرانی که با از دست دادن دید محیطی همراه باشد، دیدن سایه در اطراف میدان بینایی، دیدن جرقه به صورت ناگهانی حتی اگر با هیچ مشکل چشمی دیگری همراه نباشد و پس از چند روز خودبه‌خود بهبود یابد.

تماس با ما

بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نور
تهران، خیابان ولیعصر(عج)، بالاتر از ظفر
ابتدای بلوار اسفندیار، شماره ۹۶
۰۲۱ - ۸۲۴۰۰

[Instagram: noor.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.eyehospital)

www.noorvision.com

hospital.noorvision.com

بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نور البرز
کرج، جهانشهر، میدان هلال احمر
۰۲۶ - ۱۸۱۰ - ۳۵۸۰۰

[Instagram: noor_alborz_eyehospital](https://www.instagram.com/noor_alborz_eyehospital)

alborz.noorvision.com

کلینیک فوق تخصصی چشم پزشکی نور مطهری
خیابان مطهری، بعد از چهار راه سه‌رودی
خیابان شهید یوسفیان، شماره ۱۲۱
۰۲۱ - ۴۲۳۱۳

[Instagram: noor.motahari.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.motahari.eyeclinic)

motahari.noorvision.com

کلینیک فوق تخصصی چشم پزشکی نور ری
شهری، خیابان فدائیان اسلام جنوب
بین سه راه پل سیمان و بلوار شهید کریمی، پلاک ۴۲۵
۰۲۱ - ۳۴۲۱۹

[Instagram: noor.rey.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.rey.eyeclinic)

rey.noorvision.com

پلی کلینیک نور ایرانیان
عمان، مسقط، مدینه سلطان قابوس، خیابان ۱۹۴۷، ساختمان ۲۵۳۸
+ ۹۶۸ ۹۴۶۹۲۹۲۹ - ۲۲۶۴۸۸۰۰

[Instagram: noor_iranian_polyclinic](https://www.instagram.com/noor_iranian_polyclinic)

www.noorvision.com

A landscape photograph showing rolling hills with a mix of brown and green fields. A single, large, leafy green tree stands prominently in the middle ground. The sky is not visible.

Eye Floaters and Flashes

Floaters Causes

Flashes Causes

Eye Examination

Contact Us

NOOR EYE HOSPITAL



Back

Floater

The vitreous is normally a transparent, colorless jellylike fluid that fills inside the eye. Sometimes clumps or strands form in the vitreous, which may result from the adhesion and thickening of the vitreous, inflammatory cell accumulation in the vitreous, or vitreous hemorrhage. Floaters are shadows of these floating particles and clumps in the vitreous fluid that are cast on the retina, and sometimes they float like small spots or specks. These tiny spots are often visible in your field of vision, especially when you look at a light-colored area such as a blue sky or white wall. Floaters may appear in several forms, such as tiny spots, circles, lines, specks, or spider webs.

Floater Causes

In children and young people, collagen fibers within the vitreous are usually very delicate and microscopic. As we age, the microscopic fibers clump together, get thicker, and cast tiny shadows on the retina that are seen as floaters. In many old adults, parts of peripheral vitreous fibers, which are normally attached to the retina, may pull away from the retina and float into the central parts of the vitreous. This condition, called posterior vitreous detachment, is the most common cause of eye floaters in older adults.

Posterior vitreous detachment is more common for people who:

- are nearsighted
- have undergone cataract surgery
- have had YAG laser surgery of the eye
- have had inflammation inside the eye

The appearance of floaters may be alarming, especially if they develop suddenly. You should see an ophthalmologist as soon as possible if you suddenly develop floaters (especially if you are over 45 years of age).

Are Floaters Ever Serious? _____

Although floaters are not serious in most cases, the retina can tear if the shrinking vitreous gel pulls away from the wall of the eye. This sometimes causes a small amount of bleeding in the eye that may appear as new floaters. A torn retina is always a serious problem, since it can lead to a retinal detachment.

Will Floaters Fade Over Time? _____

Floaters may be a symptom of a tear in the retina, which is a serious problem. If a retinal tear is not treated promptly, the retina may detach from the back of the eye. The only treatment for a detached retina is surgery. Other floaters are harmless and fade over time or become less bothersome, requiring no treatment. Surgery to remove floaters is rarely required. Even if you have had floaters for years, you should schedule an eye examination with your ophthalmologist if you suddenly notice new ones.

Flashes

Eye flashes are sensations of light in your field of vision when there is no objective stimulus. They may appear as many tiny bright lights as sparklers or flashes of lightning. Flashes may only be seen at a specific point of your visual field or in the form of multiple tiny spots in certain parts of your field of view. These flashes usually last for only a second or so, but typically occur repeatedly. They may be more obvious in a dark room. In addition, sudden movements of your head or eyes may cause flashes. So make sure to avoid activities that cause flashes in your eyes, because these movements increase the pull on the retina and the incidence of retinal tears.

Flashes Causes

As we age, the vitreous gel may start to thicken or shrink, forming clumps or strands inside the eye. These fine strands pull on the retinal surface. Since the light entering the eye stimulates the retina, any factor that stimulates the cells of the retina is interpreted in the brain as light. Therefore, the traction of the vitreous gel on the retina, stimulates the retinal cells and causes eye flashes. The flashes of light can appear off and on for several weeks or months. As we grow older, it is more common to experience flashes. If you notice the sudden appearance of light flashes, you should see an ophthalmologist immediately.

Non-Ocular Causes for Flashes

Some people with migraine headaches may experience different types of flashes. These types of flashes are usually caused by a spasm of blood vessels in the brain. These flashes appear as shimmering, jagged lines or flashing spots. They typically appear in the center of your field of vision, and after 15-20 minutes they progress slowly toward the edges of the visual field and gradually disappear. A headache that is commonly throbbing, and on one side of the head, may follow the disappearance of the flashes. In some people, these flashes can occur without a headache. In this case, the light flashes are called ophthalmic migraine, or migraine without headaches. An important point is that flashes caused by migraines are seen simultaneously in both eyes, but the flashes caused by eye problems appear only in the affected eye. Another cause of flashes is a sudden blow to the head. Any sudden blow to the head may cause the person to see small bright sparkles for a few seconds.

Eye Examination for Eye Floaters and Flashes

When an ophthalmologist examines your eyes for floaters and flashes treatment, your pupils will be dilated with eye drops. During this painless examination, your ophthalmologist will perform a complete eye exam to carefully observe all areas of your eye, including the retina and vitreous, and to check for any clear eye floaters. If your eyes are

dilated, you may need to make arrangements for someone to drive you home afterward.

Floaters and flashes of light become more common as we grow older. While not all floaters and flashes are serious, you should always have an eye examination by an ophthalmologist to make sure there has been no damage to your retina.

If you experience any of the following conditions, see an ophthalmologist as soon as possible: _____

- Sudden appearance of new floaters (even if they disappear spontaneously after a few weeks)
- When your floaters have recently become larger or increased
- Floaters accompanied by flashing lights (even if they disappear spontaneously after a few days)
- Floaters accompanied by blurry or reduced vision or feeling as if there is a curtain in front of your eye (this can be a warning sign of retinal detachment which should be treated immediately.)
- Floaters accompanied by peripheral vision loss (seeing shadows in your peripheral vision)
- Sudden appearance of flashes (even if they are not accompanied by any other eye problems and disappear spontaneously after a few days)

Contact Us

Noor Eye Hospital

No. 96, Esfandiar Blvd., Valiasr Ave.,
Tehran, Iran.
+982182400

[Instagram: noor.eyehospital](#)
www.noorvision.com
hospital.noorvision.com

Alborz Noor Eye Hospital

Red Crescent (Helal e-Ahmar) Square,
Jahanshahr, Karaj, Iran
+982635800-1810

[Instagram: noor.alborz.eyehospital](#)
alborz.noorvision.com

Motahhari Noor Eye Hospital

No.121, Shahid Yousefian St., after
Sohrevardi Crossroads, Motahhari St.,
Tehran, Iran
+982142313

[Instagram: noor.motahhari.eyeclinic](#)
motahhari.noorvision.com

Rey Noor Eye Hospital

No. 425, between Siman Bridge and Sha
hid Karimi Blvd., South Fada'iyān e-
Islam St., Shahr e-Rey, Tehran, Iran
+982134219

[Instagram: noor.rey.eyeclinic](#)
rey.noorvision.com

Noor Iranian Polyclinic

Oman, Muscat, Madinat Al Sultan Qaboos P.O.Box: 63
+968 22648800, +968 94692929

[Instagram: noor.iranian.polyclinic](#)
www.noorvision.com

عوائم العين أو الذبابة الطائرة والوميض

أسباب عوائم العين

أسباب الوميض

المعاينة والفحص

طرق الاتصال

مستشفى نور التخصصي لطب العيون



عوائم العين (الذباب الطائرة)

الزجاجية عبارة عن سائل شفاف وهلامي الشكل يشغل فضاء كرة العين الداخلي، شفاف في العادة ويخلو من أي نوع من الخلايا. في بعض الحالات يشوب هذا السائل ذرات وكتل ناتجة عن التصاق وازدياد ثخانة أليافها، تجمع الخلايا الالتهابية في الزجاجية أو بسبب النزيف داخل العين. في الحقيقة عوائم العين أو الذباب الطائرة عبارة عن ظل هذه الذرات والكتل الطافية المتواجدة داخل الزجاجية على الشبكية حيث يشعر الشخص برؤية نقاط أو بقع صغيرة طافية في المجال البصري. يمكن رؤية هذه النقاط في أكثرية الأحيان عند التحديق في سطح أملس كجدار أبيض اللون أو عند النظر إلى السماء الزرقاء على سبيل المثال. تظهر عوائم العين بأشكال وأحجام متنوعة من النقاط الصغيرة، الدوائر الداكنة، الخطوط، البقع وحتى على شكل شبك العنكبوت.

أسباب عوائم العين

في العادة تتميز ألياف سائل الزجاجية عند الأطفال والمراهقين بالشفافية العالية، إلا أنه ومع التقدم في العمر تتخفف مرونة ألياف الزجاجية وتزداد ثخانتها تدريجياً، كما تلتصق مع بعضها في بعض الأحيان مما يؤدي إلى تشكيل كتل طافية تعمل على حجب الأشعة الضوئية الداخلة إلى العين قبل وصولها إلى الشبكية وتسبب رؤية عوائم العين أو الذباب الطائرة. بالإضافة إلى ما سبق وعند أكثرية المسنين وكبار العمر، تنفصل أجزاء من ألياف الزجاجية المحيطة المتصلة بالشبكية لتتساقط في الأقسام المركزية من سائل الزجاجية (Posterior- Vitreous Detachment). تعد هذه الظاهرة والمسماة «انفصال الزجاجية الخلفي» من أكثر أسباب تشكيل وظهور عوائم العين عند المسنين.

من أهم العوامل المسببة لرواج انفصال الزجاجية الخلفي نشير إلى:

● قصر البصر

● الخضوع لعملية الساد أو الكتراركت الجراحية

● الجراحة العينية بالاعتماد على ليزر الياغ (YAG)

● التهابات الأقسام الخلفية من العين

قد تعد عوائم العين تحذيراً جدياً وعلامة تدل على مشكلات خطيرة على العين والرؤية خاصةً في حال تفاقمها بشكل مفاجئ. من الضروري مراجعة أخصائي العينية في أقرب فرصة ممكنة في حال تشكيل أو ظهور عوائم جديدة في مجال الرؤية عند البالغين الأكبر من 45 عاماً.

هل تعد عوائم العين من العلام الخاطرة دائماً؟ —

لا تشير عوائم العين أو الذبابة الطائرة في أكثرية الأحيان إلى مشكلات خطيرة على العين إلا أن انكماش وتجمع السائل الهلامي للزجاجية وانفصاله عن جدار كرة العين، يرفع من احتمال الإصابة بثقب الشبكية الشدي. ويسبب ثقب الشبكية الشدي في بعض الحالات نزيفاً مختصراً وصغيراً داخل كرة العين ينتج عنه إيجاد حالة جديدة من عوائم العين. ويعد ثقب الشبكية دائماً من الأعراض الخطيرة على العين والرؤية لما قد يسببه فيما بعد من انفصال الشبكية.

هل تزول عوائم العين؟

يمكن لعوائم العين أو للذبابة الطائرة أن تدل على وجود حالة من الشد في الشبكية والتي تعد من العلام الخاطرة على معدل وحدة الرؤية. يؤدي عدم علاج ثقب الشبكية في بعض الأحيان، إلى انفصال الشبكية الخلفي حيث تعد التقنيات الجراحية العلاج الوحيد المستخدم في التخلص من هذه النوعية من الانفصال. في العادة تعتبر عوائم العين من العلام غير الخطيرة وتتماثل إلى الشفاء مع مرور الزمن أو يبدأ حجمها بالتضاؤل تدريجياً بحيث

يعتاد المريض على رؤيتها وتضحى قابلة للإهمال دون الحاجة إلى أي علاج خاص. في أكثرية الحالات لا يحتاج علاج عوائم العين إلى الاستناد على التقنيات الجراحية. حتى في حال المعاناة من وجود عوائم العين لمدة زمنية طويلة، يتوجب مراجعة طبيب العينية الأخصائي في أقرب فرصة ممكنة للمعاينة الطبية في حال ظهور أي حالة جديدة مفاجئة.

الوميض (Flash)

الوميض عبارة عن رؤية ومضات أو شرارات ضوئية ساطعة في المجال البصري بدون تواجد منبع أو محرك ضوئي معين، ويطلق على هذه الحالة اسم الوميض أو الفلاش والتي يمكن أن تظهر على شكل خطوط متفرعة كالرعد أو أجسام صغيرة ساطعة اللون. يمكن رؤية الوميض في نقطة خاصة من المجال البصري أو على شكل نقاط متعددة في قسم كامل من المجال البصري. تمتد رؤية الوميض أو الاحساس برؤيته لمدة زمنية قصيرة لا تتجاوز عدة لحظات إلا أن رؤيتها يتكرر في العادة لأكثر من مرة واحدة خاصةً عند التواجد داخل الأماكن المظلمة. كما تؤدي حركات الرأس والأعين الفجائية إلى تشديد حالة رؤية الوميض. من الضروري أن نشير هنا إلى وجوب الامتناع عن الحركات التي تؤدي إلى رؤية الوميض، لأن هذه الحركات قد تدل على زيادة الشد على الشبكية وارتفاع احتمال ثقبها في حال التكرر.

أسباب الوميض

كما أشرنا سابقاً، مع التقدم في السن تعاني الألياف المشكلة للزجاجية من التضخم والثخانة بالإضافة إلى الالتصاق ببعضها البعض في عدد من أقسامها. لهذه الاتصالات القدرة على شد طبقات الشبكية أو تحريكها من مكانها، وحيث أن استجابة خلايا الشبكية للتنبهات المختلفة لا تتعدى الاستجابة الضوئية، يترجم

الدماغ تنبيهات الشبكية الناتجة عن شدها على شكل أشعة ضوئية أو ومضات. ولهذا السبب تحديداً تتم رؤية الومضات عندما تعاني الشبكية من الشد أو الضغط من قبل سائل الزجاجية ومختلف العوامل المؤثرة الأخرى. يمكن رؤية الومضات لمدة من عدة أسابيع إلى عدة أشهر (بكرات متعددة) تزول فيما بعد تدريجياً. يعاني المسنين بالمقارنة مع بقية الفئات العمرية من علائم رؤية الومضات في المجال البصري بشكل أكثر رواجاً. يرجى مراجعة طبيب العينية الأخصائي في أقرب فرصة متاحة للخضوع إلى المعاينة الطبية الدقيقة في حال رؤية الومضات الضوئية.

أسباب و عوامل الومضات غير المرتبطة بالعين –

يعاني المصابون من الصداع النصفي أو الشقيقة في العادة من رؤية نوع آخر من الومضات، حيث يعود السبب الرئيسي في رؤية الومضات لديهم نتيجة انقباض وتقلص الأوعية الدموية، ويرى هؤلاء الومضات على شكل خطوط معوجة دائمة الاهتزاز أو نقاط مضيئة كبيرة الحجم. في العادة تظهر الومضات في البداية في وسط المجال البصري أي أمام المريض تماماً، وبعد مرور من 15 إلى 20 دقيقة تنزاح تدريجياً إلى أطراف المجال البصري وتبدأ بالاختفاء. وبعد ذلك تبدأ آلام الرأس وهي في العادة آلام نصفية نابضة. بالطبع يعاني بعض الأشخاص من رؤية الومضات فقط ولا يشعرون بآلام الرأس والصداع، ويطلق على هذه الحالة اسم «الصداع العيني». ومن الضروري هنا الإشارة إلى أن الومضات الناتجة عن الإصابة بالصداع النصفي، تشاهد في كلتي العينين في حين تتم مشاهدة الومضات الناتجة عن اختلالات العين فقط في العين المصابة. من العوامل الأخرى المسببة لرؤية الومضات، الضربات أو الصدمات الوادرة على الرأس. وقد تؤدي أي ضربة مباشرة على الرأس وعلى اختلاف شدتها لرؤية ومضات باهرة لمدة زمنية قصيرة قد لا تتجاوز عدة ثواني.

المعاينة والفحص

للمعاينة الطبية في البداية يعمل الطبيب على توسيع حدقة العين بالاعتماد على أنواع من القطرات العينية الخاصة لفحص ومعاينة مختلف أجزاء العين كالشبكية والسائل الزجاجي بدقة. عند الاستفادة من القطرات الموسعة للحدقة قبل أو أثناء المعاينة الطبية، من الضروري عدم ممارسة القيادة من قبل المريض في طريق العودة إلى المنزل لارتفاع احتمالية وقوع الحوادث المرورية.

تعد رؤية عوائم العين والومضات الضوئية من العلام العينية الشائعة عند المسنين، ومع أن التعرض لرؤية عوائم العين أو الومضات الضوئية ليست دائماً بالعارضة الخطيرة، إلا أنه من الضروري مراجعة طبيب العينية الأخصائي والخضوع للفحص العيني الكامل بهدف التأكد من خلو الشبكية من أي مرض أو اختلال.

من الضروري مراجعة طبيب العيون الأخصائي في حال ظهور إحدى المشكلات التالية في أقرب فرصة متاحة: —

- رؤية عوائم عينية جديدة ومفاجئة (حتى في حال زوالها تلقائياً بعد مرور عدة أسابيع).
- عوائم العين القديمة والتي ازدادت حجماً في الآونة الأخيرة.
- رؤية الومضات مع عوائم العين في آن واحد (حتى في حال زوال الومضات بعد مرور عدة أيام تلقائياً).
- عوائم العين المصاحبة لانخفاض في حدة الرؤية أو الشعور بوجود ستارة أمام العين (لهذه العلامة أهمية كبيرة وقد تدل على انفصال جزء من الشبكية التي تستدعي العلاج الفوري).
- عوائم العين مع فقدان الرؤية الجانبية في أي منطقة من المجال البصري، مشاهدة ظلال على أطراف المجال البصري، رؤية الومضات دون معاناة العين أو الرؤية من أي علامة أو عارضة أخرى حتى في حال زوال الومضات تدريجياً بعد مرور عدة أيام.

طرق الاتصال

مستشفى نور التخصصي لطب العيون
مدينة طهران، شارع وليعصر (عج)، أعلى من ظفر
أول جادة اسفنديار، البناء رقم 96
0098 - 21 - 82400

[Instagram: noor.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.eyehospital)

www.noorvision.com

hospital.noorvision.com

مستشفى نور البرز التخصصي لطب العيون
مدينة كرج، جهانشهر، ساحة هلال احمر
0098 - 21 - 35800

[Instagram: noor.alborz.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.alborz.eyehospital)

alborz.noorvision.com

عيادة نور مطهري التخصصية لطب العيون
شارع مطهري، بعد تقاطع سهروردي
شارع شهيد يوسفیان، البناء رقم 121
0098 - 21 - 42313

[Instagram: noor.motahari.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.motahari.eyeclinic)

motahari.noorvision.com

عيادة نور ري التخصصية لطب العيون
شهر ري، شارع فدائيان اسلام الجنوبي، بين تقاطع
بل سيمان وجادة شهيد كريمي، البناء رقم 425
0098 - 21 - 34219

[Instagram: noor.rey.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.rey.eyeclinic)

rey.noorvision.com

مجمع نور الايراني الطبي
مسقط، مدينة سلطان قابوس، سكه رقم 1947 ص.ب 36
+ 968 94692929 - 22648800

[Instagram: noor.iranian.polyclinic](https://www.instagram.com/noor.iranian.polyclinic)

www.noorvision.om

میشوولکەهێ چاوی و پریشک

هۆکاری میشوولکەهێ چاوی

هۆکاری پریشک

پشکنین

په یوه ندی له گه ل ئیمه

نه خوشخانههێ ماسته رپسپۆری
پزیشکیهێ چاوی نوور



گه رانه وه

میشوولکەى چاۋ

فیتريس شلمەنپەكى روون و جىلپىيە كە ناوى چاۋى پىر كىردوو و لە ھالەتى ئاسايدا روونە و ھىچ خانەيەكى تىدا نىيە. بەلام جاروبار چەند تەنولكە و كۆمە تەنولكەى تىدا دروست دەبىت كە لەوانەيە ھۆكارە كەى پىكلكانەو و ئەستوربوونى رشتەكانى ناو فیتريس يان كۆبوونەو و خانەگەلى ھەوكرائو لە فیتريس يان خويئبەربوون لە ناو ھەو و چاۋ بىت. ميشوولكەى چاۋ لە راستيدا سىبەرى ئەم تەنولكە و كۆمە لە تەنولكانەيە (كە لە ناو شلمەنى فیتريستدا سەرئاو كەوتوون) كە دەكەويتە سەر تۆپىنەى چاۋدا و مرووف وەك خالگەلى رەش يان پەلەگەلى سەرئاو كەوتوو دەيانبىنيت. ئەم خالانە زۆربەى كات لە كاتى تەماشا كىردنى روو كىكى لووس وەك دىۋارى سىپى يان ئاسمانى شىن دەبىزىن. ميشوولكەى چاۋ دەتوانى بە شىۋەگەلى چىاۋاز وەك خالى بچووك، بازنە، ھىل، پەلە يان تۆرى جالجالۆكە بىزىت.

ھۆكارى ميشوولكەى چاۋ

رشتەكانى ناو فیتريس لە مندالان و لاوان بە گشتى زۆر ناسكن و نابىزىن. بەلام لەگەل بەسەرچوونى تەمەندا ئەم رشتانە ئەستورتر دەبن و بىرى جارىش تەنانت پىكدەلكىن و دەبنە ھۆى دروستبوونى رەشايى كە سىبەرى ئەم رەشايە دەكەويتە سەر تۆپىنەى چاۋ و وەك ميشوولكە ھەستى پىدەكرىت. جگە لەو ھەش لە زۆرىك لە كەسانى بە تەمەندا، بىرىك لە رشتە ژىنگەبىيەكانى ناو فیتريس كە بە تۆپىنە بەستراون لە جى خۆيان دادەبىزىن و لە بەشى ناو ھندى فیتريستدا سەرئاو دەكەون (Posterior-vitreous detachment). ئەم ھالەتە كە جودابوونەو ھى پشتمىنى فیتريسى پىدەوترىت، بەربلاوترىن ھۆكارى دروستبوونى ھالەتى ميشوولكەى چاۋە لە تەمەنى سەردا، جودابوونەو ھى پشتمىنى فیتريسى لەم ھالەتانەى خوارەو زۆرتەر دەبىزىت:

- نزيكيني
- ئەو كەسانەي كە پيشتر نەشتەرگەري كاتاراكتيان كرددوه.
- ئەو كەسانەي پيشتر بە لەيزەري YAG نەشتەرگەريان كرددوه.
- ئەو كەسانەي پيشتر بە شە پشتيه كاني چاويان تووشي هەوكردن بووه.

دەرکەوتنی مېشولکەي چاو دەتوانی نیشانەي کيشەي گەرەتر و جدیتر بېت؛ بە تايهت ئەو کاتەي كە بە شيوه ي لەناکاو پيشقه چوون بکات و پەرەبستينيت. ئەگەر مېشولکەي تازە، بە تايهت لە تەمەني سەرووي ٤٥ سالیدا دروست بېت، دەبی لە زووترين کاتدا سەردانی پزیشکی چاو بکريت.

ئایا مېشولکەي چاو هەميشه مەترسیداره ؟

مېشولکەي چاو لە زۆریک لە حاله تەکاندا مەترسیدار نیه. بەلام ئەگەر شلەمەنیه جیلبيه کەي ناو قیتریس چرچ و لوچ بېت و لە دیواره ي چاو جودا بېتەوه، دەتوانی بېتە هو ي دروستبوونی کونی کيشی لە تۆرینه ي چاودا. ئەم حاله تە جاروبار دەبیتە هو ي خوینبەر بوونگەلي بچووک لە چاودا كە دەتوانی خو ي وهك مېشولکەي نو ي نیشان بدات. بەلام کونی تۆرینه هەميشه دیارده يه کي مەترسیداره لەبەرەوه ي دەتوانی لیکبوونه وه ي تۆرینه ي چاوی لیکه ویتەوه.

ئایا مېشولکەي چاو لە نیو دەچیت؟

مېشولکەي چاو لەوانه يه نیشانه يه ک لە کيشهاتنی تۆرینه ي چاو بېت كە ئەگەر وابی زۆر زۆر جیگای مەترسیه. ئەگەر کونی کيشی تۆرینه چاره سەر نەکریت لەوانه يه بېتە هو ي ئەوه ي كە تۆرینه لە بەشي پشتی چاو جودا بېتەوه كە لەم حاله تەدا تەنها چاره سەري، نەشتەرگەریه. بەلام حاله تە کانی تری مېشولکەي چاو بيزيانن و وردەورده بو

خۆيان له نۆوده چن يان هيدي هيدي بچووك ده بنه وه و پيوستيان به چاره سهرى نابى. له زۆربهى حاله ته كانيشدا ته نانه ت نه گهر ميشوولكهى چاو چهند ساليش بخايه نيت بو چاره سهر كردنى ميشوولكهى چاو پيوستيمان به نه شته رگه رى چاو نيبه. به لام نه گهر له ناكاودا نموونه يه كى تازه دروست بيت ده بى حه مه ن له لايان پزيشكه وه پشكيني بو نه نجام بدرت.

پريشك (Flashing):

نه گهر به بى نه وهى كه به راستى نوور و روشنايه ك له پيش چاو و له مه وداى بيناييتدا هه بيت، هه ست به تيشك و روشنايى بكهى، تووشى حاله تى پريشك يان فلاشينگ هاتووى كه ده توانى وه ك هيله كانى هه وره بروسكه خوئى نيشان بدات و يان وه ك ته نولكه گه لى بچووكى دره وشاوه خوئى بنوينت. پريشك جاروبار ته نها له خاليكى تايه ت له مه وداى بينايى ده بينرئى و جاروباريش وه ك چه ندين خالى بچووك له به شيك له مه وداى بينايى ده بينرئى. ئەم پريشكانه به گشتى ته نها چهند چركه ده بينرئى به لام زۆربهى كات هه ر دووباره ده بنه وه و له شوينانى تاريكدا زۆتر وه ده رده كه ون. هه روه ها چه رخاندى له ناكاوئى سه رومليش ده بيته هوئى ديتنى ئەم پريشكانه. ئاگادار بن كه ده بى خوئان بپاريزن له وه كارانهى كه ئەم پريشكانه دروست ده كهن، له به ره وهى كيشه اتنى توپرينه زيادتر ده كهن و نه گه رى دروستبوونى كون له توپرينه زيادتر ده كهن.

هوئكارى پريشك

هه روا كه پيشتر ئاماژه كرا له گه ل به سه رچوونى ته مه ندا، رسته كانى ناو فيتريس نه ستوورتر ده بن و پيكده لكين. ئەم پيكلكانه ده بيته هوئى كيشه اتنى په ردهى توپرينه و به هوئى نه وهى كه وه لامى خانه كانى توپرينه به هانده ره كان برى تيبه له تيگه يشتن له روشنايى، هه ر هوئكارى كه خانه كانى

تۆرپنە تەحرىك بىكەت و ھان بەدات، مېشك و ھەك تېشك و پۇشنىي لېتېدەگات و ھەر بۇيە ھەركات تۆرپنە كېشى دېت، مەرۇف پرىشكى تېشكى درۆينە دەبىنېت. ئەم پرىشكانە لەوانەيە چەندىن ھەفتە تا چەندىن مانگ بە شېوھى يەك لە دوای يەك بېنېزىن و لە نېو نەچن. لە تەمەنى سەرتەدا، پرىشك بەربلاوترە و ئەگەر لەناكاودا ئەم ھالەتە خۇي دەرخست، دەبى لە زووترىن كاتدا سەردانى پزىشك بىكرېت.

ئەو ھۆكارانەي پرىشك كە پەيوەندىان بە چاۋەو ھە : نېيە :

ئەو كەسانەي كە شەقىقەيان ھەيە زۆربەي كات جۇرېكى تر لە پرىشكىان تووش دەبېت. ئەم پرىشكانە كە ھۆكارەكەي ئېسپاسم و بچووكبوونەوھى خويئەبەرەكانى مېشكە، ھەك ھېلگەلى زىگزاگى لەرزۇك يان چەند خالى بەردەواملەگەرەبووندا، خۇي پىشان دەدا. زۆربەي كات ئەم پرىشكانە سەرەتا لە ناوھەندى مەوداي بىنایى دەردەكەون (لە بەرانبەر چاۋى مەرۇفدا) و پاش ۱۵ تا ۲۰ پۇرژ، دەچنە گۆشەكانى مەوداي بىنایىوھە و كەم كەم لەنېودەچن. پاش ئەوھش سەرئېشە دەستېدەكەت كە زۆربەي كات لە يەكلای سەرە و ھەست ئەكەي سەرت ھەك دل لېدەدا؛ ھەلەت بۇ بېرىك كەس تەنھا پرىشك ھەيە و سەرئېشەيان نېيە. ئەم ھالەتە «شەقىقەي چاۋ»ى پېدەلېن. خالى گىرنگ ئەوھەيە كە پرىشكى شەقىقەيى، ھاوكات لە ھەردووچاۋدا دەبىنېت بەلام ئەو پرىشكەي لە چاۋەو سەرچاۋە دەگرېت تەنھا لەو چاۋەي كە كېشەي ھەيە دەبىنېت. ھۆكارىكى تىرى پرىشك ئەوھەيە كە شتېك لە ناکاۋ لە سەرى مەرۇف بەدات و بۇ چەندىن چىركە وائلېبكات پرىشكى بچووك بچووك بىنېت.

پشکین

له کاتی ئه نجامدانی پشکین له لایان پزشکی چاوه وه، جاروبار ده بئ به قه تره ی تایهت بیلبله ی چاو گه وره بکریت تا پزشکی بتوانئ به شه کانی چاو له وانه تۆرینه و فیتریس به وردی پشکینیت. له م حاله ته دا ئه و که سه ی قه تره له چاوی کراوه نابئ بو گه رانه وه بو مال خۆی لیخوړین بکات، له به ره وه ی مه ترسی تووشبوون به پرووداوی هاتووچو له ئارادایه.

میثوولکه ی چاو و پریشک له گه ل به سه رچوونی ته مه ن به ربلاوتر ده بن. له حالیکدا که ته واوی میثوولکه کان و پریشکه کان مه ترسیدار نین، باشر ئه وه یه بو دلنیایی زۆرتر له ته ندروستی تۆرینه، پشکینی پزشکی ته واو ئه نجام بدریت.

له ئه گه ری ده رکه وتنی ئه م نیشانانیه ی خواره وه له زووترین کاتدا سه ردانی پزشکی بکه ن: ———

● له کاتیکدا که میثوولکه ی تازه به شیوه ی له ناکاو خۆی نیشان بات (ته نانهت ئه گه ر پاش چه ند هه فته خۆی بو خۆی نه ماییت).

● میثوولکه یه کی کۆن که له م دوا ییانه گه وره تر بووه یان گۆراوه.

● میثوولکه یه ک که له گه ل پریشکدایه (ته نانهت ئه گه ر دوا ی چه ند رۆژ پریشکه که لاچوو بیت).

● میثوولکه ی چاو ئه گه ر که مبوونه وه ی هیزی بینایی له گه لدا بیت یان بینین ته لخ بکات یان ئه وه ی هه ست بکه یته په رده یه ک له پیش چاوتدایه (ئه م نیشانه یه زۆر گرنگه و له وانه یه نیشانه ی ئه وه بیت که به شیک له تۆرینه ی چاو لیبووه ته وه که ده بی ده سته جی چاره سه ر بکریت).

● میثوولکه یه ک که بیته هۆی له ده ستدانی دیتنی مه یدانی یان دیتنی سیبه ری درۆیینه. بینینی پریشک به شیوه ی له ناکاو ته نانهت ئه گه ر هیچ کیشه یه کی چاویشی له گه لدا نه بیت و دوا ی چه ند رۆژ چاک بیته وه.

په یوه ندى له گه ل ټیمه

نه خوځځانه ی ماسټه رپسپوړی پزیشکی چاوی نوور
تاران - شه قامی وه لیعه سر (عج)، سه رتر له شه قامی زه فهر، ده سټیټکی

بلواری نه سفه ندیار، ژماره ۹۶

+ ۹۸ - ۲۱ - ۸۲۴۰۰

[Instagram: noor.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.eyehospital)

www.noorvision.com

hospital.noorvision.com

نه خوځځانه ی ماسټه رپسپوړی پزیشکی چاوی نووری نه لبورز

ټیران، پاریزگای نه لبورز، جه هانشار، گوړه پانی هلال نه حمه ر

نه خوځځانه ی پزیشکی چاوی نوور

+ ۹۸ - ۲۶ - ۱۸۱۰ - ۳۵۸۰۰

[Instagram: noor.alborz.eyehospital](https://www.instagram.com/noor.alborz.eyehospital)

alborz.noorvision.com

نه خوځځانه ی ماسټه رپسپوړی پزیشکی چاوی نووری موته هه ری

تاران، شه قامی موته هه ری، پاش چوار ټیانی سوهریوه ردی، شه قامی

شه هید یووسفیان، ژماره ۱۲۱

+ ۹۸ - ۲۱ - ۴۲۳۱۳

[Instagram: noor.motahari.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.motahari.eyeclinic)

motahari.noorvision.com

نه خوځځانه ی ماسټه رپسپوړی پزیشکی چاوی نووری شاری ره ی

ناونیشان: تاران - شاری ره ی - شه قامی فه داتیانی ئیسلا ی جنوب -

نیوان سټر ټیانی پو لی سیمان و بلواری شه هید که ریمی - ژماره ۴۲۵

ته له فون: + ۹۸ - ۲۱ - ۳۴۲۱۹

[Instagram: noor.rey.eyeclinic](https://www.instagram.com/noor.rey.eyeclinic)

rey.noorvision.com

پلی کلینیکی نووری ټیرانیان

عوممان، مه سقه ت، شاری سولتان قابووس، شه قامی ۲۵۳۸

+ ۹۶۸ ۹۴۶۹۲۹۲۹ - ۲۲۶۴۸۸۰۰

[Instagram: noor.iranian.polyclinic](https://www.instagram.com/noor.iranian.polyclinic)

www.noorvision.om

A landscape photograph showing rolling hills with a mix of brown and green fields. A single, full green tree stands prominently in the middle ground.

Мушки летающие и искры

**Причина появления мушек
летающих**

Причина искры

Обследование

Как связаться с нами

Узкоспециализированная
офтальмологическая больница «Нур»



назад

Мушки летающие

Стекловидное тело представляет собой прозрачную желеобразную жидкость, заполняющую внутреннюю часть глаза, в норме прозрачную и свободную от клеток, но иногда в этой жидкости образуются частицы и комки, что может быть вызвано слипанием и утолщением волокон. Стекловидное тело, скопление воспалительных клеток в стекловидном теле или кровотечение внутри глаза. Мушки летающие на самом деле являются тенью этих плавающих частиц и масс в стекловидном теле, попадающих на сетчатку, и иногда люди видят их как маленькие плавающие точки или пятна. Эти точки часто видны при взгляде на плоскую поверхность, такую как белая стена или голубое небо. Мушки летающие могут выглядеть как маленькие точки, круги, линии, пятна или паутина.

Причина появления мушек летающих

Нити в стекловидном теле у детей и молодых людей обычно очень нежные и не видны. С возрастом эти нити утолщаются и иногда слипаются, вызывая помутнение. Тень этого помутнения ощущается на сетчатке в виде летит. Кроме того, у многих пожилых людей часть периферических волокон стекловидного тела, которые связаны с сетчаткой, отрываются со своего места и плавают в центральных отделах стекловидного тела (Задне-стекловидная отслойка). Это состояние, называемое задней отслойкой стекловидного тела, является наиболее частой причиной появления мушек летающих в пожилом возрасте. Задняя отслойка стекловидного тела чаще встречается при следующих состояниях:

- Близорукость
- История хирургии катаракты
- История операции с лазером YAG в глазу
- Воспаление задних отделов глаза в анамнезе

Появление мушек летающих может быть предвестником более серьезных проблем, особенно если они развиваются внезапно. При появлении новых мушек летающих, особенно в возрасте старше 45 лет, необходимо как можно скорее обратиться к офтальмологу.

Всегда ли появления мушек летающих опасны? _____

В большинстве случаев мушки летающие не опасны, но если стекловидное тело сморщивается и отделяется от стенки глаза, это может привести к растяжению сетчатки. Это состояние иногда вызывает небольшое кровотечение в глазу, которое может появиться в виде новых мушек. Перфорация сетчатки всегда является опасным осложнением, поскольку может привести к отслойке сетчатки.

Исчезнут ли мушки летающие? _____

Мушки летающие могут быть признаком напряжения сетчатки, что опасно. Если отслойку сетчатки не лечить, иногда сетчатка отслаивается от задней части глаза; В этом случае единственным лечением является хирургическое вмешательство. Однако другие мушки летающие в основном безвредны и со временем исчезают или становятся меньше; Таким образом, чтобы человек привык к ним и они не нуждались в лечении. В большинстве случаев операция по удалению мушек летающих не требуется; Даже если мушки летающие существуют уже несколько лет, если

вдруг развился новый случай, необходимо обследование у офтальмолога.

Искры (Flashing)

Ощущение присутствия света в поле зрения, без наличия реального светового раздражителя, называется вспышками или искрами, которые могут проявляться в виде молниеносных ярких линий или небольших светящихся объектов. Иногда искра видна только в определенной точке поля зрения, а иногда она видна в виде множества крошечных точек в части поля зрения. Ощущение искры обычно длится всего несколько мгновений, но оно часто повторяется, и в темноте искры появляются чаще. Кроме того, внезапные движения головы или глаз также могут вызвать появление искр. Имейте в виду, что вам следует избегать движений, вызывающих искры, потому что эти движения на самом деле увеличивают напряжение сетчатки и увеличивают вероятность образования отверстия в сетчатке.

Причина искры

Как упоминалось ранее, с возрастом волокна стекловидного тела утолщаются и прилипают друг к другу. Эта адгезия может вызвать растяжение мембраны сетчатки, а поскольку реакция клеток сетчатки на раздражители проявляется в виде восприятия света, любой фактор, стимулирующий клетки сетчатки, интерпретируется мозгом как свет. По этой причине при растяжении сетчатки человек видит в поле зрения световые вспышки. Эти искры могут появляться и исчезать от нескольких недель до нескольких месяцев (с перерывами). В более старшем возрасте

искры встречается чаще и при внезапном искры глазами необходимо как можно скорее обратиться к офтальмологу.

Неоптические причины искр _____

Страдающие мигренью часто испытывают другой тип искр. Эти искры, вызванные сужением (спазмом) сосудов головного мозга, выглядят как дрожащие зигзагообразные линии или увеличенные точки. Обычно эти искры сначала появляются в середине поля зрения (перед человеком) и в течение 15-20 минут постепенно распространяются в стороны поля зрения, постепенно затухают и исчезают. После этого начинается головная боль, часто односторонняя и пульсирующая; Конечно, у некоторых людей возникают только искры, а головной боли не возникает. Это состояние называется «глазная мигрень». Важным моментом является то, что искра, вызванная мигренью, может быть замечена в обоих глазах одновременно, но искра, вызванная проблемами с глазами, появляется только в пораженном глазу. Еще одна причина появления искр – внезапный удар по голове, из-за которого человек может на несколько секунд увидеть маленькие яркие искры.

Обследование

Во время осмотра у офтальмолога иногда необходимо расширить зрачок специальной каплей, чтобы врач мог внимательно осмотреть различные участки глаза, такие как сетчатка и стекловидное тело. В этой ситуации, чтобы вернуться домой, обследуемый не должен садиться за руль, так как это действие может привести к аварии.

Мушки летающие и вспышки света с возрастом встречаются чаще, и хотя не все мушки и вспышки опасны, лучше пройти полное офтальмологическое обследование, чтобы убедиться в отсутствии повреждения сетчатки.

При возникновении следующих состояний следует как можно скорее обратиться к офтальмологу: —

- Когда новые мушки летающие появляются внезапно (даже если они проходят сама по себе через несколько недель).
- Старые мушки летающие, которые недавно выросли или иным образом изменились.
- Мушки летающие, сопровождаемые искрой (даже если искра рассосется сама собой через несколько дней).
- Мушки летающие, сопровождающиеся снижением или нечеткостью зрения и ощущением пелены перед глазами (этот симптом очень важен и может быть вызван частью сетчатки, требующей немедленного лечения).
- Мушки летающие, связанные с потерей периферийного зрения, появлением теней в поле зрения, внезапным появлением искр, даже если нет других проблем с глазами, и самопроизвольное улучшение через несколько дней.

Способы связи

Узкоспециализированная офтальмологическая больница «Нур»

ИРИ, г.Тегеран, улица Валиаср, над ул.
Зафаром, бульвар Эсфандиар, № 96.
0098-21-82400

Инстаграм: [noor.eyehospital](#)

www.noorvision.com

hospital.noorvision.com

Узкоспециализированная офтальмологическая больница «Нур Альборз»

ИРИ, г. Джаханшахр, площадь Хелаль
Ахмар, глазная больница Нур,
0098-26-35800-1810

Инстаграм: [noor.alborz.eyehospital](#)

alborz.noorvision.com

Узкоспециализированная офтальмологическая клиника «Нур Мотahari»

ИРИ, г. Тегеран, ул. Мотahari, после
перекрёстка Сохранарди, ул. Шахид
Юсефиан, № 121.

0098-21-42313

Инстаграм: [noor.motahari.eyeclinic](#)

motahari.noorvision.com

Способы связи

Узкоспециализированная офтальмологическая клиника «Нур Рэй»

**ИРИ, г. Шахрерэй, ул. Федаиян Ислам джонуб, между тремя путями Пол Си ман и бульваром Шахид Карими, № 425,
+98-21-34219**

**Инстаграм: [noor.rey.eyeclinic](#)
[rey.noorvision.com](#)**

Поликлиника «Нур Ираниян»

**Оман, Маскат, город Султан Кабус, улица 1947,
дом 2538.**

+968 22648800

+968 94692929

**Инстаграм: [noor.iranian.polyclinic](#)
[www.noorvision.om](#)**