NOOR EYE HOSPITAL

اصلاح بینایی با عینک

Eyeglasses

SELECT LANGUAGE

فارسی

ENGLISH

العربية

کوردی

Русский

اصلاح بینایی با عینک

اصـلاح بینایـی با عینک

سـاختار عینـک

انتخاب عینک برای کودکان و نوزادان

تمـاس با مـا

بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نور

بـازگشـت

اصلاح بینایی با عینک

عینک وسیله‌ای اپتیکی است که با تغییر همگرایی یا واگرایی پرتوهای نور می‌تواند عیوب انکساری را تصحیح کند. قدرت همگرایی یا واگرایی هر عدسی با واحدی به نام دیوپتر اندازه‌گیری می‌شود. عدسی عینک، قرنیه و عدسی چشم مجموعاً قادر خواهند بود تصویر واضحی از اجسام را روی شبکیه ایجاد کنند.

نزدیک‌بینی

اگر دچار نزدیک‌بینی هستید، قدرت همگرایی عدسی و یا قرنیه چشم شما آن قدر زیاد است که باعث شکست بیش از حد نیاز پرتوهای نورانی خواهد شد. این شرایط موجب تشکیل تصویر اشیای واقع در فواصل دور (بیش از ۶ متر) در جلوی شبکیه چشم می‌شود. چون تصویر روی شبکیه نیست و در جلوی آن تشکیل شده است، تاری دید ایجاد می‌شود. با استفاده از یک عدسی واگرای مناسب که علامت آن منفی (-) است، قدرت همگرایی چشم کاهش می‌یابد تا تصویر واضحی از اشیای دور روی شبکیه تشکیل شود.

دوربینی

برای اصلاح دوربینی از یک عدسی همگرا استفاده می‌شود، زیرا در دوربینی قدرت همگرایی چشم کمتر از حد مطلوب است و تصویر اشیای نزدیک، در پشت شبکیه تشکیل می‌شود. این شرایط نیز باعث تاری دید می‌شود. به همین دلیل فرد دوربین، دور را بهتر می‌بیند، ولی برای دیدن اجسام نزدیک نیاز به عینک دارد. برای تصحیح دید فرد دوربین از یک عدسی همگرا با علامت مثبت (+) استفاده می‌شود.

آستیگماتیسم

در چشم مبتلا به آستیگماتیسم، قدرت همگرایی پرتوها در نصف‌النهارهای مختلف یکسان نیست؛ در نتیجه، همگرایی پرتوها در راستاهای مختلف یکسان نمی‌باشد. در چنین شرایطی پرتوها ممکن است در راستا و موقعیت‌های مختلفی نسبت به هم و نسبت به شبکیه متمرکز شوند. برای تصحیح چشم این افراد از عدسی‌های استوانه ای همگرا یا واگرا استفاده می‌شود.

پیرچشمی

افراد مبتلا به پیرچشمی به علت کاهش توانایی چشم در افزایش قدرت انکساری، برای دید نزدیک با مشکلاتی مواجه می‌شوند. در این شرایط فرد ممکن است از یک عینک برای نزدیک و در صورت نیاز از عینک دیگری برای دور استفاده کند .

عدسی‌های متداول

عدسی‌ها به دو دسته کلی شیشه‌ای و پلاستیکی طبقه‌بندی می‌شوند.

عدسی‌های شیشه ای که از قدمت بیشتری برخوردار هستند، غالباً دوام بیشتری نسبت به عدسی‌های پلاستیکی دارند و برخلاف عدسی‌های پلاستیکی دیرتر خش برمی‌دارند. در عوض، عدسی‌های شیشه‌ای زودتر می شکنند و این امر می‌تواند برای چشم بسیار خطرناک باشد. حسن دیگر عدسی‌های پلاستیکی، امکان ایجاد پوشش‌های مختلف ضد بخار، ضد انعکاس، جاذب پرتوهای ماوراء بنفش، جذب پرتو مادون قرمز، ضدخش و... است.

نوع خاصی از عدسی‌های پلاستیکی، عدسی‌های پلی کربنات هستند که مقاومت زیادی در برابر ضربه و شکستگی دارند، به همین دلیل در برخی مشاغل به عنوان عینک ایمنی و همچنین عینکی مطمئن برای ورزشکاران محسوب می‌شوند. عدسی‌های پلاستیکی و شیشه‌ای همچنین ممکن است از

جنس فوتوکرومیک باشند. این نوع عدسی‌ها در مقابل نور شدید (به‌ویژه طول موج‌های کوتاه نور) تیره شده و تغییر رنگ می‌دهند. کاهش شدت نور باعث تغییر رنگ عدسی به حالت اولیه می‌شود.

گاهی عدسی‌های پلاستیکی و شیشه‌ای ضریب شکست بیشتری نسبت به حالت معمول دارند و این امر باعث کاهش ضخامت عدسی برای نمره‌های مختلف می‌شود. به این عدسی‌ها، عدسی فشرده می‌گویند.

به نوع دیگری از عدسی‌ها که در انحنای سطوح آن‌ها برای ایجاد شرایط انکساری بهتر و خطاهای اپتیکی کمتر تغییراتی اعمال شده، عدسی‌های آسفریک (غیرکروی) گفته می‌شود. این تغییرات در انحنای عدسی، موجب کاهش خطای عدسی، نازک‌تر شدن و در نتیجه سبک‌تر شدن آن خواهد شد. نتیجه استفاده از این عدسی‌ها ایجاد کیفیت بهتر دید خواهد بود.

در افراد دچار پیرچشمی و یا برخی اختلالات چشمی کودکان و نوجوانان از عدسی‌های ویژه دو کانونی یا چند کانونی و یا عدسی‌های تدریجی استفاده می‌شود. این عدسی‌ها باعث خواهند شد، محدوده دید فرد در فواصل گوناگون به نحو چشمگیری بهبود یابد.

ساختار عینک

عینک دارای اجزا و بخش‌های مختلفی است که در زیر توضیح داده شده است.

پل یا دماغه عینک

این بخش حدود ۹۰٪ وزن عینک را روی بینی فرد توزیع می‌کند، بنابراین ساختار، جنس و ابعاد آن نقش مهمی در توزیع مناسب این وزن روی بینی دارد. متداول ترین انواع آن پل عینک عبارتند از:

- **بالشتک‌ها یا پدهای قابل تنظیم:** این نوع رایج‌ترین پل بینی در عینک‌ها به شمار می‌رود و شامل بالشتک‌های کوچکی است که در دو طرف بینی قرار می‌گیرند.

عکس

- **دماغه زینی شکل:** این نوع دماغه باید شکل و انحنای همسان با بینی فرد داشته باشد تا کاملاً عینک روی بینی قرار بگیرد. در صورت انتخاب درست آن، وزن عینک به طور یکنواخت روی بینی توزیع می‌شود.
- **دماغه سوراخ کلیدی:** این نوع در قاب‌های کائوچویی وجود دارد و به‌گونه‌ای طراحی شده است که وزن عینک توسط بخش‌های جانبی دماغه روی بینی تقسیم شود.

دسته (Temple)

بخش دیگری که در ایستایی مناسب و راحتی عینک نقش مهمی ایفا می‌کند، دسته عینک است. دسته‌های عینک ممکن است به صورت متداول در انتهای خود خمیدگی داشته باشند و در پشت گوش قرار بگیرند. به این دسته‌ها **Skull Temples** گفته می‌شود.

اگر بخش انتهایی دسته فنری باشد می‌تواند پایداری بیشتری در حفظ موقعیت قاب ایجاد کند. به این نوع دسته‌ها **Comfort Cable Temples** می‌گویند.

در صورتی که بخش انتهایی فاقد هرگونه انحنا باشد، با فشار به دو طرف سر باعث حفظ مکان عینک می‌شود. این دسته‌ها **Library** نامیده می‌شوند.

لولا (Hinges)

لولا وسیله ارتباطی بین دسته و قاب عینک است و بخش آسیب‌پذیر عینک محسوب می‌شود. در عینک بچه‌ها بهترین نوع لولا، لولای انعطاف‌پذیر است که اجازه می‌دهد دسته‌ها بیش از حد معمول به سمت بیرون کشیده شوند. لولاهای فنری انتخاب مناسبی برای بیشتر افراد بزرگسال

هستند، زیرا دسته‌ها را محکم نگه می‌دارند و در مقابل فشار مقاوم هستند.

انتخاب عینک (قاب و عدسی) مناسب

در انتخاب قاب (فریم) مناسب، به سبُک، قابل انعطاف و مقاوم بودن آن دقت کنید. سایز عینک نیز، هم از نظر زیبایی و هم بینایی مهم است. یک قاب مناسب باید به گونه‌ای باشد که لبه بالایی عینک با لبه بالای حدقه چشم و یا ابرو و بخش پایینی آن با لبه فوقانی گونه مماس باشد.

قاب خیلی بزرگ ممکن است منجر به درخشندگی زیاد و اعوجاج تصویر شود و قاب خیلی کوچک نیز دید جانبی را محدود می‌کند. در صورت استفاده از عدسی‌های با نمره بالا، قاب‌های کوچک‌تر توصیه می‌شود. فریم‌های کوچک با لبه‌های گرد اغلب برای افرادی که عدسی‌های قوی استفاده می کنند یا آستیگماتیسم دارند بسیار مناسب است، زیرا اعوجاج تصویر ایجاد شده توسط عدسی را کاهش می‌دهد. امروزه اکثر قاب‌ها فلزی و یا پلاستیکی هستند. قاب‌های فلزی معمولاً شفاف‌تر و شیک ترند اما انواع پلاستیکی با دوام‌تر بوده و اغلب برای عدسی های ضخیم مناسب‌تر هستند .

برای افراد دارای مشاغل پرتحرک، قاب‌هایی از جنس تیتانیوم و کربن گرافیت توصیه می‌شود، زیرا این قاب‌ها نسبت به ضربات مقاوم‌تر هستند. در عینک‌های محافظ، باید شکل قاب مناسب و عدسی‌ها از جنس پلی‌کربنات باشند.

خلاصه کلام این‌که در انتخاب هر نوع عینک باید از راحتی و میزان حفاظت آن اطمینان حاصل کنید و همچنین مطمئن شوید که با استفاده از عینک، پشت گوش‌ها قرمز نمی‌شود و یا پل بینی شما به آن حساسیت ندارد.

معیارهای انتخاب قاب (فریم) عینک کدامند؟

مشکل‌ترین قسمت خرید عینک جدید، انتخاب قاب متناسب با صورت است. توجه به‌نکات زیر احتمالاً این مشکل را تا حد زیادی حل خواهد کرد:

- اگر صورت گرد دارید، قاب‌های چهارگوش، گردی صورت را کمتر نشان می‌دهد.
- اگر صورت قلبی شکل دارید، از عینک‌هایی استفاده کنید که دسته های آن به قسمت پایین قاب متصل شده‌اند و همچنین خوب است عدسی‌های عینک در قسمت تحتانی قاب پهن‌تر باشند، این حالت باعث می‌شود نیمه تحتانی صورت پُرتر به نظر برسد.
- عینک‌های با قاب گرد هم برای از بین بردن خطوط در صورت‌های مربعی شکل مناسب هستند.
- در صورت مثلثی شکل با خطوط فکی پهن، عینک‌های گربه ای انتخاب خوبی هستند.
- اگر صورت شما بیضی شکل است، بسیار خوش شانس هستید، زیرا تقریباً تمامی قاب‌های عینک برای شما مناسب هستند .

در چه مواردی باید عینک تعویض شود؟

معمولاً از یک عینک باید بیش از یک سال استفاده کرد. در برخی مواقع اما به عینک جدید در فواصل کوتاه‌تر نیاز داریم که عبارتند از:

- تغییر نزدیک‌بینی در سنین نوجوانی
- پیرچشمی در میانسالی
- پیشرفت سریع کاتاراکت یا آب مروارید
- بیماری دیابت

اگر بینایی به سرعت در یک یا هر دو چشم افت کند، بررسی چشم‌ها از نظر نیاز به عینک جدید یا اطمینان از عدم وجود بیماری مهمی که نیاز به درمان داشته باشد، توصیه می‌شود.

انتخاب عینک برای کودکان و نوزادان

بررسی و اصلاح بینایی در کودکان

معاینه چشم‌ها به منظور بررسی اختلالات بینایی، در فاصله کوتاهی بعد از تولد ضروری است.

بهترین عدسی برای کودکان

در اغلب موارد، عدسی ایده‌آل برای کودکان، عدسی‌هایی از جنس پلی کربنات می‌باشند؛ زیرا محکم، کم وزن و نشکن هستند. البته عدسی‌های پلی کربنات به‌راحتی خراشیده می‌شوند. بنابراین یک پوشش ضدخش آن‌ها را به عدسی ایده‌آل تبدیل می‌کند.

قاب مناسب برای کودکان

تجویز عدسی به نوع قابی که برای کودک خود انتخاب می‌کنید نیز بستگی دارد. در خرید عینک مناسب برای کودک‌تان به این نکات توجه نمایید:

- پد بینی سیلیکونی از سُر خوردن عینک روی بینی جلوگیری می‌کند.
- دسته‌های عینک که به پشت گوش کودک حلقه می‌شوند از افتادن عینک جلوگیری خواهند کرد. این دسته‌ها که **Comfort Cable Temples** نامیده می‌شوند، برای کودکان یک تا چهار ساله مفید هستند.
- لولاهای انعطاف‌پذیر که به راحتی به سمت بیرون خمیده می‌شوند نیز برای کودکانی که در حین جابه‌جا کردن عینک دسته‌ها را به سمت بیرون می کشند، مناسب می‌باشند.
- گاهی استفاده از بند عینک برای کودکان ضروری است. به‌کار بردن این وسیله به کودک اجازه می‌دهد بدون ایجاد ناراحتی یا ترس از افتادن عینک، غلت بزند و بازی کند.
- هنگام خرید عینک برای کودک‌تان سعی کنید شکل قاب با فُرم صورت او مطابقت داشته باشد.

در مورد کودکان بزرگ‌تر اجازه دهید خودش عینک مورد علاقه‌اش را انتخاب کند. سعی کنید با کودک خود در باره نکات مثبت عینک وی صحبت کنید و پیشاپیش به سایر فرزندان خود بگویید از اذیت کردن خواهر یا برادر عینکی‌شان پرهیز کنند. برخی کودکان از عینک زدن سر باز می‌زنند و در برابر استفاده از عینک مقاومت می‌کنند. در این شرایط با کودک مقابله و تندی نکنید، ولی در برابر واکنش‌های او مقاوم باشید. ابتدا عینک را روی چشمان کودک‌تان قرار دهید و در مرحله بعد سعی کنید حواس او را پرت کنید. اگر کودک شما دوباره عینک را پس زد، به صورت مقطعی از ادامه تلاش خود صرف نظر نموده، در فرصت مناسب دیگری آن را تکرار کنید.

تمـاس بـا مـا

بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نور

تهران، خیابان ولیعصر(عج)، بالاتر از ظفر
ابتدای بلوار اسفندیار، شماره۹۶
۰۲۱ - ۸۲۴۰۰
Instagram: noor.eyehospital
www.noorvision.com
hospital.noorvision.com

بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نور البرز

کرج، جهانشهر، میدان هلال احمر
۰۲۶ - ۱۸۱۰ - ۳۵۸۰۰
Instagram: noor.alborz.eyehospital
alborz.noorvision.com

کلینیک فوق تخصصی چشم پزشکی نور مطهری

خیابان مطهری، بعد از چهار راه سهروردی
خیابان شهید یوسفیان، شماره ۱۲۱
۰۲۱ - ۴۲۳۱۳
Instagram: noor.motahari.eyeclinic
motahari.noorvision.com

کلینیک فوق تخصصی چشم پزشکی نور ری

شهرری، خیابان فدائیان اسلام جنوب
بین سه راه پل سیمان و بلوار شهید کریمی، پلاک ۴۲۵
۰۲۱ - ۳۴۲۱۹
Instagram: noor.rey.eyeclinic
rey.noorvision.com

پلی کلینیک نور ایرانیان

عمان، مسقط، مدینه سلطان قابوس، خیابان ۱۹۴۷، ساختمان ۲۵۳۸
+ ۹۶۸ ۹۴۶۹۲۹۲۹ - ۲۲۶۴۸۸۰۰
Instagram: noor.iranian.polyclinic
www.noorvision.om

Eyeglasses for Vision Correction

Eyeglasses for Vision Correction

Eyeglasses Structure

Choose Eyeglasses for Infants and Children

Contact Us

NOOR EYE HOSPITAL

Back

Eyeglasses for Vision Correction

Eyeglasses are optical devices that can correct refractive errors by changing the convergence or divergence of light rays. The optical power of a lens, the ability of a lens to converge or diverge light rays, is measured by a unit called a diopter. The eyeglasses' lens, the cornea, and the eye's natural lens act together to form a real image on the light-sensing retina.

Myopia (Nearsightedness)

If you have myopia, the shape of your eye's lens or the cornea is too steep that causing too much convergence and the light ends up being focused in front of the retina instead. Myopia causes the images of distant objects (farther than 6 meters from your eyes) to form at locations in front of the retina. Myopia results in blurred vision because the visual image is focused in front of the retina, rather than directly on it. A prescribed divergent lens, marked with a minus (-) symbol, can correct myopia by decreasing the converging power of the eye lens to form the image of distant objects on the retina.

Hyperopia (Farsightedness)

Hyperopia occurs when the power of the eye is too less to form the image of close objects on the retina, and the images are formed behind the retina. People with hyperopia can see distant objects very well, but find it difficult to focus on objects that are up close. The condition leads to blurred vision so the person needs to wear eyeglasses to see close objects clearly. Hyperopia is corrected by a suitable converging lens, marked with a plus (+) symbol.

Astigmatism

In astigmatism, the eye has different refractive powers along different meridians. As a result, the light rays entering the eye cannot converge to a point of focus but form focal lines. In such a situation, the light rays may be focused in different directions and positions relative to each other and relative to the retina. Astigmatism can be corrected with convergent or divergent cylindrical lenses.

Presbyopia

Presbyopia is the gradual loss of the eye's accommodation (the eye's ability to increase its refractive power) to maintain a clear image of an approaching object. This makes close objects appear blurry. People with presbyopia should wear reading eyeglasses, besides their distance eyeglasses, to correct their near vision.

Common Types of Corrective Lenses

Optical corrective lenses may be classified according to their materials into two categories: Glass lenses and plastic lenses.

Glass lenses, which were the most common material used for corrective lenses before the introduction of plastic lenses, are more durable and less likely to scratch than plastic ones. Glass lenses are more brittle than plastic lenses and break or shatter easily into harmful pieces on impact, which can be very dangerous to the eye. Various coatings such as anti-fog, anti-reflective, ultraviolet, IR absorber (absorbers for infrared light), anti-glare, etc. can be applied to most plastic lenses.

Polycarbonate lenses are a specific type of plastic lens. Since polycarbonate lenses are less likely to fracture than regular plastic lenses, they are used for the best eye protection at work and in sports.

Plastic and glass lenses may also be photochromic. Photochromic lenses darken when exposed to

the intensity of the sun's ultraviolet (UV) rays and return to a clear state when indoors, away from UV light. Decreasing the intensity of UV rays changes the darkness of the photochromic lens to its clear state.

Sometimes plastic and glass lenses have a higher refractive index than usual, which leads to decreasing lens thickness. The higher the refractive index, the thinner the lens. These lenses are called compact lenses.

Another type of lens is the aspherical lens in which changing the curve surface of these lenses leads to better refractive conditions and fewer optical errors. These changes in the curvature of the lens will reduce the lens's optical and aspherical aberrations and make it thinner and lighter. Aspherical lenses help improve the quality of vision.

Bifocal or progressive multifocal lenses can be used to correct vision for those with presbyopia or children and adolescents with some visual disorders. These lenses allow you to see clearly at different distances without the need to carry a second pair of eyeglasses.

Eyeglasses Structure

Eyeglasses have different components and parts which are as follows:

Bridge

A bridge supports the majority (about 90%) of the weight of eyeglasses. So a bridge's structure, material, and dimensions are important factors in even distribution of an eyeglasses' weight on the nose. The most common eyeglasses bridge types include:

- Adjustable Nose Pads

This is the most common eyeglasses bridge type that includes two small pad arms that are placed

on two sides of the nose.

- Saddle Bridge

Saddle bridges should have the same shape and curvature as your nose so that the eyeglasses place completely on your nose. If the saddle bridge is chosen correctly, it will spread the weight of the glasses evenly along a wider area on the nose.

- Keyhole Bridge

Keyhole bridges, usually used for rubber frames, are designed so that it evenly distributes the weight of the eyeglasses across the sides of the nose.

Temples

Temples are another part of the glasses frame that keep your eyeglasses on your face securely. Skull temples are the more traditional temple type that is commonly found on most styles of glasses. They bend down behind the ear and follow the contour of the skull.
Comfort cable temples are another type of temple. The slightly springy, comfortable curl at the tips of cable temple arms ensures your frames won't slide down your nose when you move or tilt your head to read.
Library temples have no vertical bend behind the ear and hold the spectacles on primarily by pressure against the side of the head.

Hinge

The hinge connects the end piece to the temple allowing the temple to fold inward and is the vulnerable part of the eyeglasses. The best type of hinge for children's eyeglasses is a flexible hinge that allows the handles to be pulled out more than usual. Spring hinges are a good choice for most adults because they hold the temples firmly and are more resistant to pressure.

How to Choose the Glasses Frame That's Right for You

When you want to choose an eyeglass frame, you should consider some factors such as how lightweight, strong, flexible and durable the frames are, besides their price and stylish. A frame size (lens width, bridge width, and temple width) is also important to ensure the best fit, comfort, good vision, and appearance. The top of a right glasses frame should follow the line of your eyebrows or the upper edge of the eye socket, and the lower part of it should follow the upper edge of the cheek. Too large frames can lead to vision distortion, and too small frames can limit peripheral vision. The best frames for high prescription glasses or astigmatism are small round glasses frames because these frames reduce the distortion of the image created by the lens.

Today's eyeglass frames are made of different plastics and metals. Metal frames are more stylish, but plastic types are more durable and often more suitable for thicker lenses.

Titanium and carbon fiber frames are great for people with an active lifestyle, as these frames are more impact resistant. Protective eyeglasses need to be made from polycarbonate and have suitable safety frames.

When choosing any type of eyeglasses make sure that your eyeglass frame is comfortable, its temples don't cause sharp pain behind your ears, and its bridge doesn't hurt your nose or imprint red marks on it.

What Are the Main Factors to Choose the Right Frame for Your Face?

The most difficult part of buying a new frame is choosing the right frame for your face. Here are some tips to help you choose the right frame for your face:

- If you have a round face, choose rectangular

frames. Rectangular frames flatter the roundness of your face.

- If you have a heart-shaped face, choose the frames with low-set temples and bottom heavy and wide frame lines. These frames can make the lower half of your face look wider.
- If you have a square-shaped face, choose curved, oval, or round frames. Because these frames will soften and balance the angular lines of your face.
- If you have a triangular-shaped face with wide jaw lines, cat-eye glasses are perfect for you.
- If your face is oval, you are very lucky, because almost all frame shapes will suit you.

How Often Should You Get a New Pair of Glasses?

Typically, you can wear your eyeglass prescription for several years. You may need a new prescription sooner if you:

- Have increasing nearsightedness in your teen years.
- Have presbyopia in midlife.
- Develop cataracts.
- Develop diabetes.

If you notice worsening vision in one or both eyes, see immediately an ophthalmologist to undergo a thorough eye examination. Your ophthalmologist checks that an underlying medical condition is causing your vision problems or you just need a new pair of eyeglasses.

Choose Eyeglasses for Infants and Children

Assessment and Correction of Vision in Infants and Children

Your baby's eyes should be checked thoroughly by an ophthalmologist soon after birth, even if no eye or vision problems are apparent.

Best Glasses Lenses for Children

The ideal glasses lenses for children, in most cases, are polycarbonate lenses. These lenses are lightweight, impact-resistant, and suitable for safety applications and children's or infants' eyewear. Polycarbonate lenses usually come with a scratch-resistant coating, because they are easily scratched.

Suitable Frames for Children

Each type of glasses lens is suitable for a specific type of frame's shape and size. So, consider the following factors, when you choose a pair of eyeglasses for your child:

- Silicone nose pads help prevent the glasses from slipping down your child's nose.
- Comfort cable temples are a good choice for 1- to 4- year-old children. The temples looped behind the child's ear prevent the glasses from falling.
- Spring hinges, which allow the temples to be pulled outward without causing damage, are suitable for children.
- Eyeglasses straps are perfect for children, they can keep the glasses in place, without any slipping or breaking, when children are playing.
- Make sure to choose the right frame that suits your child's face.

To encourage your children to wear their eyeglasses, first, let them choose their favorite frames. Then explain to them the importance of correcting their vision and the advantages of wearing eyeglasses. Also, tell your other children in advance to avoid bothering their sibling's new look with eyeglasses.

Initially, some children may show resistance to wearing their eyeglasses, but parents must demonstrate a positive attitude. In this situation, there's no need to pressure children to wear their eyeglasses. The best way to get these young children to wear their eyeglasses is to simply put their glasses on them and distract them. If your child takes his/her eyeglasses off and avoids wearing them again, put the eyeglasses away and try to encourage him/her at another appropriate time.

Contact Us

Noor Eye Hospital

No. 96, Esfandiar Blvd., Valiasr Ave.,
Tehran, Iran.
+982182400
Instagram: noor.eyehospital
www.noorvision.com
hospital.noorvision.com

Alborz Noor Eye Hospital

Red Crescent (Helal e-Ahmar) Square,
Jahanshahr, Karaj, Iran
+982635800-1810
Instagram: noor.alborz.eyehospital
alborz.noorvision.com

Motahhari Noor Eye Hospital

No.121, Shahid Yousefian St., after
Sohrevardi Crossroads, Motahhari St.,
Tehran, Iran
+982142313
Instagram: noor.motahari.eyeclinic
motahari.noorvision.com

Rey Noor Eye Hospital

No. 425, between Siman Bridge and Sha
hid Karimi Blvd., South Fada'iyan e-
Islam St., Shahr e-Rey, Tehran, Iran
+982134219
Instagram: noor.rey.eyeclinic
rey.noorvision.com

Noor Iranian Polyclinic

Oman, Muscat, Madinat Al Sultan Qaboos P.O.Box: 63
+968 22648800, +968 94692929
Instagram: noor.iranian.polyclinic
www.noorvision.om

Back

تصحيح النظر بالاعتماد على النظارة

تصحيح النظر بالاعتماد على النظارة

هيكل النظارات الطبية

اختيار النظارات عند الأطفال وحديثي الولادة

طرق الاتصال

مستشفى نور التخصصي لطب العيون

العــودة

تصحيح النظر بالاعتماد على النظارة

النظارة الطبية عبارة عن أداة بصرية تعمل على تغيير معدل التقارب والتباعد الخاص بالأشعة الضوئية مما يؤدي إلى تصحيح العيوب الإنكسارية. يتم قياس قوة تقارب أو تباعد كل عدسة بواحدة تدعى الديوبتر. تقدم عدسة النظارة الطبية بالتعاون مع القدرة الانكسارية الخاصة بالقرنية وعدسة العين الطبيعية، رؤية وصورة واضحة عن الأجسام والأشياء من حولنا.

قصر النظر (حسر البصر)

تتمتع عدسة العين الطبيعية أو القرنية في حال الإصابة بقصر النظر بقوة تقارب عالية جداً تؤدي إلى إنكسار الأشعة الضوئية أكثر من اللازم. أي وبعبارة أخرى يتم إيجاد تصوير الأجسام البعيدة عن العين (أكثر من 6 أمتار) أمام الشبكية، مما يسبب ضبابية الرؤية لعدم تمركز التصوير على الشبكية. يتم إصلاح قصر النظر أو حسر البصر من خلال الاعتماد على عدسة تباعدية (العدسات المقعرة) يُشار إليها بالسالبة (-)، تعمل على تخفيض القوة التقاربية للعين وتشكيل صورة واضحة عن الأجسام البعيدة عنها.

بعد النظر (مد البصر)

يعتمد في تصحيح اختلال بعد النظر على عدسات التقارب يعتمد في تصحيح اختلال بعد النظر على عدسات التقارب (العدسات المحدبة). عند الإصابة بمد البصر وبسبب انخفاض قوة تقارب العين عن المعدل اللازم، يتم تشكيل تصوير الأجسام القريبة من العين، خلف الشبكية. بالطبع يعاني المريض من ضبابية في الرؤية بسبب تشكيل تصوير الأجسام خلف الشبكية. على هذا الأساس يرى المرضى المصابين بمد البصر الأجسام البعيدة عن العين بوضوح، في حين يحتاج المريض إلى نظارة طبية لرؤية الأجسام القريبة. لإصلاح معدل الرؤية عند هؤلاء، من الضروري الاستفادة من عدسة إيجابية (+) (4.5 ديوبتر على سبيل المثال).

الاستجماتيزم (اللابؤرية)

ينتج الاستجماتيزم أو اللابؤرية عندما تعاني القرنية من اختلاف في الانحناء على أحد محاورها، في هذه الحالة بسبب الانكسار غير المتماثل في مختلف نقاط وأقسام القرنية، لا يتم تركيز تصوير الأجسام بصورة دقيقة على الشبكية، ويعاني المرضى من ضبابية في الرؤية للأجسام البعيدة والقريبة من العين. يتم الاعتماد على العدسات الأسطوانية المحدبة أو المقعرة لإصلاح الرؤية عند المصابين بالاستجماتيزم.

قصو البصر الشيخوخي

يعاني المصابين بشيخوخة العين أو قصو البصر الشيخوخي من مشكلات في الرؤية القريبة المدى بسبب تناقص قدرة العين الطبيعية على زيادة القوة الإنكسارية. في هذه الحالة قد يضطر المريض إلى الاستفادة من نظارة طبية للرؤية القريبة وأخرى أيضاً للرؤية البعيدة المدى.

أنواع العدسات الشائعة

بصورة عامة يتم تقسيم عدسات النظارات الطبية إلى نوعين الزجاجية والبلاستيكية.

وبالطبع تتمتع العدسات الزجاجية الأقدم استعمالاً بالمتانة والاستدامة الطويلة بالنسبة للعدسات البلاستيكية لأنها وعلى العكس أكثر تحملاً للخدوش، ولكنها قابلة للكسر الأمر الذي يجعلها فائقة الخطورة على العين. وأما العدسات البلاستيكية فهي تتمتع بالقدرة على إيجاد أنواع مختلفة من الأغطية ضد الضبابية، ضد الانعكاس، امتصاص الأشعة فوق البنفسجية، امتصاص الأشعة تحت الحمراء، ضد الخدش وغيرها. توفر هذه الأغطية زيادة في حماية العين بالإضافة إلى تحسين معدل الرؤية أيضاً.

عدسات البولي كربونات من الأنواع الخاصة للعدسات البلاستيكية والتي تتمع بمقاومة عالية ضد الصدمات والكسر، الأمر الذي أدى الاعتماد عليها في العديد من المهن كنظارة وقاية وحماية للأعين

ونظارات آمنة لممارسي الرياضات الخطيرة على صحة العين.
كما يمكن أن تتمع العدسات البلاستيكية والزجاجية بخاصية العتامة (الفوتوكروميك) أي وبعبارة أخرى، تزداد عتامة هذا النوع من العدسات عند التعرض للأضواء الشديدة (خاصةً للأمواج الضوئية قصيرة طول الموج) وتغير لونها في حين تعود العدسة إلى لونها وشدة عتامتها السابقة عند تناقص شدة الإضاءة.
كما تتميز بعض العدسات البلاستيكية والزجاجية بقوة إنكسارية عالية بالمقارنة مع العدسات العادية، الأمر الذي يؤدي إلى تقليل ثخانة العدسة. يطلق على هذه العدسات اسم العدسات المضغوطة.
يطلق على أنواع العدسات المعدلة السطوح لإيجاد شروط إنكسارية أفضل وأخطاء بصرية أقل، اسم عدسات الأسفريك (غير الكروية). للتعديلات المضافة على إنحناء العدسة أثر واضح في تخفيض خطأ العدسة، تقليل ثخانة العدسة وبالتالي انخفاض وزنها وخفتها. تعمل هذه العدسات عند الاستفادة منها في صناعة النظارة الطبية على تحسين جودة الرؤية بشكل واضح.
كما يمكن الاعتماد على عدسات خاصة كالعدسات ثنائية الرؤية (ثنائية البؤرة)، متعددة الرؤية أو العدسات التدريجية في علاج اختلالات شيخوخة العين (قصو البصر الشيخوخي) أو في علاج بعض الاختلالات البصرية عند الأطفال أو المراهقين. تعمل هذه العدسات على تحسين مجال الرؤية عند المريض للمسافات المختلفة بشكل واضح يثير الاهتمام.

هيكل النظارات الطبية

تتضمن النظارات الطبية عدة أقسام وأجزاء مختلفة سوف نشير إليها بالتفصيل.

جسر النظارة

يعمل هذا القسم من النظارة الطبية على توزيع قرابة 90 بالمئة من وزن النظارة على الأنف. بناءً على ذلك يلعب نوع جسر النظارة، الهيكل وأبعاده، دوراً أساسياً في التوزيع الملائم لوزن النظارة على الأنف. أكثر جسور النظارة استخداماً وتداولاً عبارة عن:

- وسادات الأنف أو الوسادات القابلة للتعديل: يعد هذا النوع من جسور النظارة، الأكثر رواجاً واستخداماً في مختلف أنواع النظارات الطبية، ويتضمن وسادتين صغيرتي الحجم على أطراف الأنف. يتم الاستفادة في صناعة هذه الوسائد من مواد عالية المرونة وفي بعض الأحيان الأخرى من مواد بلاستيكية غير مولدة للحساسية الجلدية لا تسبب الانزلاق عن الأنف، بحيث توفر مزيداً من الراحة عند الاستخدام.
- جسر النظارة السرجي: نوع آخر من أنواع جسور النظارات الرائجة الاستخدام. من الضروري أن يمتلك هذا النوع من الجسور شكل وانحناء مماثل لأنف المريض حتى تتموضع النظارة بشكل كامل على الأنف. في حال الاختيار الصحيح لهذا النوع من الجسور، يتم توزيع وزن النظارة الطبية بشكل متساوي على طرفي الأنف.
- جسر ثقب المفتاح: يتم تعبئة هذا النوع من جسور النظارات داخل الإطارات المطاطية الخاصة بالنظارات الطبية. تمت صناعة وهندسة هذا النوع بحيث تتعهد الأجزاء الجانبية توزيع وزن النظارة على الأنف.

ذراع النظارة (Temple)

ذراع النظارة أو (Temple) من أقسام النظارة المهمة في الحفاظ على ثبات النظارة وتوفير الراحة لمستخدميها. يمتلك ذراع النظارة في نهايته انحناءاً صغيراً يسهل تموضع النظارة خلف الأذن ويساهم في تثبيت النظارة على الوجه. يطلق على هذا النوع من الأذرع اسم «Skull Temples».

يؤمن ذراع النظارة راحة أكبر في حفظ النظارة وثباتها في حال كان القسم النهائي من ذراع النظارة نابض الشكل. يطلق على هذا النوع من الأذرع اسم «Comfort Cable Temples».

يحافظ الذراع على ثبات النظارة من خلال الضغط على طرفي الرأس في حال فقدان القسم النهائي من ذراع النظارة لأي إنحناء. يطلق على هذا النوع من الأذرعة اسم «Library».

المفاصل (Hinges)

المفاصل عبارة عن أداة الربط بين الذراع وإطار النظارة، كما أنه في الحقيقة القسم الأكثر عرضة للخطر في النظارة أيضاً. تعد المفاصل عالية المرونة والقابلة للانعطاف من أفضل أنواع المفاصل المستخدمة في النظارات المخصصة للأطفال والتي تسمح للأذرع بالإنحناء إلى الخارج أكثر من اللازم. في حين تعد المفاصل النابضة اختيار موفق ومناسب لأكثرية البالغين، لأنها ترفع من شدة متانة الأذرع كما أنها مقاومة للضغط بشكل كبير.

اختيار النظارة (الإطار والعدسة) المناسبة

عند اختيار إطار النظارة، أعطي وزن الإطار، المرونة ومقاومته للضربات أهمية خاصة. يلعب حجم النظارة أيضاً من الناحية التجميلية والبصرية دوراً هاماً في اختيارك النظارة المناسبة. على الإطار المناسب أن يكون مماساً في القسم العلوي لحافة حدقة العين أو الحاجب، وفي القسم السفلي للحافة العلوية للوجنات.

يؤدي إطار النظارة الكبير الحجم إلى زيادة درجة التألق واعوجاج الصور، في حين يخفض الإطار الصغير المجال البصري الجانبي للمريض. يوصي الأطباء بالاعتماد على الإطارات الصغيرة في حال الاستفادة من العدسات ذات الدرجة العالية. يلائم الإطار الصغير والمدور الحواف، المرضى مستخدمي العدسات القوية أو المصابين بالاستجماتيزم (اللابؤرية)، لما يقدمه هذا النوع من الإطارات من ميزات في تخفيض اعوجاج الصور من قبل العدسة.

يتم تصنيع إطارات النظارات حالياً من المعدن أو البلاستيك. في العادة تتميز الإطارات المعدنية بالشفافية، الأناقة والشكل الجميل بالمقارنة مع غيرها من الإطارات المصنعة من البلاستيك، إلا أن الإطارات البلاستيكية أكثر متانة وملائمة للعدسات عالية الثخانة.

ينصح أصحاب المهن عالية الحركة بالاستفادة من الإطارات المصنعة من مادة التيتانيوم وكربونات الغرافيت لما تتمتع به من متانة ومقاومة للصدمات. من الضروري وعند شراء النظارات الواقية، اختيار

العدسات المصنعة من مادة البولي كربونات بالإضافة إلى إطار يتمتع بالشكل المناسب.
أي وبعبارة أخرى من الضروري أيضاً تميز النظارة على اختلاف نوعها واستخداماتها، براحة الاستفادة وقدرتها على وقاية وحماية العين، بالإضافة إلى التأكد عند استخدامها من عدم تسببها باحمرار خلف الأذنين أو بحساسية جسر الأنف.

ماهي معايير اختيار إطار النظارة؟

اختيار إطار نظارة يتناسب مع تفاصيل الوجه من أهم المشكلات التي تواجه المرضى عند شراء نظارة جديدة. إيلاء الاهتمام بالنقاط التالية قد يحل هذه المشكلة:

- تخفض الإطارات مربعة الزوايا من استدارة الوجه في حال كان الوجه مدور الشكل.
- في حال كان وجهك قلبي الشكل، اعمل على الاستفادة من النظارات التي تتصل فيها الأذرع بالقسم السفلي من الإطار، ومن المرجح أيضاً استخدام العدسات العريضة في القسم السفلي من الإطار. يبعث هذا الإطار على إظهار القسم الأسفل من الوجه أكثر سمنةً.
- تناسب النظارات ذات الإطارات الدائرية الوجوه المربعية وتعمل على إزالة الخطوط الظاهرة في الوجه.
- تلائم نظارات عيون القطة الوجه المثلثي خاصةً في حال امتلاك فك عريض.
- إذا كنت من أصحاب الوجوه البيضوية الشكل، فأنت محظوظ للغاية، حيث تناسب تقريباً مختلف أنواع وأشكال إطارات النظارة الوجه البيضوي.

متى يجب علينا استبدال النظارة؟

في العادة يستخدم المرضى النظارة الطبية لسنة واحدة على الأقل وقد تطول مدة الاستفادة من النظارة الطبية بحسب شروط والحالة البصرية للمريض. في بعض الحالات نحتاج لاستبدال النظارة بأخرى

جديدة خلال مدة زمنية أقل في حال امتلاك أحد الشروط التالية:

- المعاناة من قصر البصر (حسر النظر) في سنين المراهقة
- اختلال قصو البصر الشيخوخي (شيخوخة العين) في منتصف العمر
- التدهور السريع للكتاراكت أو الساد
- الإصابة بداء السكري

من الضروري الخضوع للفحص الطبي الدقيق والتأكد من الحاجة لاستبدال النظارة الطبية أو التأكد من عدم الإصابة باختلال أو مرض مهم يحتاج إلى العلاج، في حال الانخفاض السريع لمعدل وحدة الرؤية في إحدى العينين أو كلتيهما.

اختيار النظارات عند الأطفال وحديثي الولادة

الفحص الطبي وتصحيح الرؤية عند الأطفال

من الضروري خضوع حديثي الولادة للفحص الطبي العيني بهدف الكشف المبكر عن الاختلالات العينية والبصرية خلال مدة قصيرة بعد الولادة.

أفضل العدسات للأطفال

تعد عدسات البولي كربونات العدسات الطبية الملائمة والمناسبة للأطفال في أكثرية الحالات، لما تتمتع به عدسات البولي كربونات من المتانة، خفة الوزن ومقاومتها للكسر بالإضافة إلى أنها تمتلك معايير السلامة الكافية عند الأطفال الرضع. بالطبع يتم خدش عدسات البولي كربونات بسهولة، بناءً على ذلك احرص على الاستفادة من عدسات البولي كربونات المطلية بغطاء مضاد للخدش خاصةً عند الأطفال.

الإطار المناسب للأطفال

يتعلق اختيار الإطار المناسب للاستفادة عند الأطفال، بنوع العدسة

الموصوفة من قبل الطبيب. أعطي النقاط التالية عند شراء نظارة طفلك الأهمية القصوى:

- تحافظ وسادات السيليكون على ثبات النظارة وتحول دون سقوطها من على الأنف والوجه.
- تمنع أذرع النظارة الطويلة والقابلة للربط خلف أذني الطفل، النظارة من السقوط. ويطلق على هذا النوع من الأذرع اسم «Comfort Cable Temples» وهي مناسبة للأطفال من عمر السنة إلى الأربع سنوات.
- توفر المفاصل المرنة والتي يمكن طيها للخارج بسهولة، راحة الاستخدام عند الأطفال خاصةً في حال فتح ذراع النظارة أكثر من اللازم عند وضع النظارة الطبية على الوجه.
- في بعض الأحيان، من الضروري الاستفادة من حزام النظارة عند الأطفال. يوفر استخدام حزام النظارة عند الأطفال الحرية للطفل في اللعب والتدحرج دون الخوف من وقوع، سقوط أو ضياع النظارة.
- عند شراء النظارات الطبية لأطفالكم تأكد من مطابقة إطار النظارة مع شكل وتفاصيل الوجه.

وأما بالنسبة للأطفال الأكبر سناً، أعطي الطفل الحرية في اختيار النظارة الطبية التي تنال إعجابه. حاول التحدث مع الطفل حول النقاط الإيجابية للاستفادة من النظارة الطبية وأوصي أشقاءه بالامتناع عن مضايقة شقيقهم أو شقيقتهم لاستخدامه النظارة الطبية. يبدي بعض الأطفال الممانعة في الاستفادة من النظارة الطبية، وقد يحاول الطفل لمرات متعددة رمي النظارة أو الاستغناء عنها. في هذه الحالة، لا يجب التصرف مع الطفل بأي نوع من الخشونة، إلا أنه من الضروري على الوالدين إظهار استياءهم من عدم استخدام الطفل للنظارة. في البداية ضع النظارة الطبية على عيني الطفل وحاول تشتيت انتباه الطفل عن النظارة. في حال قام الطفل بخلع النظارة، تصرف بهدوء وامتنع عن تجربة النظارة للمرة الثانية في الوقت الحالي، ومن ثم كرر هذه العملية في فرصة مناسبة أخرى.

طـرق الاتصـال

مستشفى نور التخصصي لطب العيون
مدينة طهران، شارع وليعصر (عج)، أعلى من ظفر
أول جادة اسفنديار، البناء رقم 96
0098 - 21 - 82400
Instagram: noor.eyehospital
www.noorvision.com
hospital.noorvision.com

مستشفى نور البرز التخصصي لطب العيون
مدينة كرج، جهانشهر، ساحة هلال احمر
0098 - 21 - 35800
Instagram: noor.alborz.eyehospital
alborz.noorvision.com

عيادة نور مطهري التخصصية لطب العيون
شارع مطهري، بعد تقاطع سهروردي
شارع شهيد يوسيفيان، البناء رقم 121
0098 - 21 - 42313
Instagram: noor.motahari.eyeclinic
motahari.noorvision.com

عيادة نور ري التخصصية لطب العيون
شهر ري، شارع فدائيان اسلام الجنوبي، بين تقاطع
بل سيمان وجادة شهيد كريمي، البناء رقم 425
0098 - 21 - 34219
Instagram: noor.rey.eyeclinic
rey.noorvision.com

مجمع نور الايراني الطبي
مسقط، مدينه سلطان قابوس، سكه رقم 1947 ص.ب 36
+ 968 94692929 - 22648800
Instagram: noor.iranian.polyclinic
www.noorvision.om

چاککردنەوەی بینایی بە چاویلکە

چاککردنەوەی بینین بە چاویلکە

پێکهاتەی چاویلکە

هەڵبژاردنی چاویلکە بۆ منداڵان و تازەبووان

پەیوەندی لەگەڵ ئێمە

نەخۆشخانەی ماستەرپسپۆڕیی پزیشکیی چاوی نوور

گەڕانەوە

چاککردنەوەی بینین بە چاویلکە

چاویلکە ئامێرێکی ئۆپتیکییە کە بە دەستێوەردان لە ئاستی پێکنزیکبوونەوە (convergence)یان لێکدووربوونەوەی (divergence) تیشکەکان دەتوانێ کێشە تیشکشکێنییەکانی چاو چارەسەر بکات. هێزی پێکنزیککردنەوە یا لێکدوورکردنەوەی تیشک لە هەر عەدەسەدا بە یەکەیەک بە ناوی دیۆپتر پێوانە دەکرێت و ئەندازە دەگیردرێت. عەدەسەی چاویلکە، کوڕنییە و عەدەسەی چاو پێکەوە دەتوانن وێنەیەکی ڕوون لە شتومەک بگوازنەوە بۆ تۆڕینە.

نزیکبینی

ئەگر چاوتان نزیکبینە، هێزی لێکنزیککردنەوەی تیشکی عەدەسە یا کوڕنییەی چاوتان ئەوندە زۆرە کە دەبێتە هۆی ئەوەی تیشکەکان زۆرتر لە ئاستی پێویست بشکێن. ئەم حاڵەتە دەبێتە هۆی ئەوەی کە وێنەی شتانی دوور (ئەو شتانەی دوورتر لە ٦ مەترن) لە پێش تۆڕینەی چاوەوە دروست ببێت و ڕێک نەکەوێتە سەر تۆڕینەوە. کاتێکیش وێنەکان ڕێک نەکەونە سەر تۆڕینەدا، ئەوە بینین تەڵخ دەبێت و ئەو کەسەی تووشی ئەم حاڵەتەیە ناتوانێ شتومەک بە ڕوونی ببینێت. بە سوودوەرگرتن لە عەدەسەیەکی تیشکبڵاوکەری باش کە نیشانەکەی نەرێنییە (-)، هێزی چاو بۆ لێکنزیککردنەوەی تیشکەکان کەمتر دەکرێتەوە بۆ ئەوەی وێنەیەکی ڕوون لە شتانی دوور بکەوێتە سەر تۆڕینەی چاوەدا.

دووربینی

بۆ چاککردنەوەی دووربینی لە عەدەسەیەکی لێکنزیککەرەوەی تیشک سوودوەردەگرن. لەبەرەوەی لە دووربینیدا هێزی چاو بۆ لێکنزیککردنەوەی تیشکەکان کەمتر لە ئاستی پێویستە و وێنەی شتومەکی نزیک، لە پشت تۆڕینەی چاوەوە دروست دەبن و بینایی تەڵخ دەبێت. کەسی دووربین شتومەکی دوور باشتر دەبینێت بەڵام بۆ شتانی نزیک پێویستی بە چاویلکەیە. بۆ ئەوەی بینینی کەسی دووربین چاک بکرێت دەبێ عەدەسەیەکی لێکنزیککەرەوەی تیشک بە نیشانەی نەرێنی (+) بەکاربهێنرێت.

ئاستیگماتیسم

لەو چاوەی تووشی ئاستیگماتیسم هاتووە، هێزی چاو بۆ لێکنزیککردنەوەی تیشکەکانی چاو لە هەموو هێڵەکانی درێژایی چاو (meridian)ـدا یەکسان نییە و لە ئاکامدا لێکنزیکبوونەوەی تیشکەکان لە هەموو ئاراستەکاندا یەکسان نییە. لە ئاوا بارودۆخێکدا ئەگەری ئەوە هەیە تیشکەکان لە ئاراستە و دۆخی جیاواز بە نیسبەت یەکتر و بە نیسبەت تۆڕینەدا یەکبگرن. بۆ چاککردنەوەی چاوی ئەم کەسانە دەتوانین لە عەدەسەگەلی لوولەکیی لێکنزیککەرەوە یان لێکدووركەرەوەی تیشک سوودوەربگرین.

چاوپیری

ئەو کەسانەی تووشی پیریی چاو هاتوون بە هۆی کەمبوونەوەی توانای چاو لە زیادکردنی هێزی تیشکشکێنی، بۆ بینینی شتومەکی نزیک تووشی کێشە دەبن. لەم بارودۆخەدا لەوانەیە کەسی تووشبوو لە چاویلکەیەک بۆ نزیک و ئەگەر پێویست بێ چاویلکەیەکیش بۆ دوور سوودوەربگرێت.

عەدەسە باوەکان

عەدەسەکان بە شێوەی گشتی دابەش دەکرێنە دوو بەشی شووشەیی و پلاستیکی.

عەدەسە شووشەییەکان کە بە نیسبەت پلاستیکییەکان مێژوویەکی کۆنتریان هەیە، زۆربەی کات مانەوەی زۆرتریان بە نیسبەت عەدەسە پلاستیکییەکانەوە هەیە و بە پێچەوانەیە عەدەسە پلاستیکییەکان دێرتر خەت و خەشیان تێدەکەوێت. بەڵام لە لایەکی ترەوە، عەدەسە شووشەییەکان زووتر دەشکێن و ئەم مەسەلەیە دەتوانێ زۆر زۆر بۆ چاو مەترسیدار بێت. سوودمەندییەکی تری عەدەسە پلاستیکییەکان ئەوەیە کە دەتوانین داپۆشەر (کۆڤێر)ی دژەهەڵم، دژەرێفلێکت (پەرچدانەوەی تیشک)، داپۆشەری هەڵمژی تیشکی سەرووەنەوشەیی و تیشکی ژێرسووری، کۆڤێری دژەخەش و چەندین جۆرە کۆڤێری تریان لە سەردا دانێین.

جۆرێکی تایبەت لە عەدەسە پلاستیکییەکان عەدەسە پۆلی کەربۆناتەکانن کە خۆڕاگرییەکی زۆریان لە هەمبەر لێدران و شکانەوە هەیە و لە بەر ئەم تایبەتمەندییە لە بڕێک لە ئیشەکاندا و هەروەها لە بڕێک لە وەرزشەکاندا وەک چاویلکەی پارێزەر سوودیان لێوەردەگرن.
عەدەسە پلاستیکی و شووشەییەکان هەروەها دەتوان فۆتۆکرۆمیک بن. ئەم جۆرە عەدەسانە لە هەمبەر تیشکی بەتین (بە تایبەت شەپۆلە کورتەکانی تیشک) خۆیان ڕەش دەکەنەوە و ڕەنگی خۆیان دەگۆڕن و پاش کەمبوونەوەی تینی تیشک ڕەنگەکەیان دەگەڕێتەوە بۆ حاڵەتی ئاسایی پێشووی خۆی.
جاروبار عەدەسە پلاستیکی و شووشەییەکان نەگۆڕی شکانیان (Refractive Index) لە حاڵەتی ئاسایی زۆرترە و ئەمە دەبێتە هۆی کەمبوونەوەی ئەستووریی عەدەسە بۆ ژمارە جیاوازەکانی چاو. بەم جۆرە عەدەسانە عەدەسەی گوشێردراو دەوترێت.
بە جۆرێکی تر لە عەدەسەکان کە لە کەوان و چەماویی ڕووەکەکانیاندا بۆ ئەوەی تیشک باشتر بشکێنێ و هەڵەی ئۆپتیکی کەمتری تێدا بێت، چەند گۆڕانکارییەک کراوە، عەدەسەی ئاسفریک (ناگۆیی) دەڵێن. ئەم گۆڕانکارییە لە کۆمبوونی عەدەسەدا دەبێتە هۆی کەمبوونی هەڵەی عەدەسە و ناسکتربوون و سووکتربوونیشی و هەروەها لە ئاکامدا دەبێتە هۆی ئەوەی کە شتومەک زۆر باشتر ببینرێن.
لە ئەو کەسانەی تووشی چاوپیری هاتوون یان لە بڕێک لە کێشەکانی چاوی تایبەت بە منداڵان و میرمنداڵاندا، چەند جۆرە عەدەسەیەکی تایبەت بەکاردێت کە دوو یان چەند لێنز فۆکۆسیان هەیە و یان خود لە عەدەسەگەلی هێدی هێدی سووەوەردەگیردرێت. ئەم عەدەسانە یارمەتی بەکارهێنەرەکەی دەدات بۆ ئەوەی لە مەوداگەلی جیاوازدا زۆر زۆر باشتر شتومەک ببینێت.

پێکهاتەی چاویلکە

چاویلکە چەندین بەش و پێکهاتەی جیاوازی هەیە کە لە درێژەی ئەم بابەتەدا باسیلێوەکراوە.

پرد یا لووتگیری چاویلکە

ئەم بەشە نزیکەی ٩٠٪ـی کێشی چاویلکە بە سەر لووتی مرۆڤدا دابەش دەکات. کەواتە پێکهاتە، ئەو ماددەی لێیدروستکراوە و ئەندازەی ئەم بەشە ڕۆڵێکی سەرەکیان هەیە لە دابەشبوونی ئەم کێشە بە سەر لووتدا. باوترین جۆرەکانی پردی چاویلکە ئەمانەی خوارەوەن:

- **پاڵشتۆکە یا پەدگەلێک کە دەتوانین ڕێکیان بخەین:** ئەمانە باوترین جۆرەکانی پردی لووتن لە چاویلکەکاندا و بریتین لە دوو پاڵشتۆکەی بچووک کە لە دوو لای لووتەوە دادەنرێن.
- **لووتگیری کۆپانی:** ئەم جۆرە لووتگیرە کۆپانییە دەبێ شێواز و کەوانەکەی لەگەڵ لووتدا بگونجێت بۆ ئەوەی چاویلکە بە تەواوەتی لە سەر لووتدا خۆی بگرێت. ئەگەر ئەم لووتگیرە بە ڕێکوپێکی هەڵبژێردرێت، کێشی چاویلکە بە یەکسانی بە سەر لووتدا دابەش دەبێت.
- **لووتگیری کونی کریڵی:** ئەمانە لە ناو قاپی کائۆچۆییدان و بە شێوازێک دارێژراون کە کێشی چاویلکە لە لایان بەشە لایانابیەکانی لووتگیرەوە بە سەر لووتدا دابەش دەکرێت.

دەستکە (Temple)

بەشێکی تری چاویلکە کە وایلێدەکات بە باشی لە سەر دەموچاودا بووەستێت دەستکەکەیە. دەستکەکانی چاویلکە زۆربەی کات ئاخرەکەیان چەماوەیە و لە پشتی گوێدا ڕاگیر دەبێ کە بەم جۆرە دەستکانە **Skull Temples** دەوترێت. ئەگەر ئاخری دەستکەکە سپرینگی بێت دەتوانێ قاپی چاویلکەکە باشتر لە سەر دەموچاو ڕاگرێت. بەم جۆرە دەستکانە **Comfort Cable Temples** دەوترێت.

ئەگەر ئاخری دەستکەکە چەماوە نەبێت، بە زەختهێنان بە دوو لایانی سەر، چاویلکەکە ڕادەگرێت. بەم جۆرە دەستکانە Library دەوترێت.

گێجەنە (Hinges)

گێجەنە دەستکە و قاپی چاویلکە پێکەوەی پەیوەند دەدات و بەشی هەستیار و بەربەزیانی چاویلکەیە. لە چاویلکەی منداڵاندا باشترین جۆری چاویلکە، چاویلکەی نەرمە کە وا لە دەستکەکان دەکات زۆرتر لە حاڵەتی ئاسایی بەرەو دەر پەڵاکێشن. گێجەنەی سپرینگی بژارێکی باشترە بۆ ئەوانەی کە منداڵ نین لەبەرەوەی دەستکەکان بە تونـدی ڕادەگرێت و لە هەمبەر گوشار و زەختدا خۆڕاگرە.

هەڵبژاردنی چاویلکە (قاپ و عەدەسە)ی گونجاو

لە هەڵبژاردنی قاپ (فرێم)ی شیاو، دەبێ سەرنج بدەین حەقەن سووک، نەرم و خۆڕاگر بێت. ئەندازەی چاویلکەکەش هەم لە بواری خنجیلانەبوون و هەم لە ڕوانگەی بینایی گرنگە. فرێمێکی شیاو دەبێ بە شێوەیەک بێت کە هێڵی سەرووی چاویلکە لەگەڵ خواری برۆ یان سەری چاو هاوئاراستە بێت و هێلی خواروشی لەگەڵ بەشی سەرووی گۆنا هاوئاراستە بێت .

ئەگەر قاپی چاویلکەکە زۆر گەورە بێت ئەگەری ئەوە هەیە ببێتە هۆی درەوشانەوەی زۆر و تێکچوونی وێنە و قاپی زۆر بچووکیش بینینی پەراوێزی تووشی کێشە دەکات. ئەگەر عەدەسە بە ژمارەی گەورە بەکاردەهێنن باشتر ئەوەیە قاپی بچووک بەکاربهێنن. قاپگەلی بچووک بە لێواری خڕ، زۆربەی کات بۆ ئەو کەسانەی کە عەدەسەگەلی بەهێز بەکاردەهێنن یان ئاستیگماتیسمیان هەیە باشترە لەبەرەوەی شێوانی وێنە (کە عەدەسە بەرپرسێتی) کەمتر دەکاتەوە.

ئەمڕۆکە زۆربەی قاپەکان کانزایی یان پلاستیکین. قاپگەلی کانزایی زۆربەی کات ڕوونتر و خنجیلانەترن بەڵام پلاستیکییەکان ماناترن و دێرتر خراپت دەبن و بۆ عەدەسە ئەستوورەکان

گونجاوترن.
بۆ ئەو کەسانەی کە ئیشەکەیان جووڵەی زۆری تێدایە، قاپگەلی تیتانیۆمی و کەربۆن گرافیتی باشترە لەبەرەوەی ئەم قاپانە لە هەمبەر لێدران خۆڕاگرترن. لە چاویلکەگەلی پارێزەری چاودا، دەبێ شێوازی قاپ گونجاو بێت و جنسەکەی پۆلی کەربۆنات بێت.
پوختەی وتەکانمان ئەوەیە کە لە هەڵبژاردنی هەر جۆرە چاویلکەیەکدا دەبێ سەرنج بدەین کە ئایا کێشەمان نییە کاتێ لە چاوی دەکەین و ئایا چاومان بە باشی دەپارێزێت و هەروەها دەبێ وردبینەوە لە پشتی گوێمان نەکوو دەستکی چاویلکەکە ببێتە هۆی سووربوونی پشتی گوێ و ئەبێ ئاگادار بین پردی لووتەکەی حەساسییەتمان بۆ دروست نەکات.

پێوەرەکانی هەڵبژاردنی قاپ (فرێمی)ـی چاویلکەکامانەن؟

دژوارترین بەشی کڕینی چاویلکەی تازە، هەڵبژاردنی قاپی گونجاو لەگەڵ دەموچاوە. ئەم خاڵانەی خوارەوە تا ئاستێکی زۆر دەتوانێ ئەم کێشەتان بۆ چارەسەر بکات:

- ئەگەر دەموچاوتان خڕە، قاپگەلی چوارگۆش، تۆزێک خڕبوونی ڕووخسارتان دەشارنەوە.
- ئەگەر دەموچاوتان شێوەی دڵ دەدا، ئەو چاویلکانە بەکاربێنن کە دەستکەکانیان بەستراوە بە بەشی خواروو قاپەکەوە و هەروەها باشتر ئەوەیە عەدەسەکانی چاویلکە لە بەشی خواروو قاپەکەدا پانتر بن. ئەم حاڵەتە دەبێتە هۆی ئەوەی نیوەی خواروو ڕووخسار خۆی پڕتر نیشان بدات.
- ئەو چاویلکەیانەش کە قاپی خڕیان هەیە بۆ لەنێوبردنی هێڵەکانی دەموچاو لە ڕووخسارە چوارگۆشەییەکاندا زۆر گونجاون.
- لە دەموچاوگەلی سێگۆش کە هێڵەکانی شەویلاگ پانن، چاویلکەگەلی پشیلەیی بژارێکی زۆر باشن.
- ئەگەر دەموچاوی ئێوە هێلکەیی شێوەیە ئەوە خۆزگەتان پێبێ! لەبەرەوەی تەقریبەن هەموجۆرە قاپێکتان بۆ گونجاوە.

لە چ حاڵەتانێکدا دەبێ چاوپلکەکەمان بگۆڕین؟

بە گشتی دەبێ زیادتر لە ساڵێک چاوپلکەیەک بەکاربهێنین. بەڵام لە بڕێ حاڵەتیشدا کە لە خوارەوە باسی دەکەین ناچارین زووتر دەست بە گۆڕینی چاوپلکەکەمان بکەین:

- گۆڕانی نزیکبینی لە تەمەنی میرمنداڵیدا
- چاوپیری لە تەمەنی نێوان گەنجی و پیریدا
- پەرەسەندنی خێرای کاتاراکت یان ئاوی سپی
- نەخۆشی شەکرە

ئەگەر بینایی چاو لە یەکێک یان هەر دوو چاودا بە شێوەی خێرا لاواز ببێت، باشتر ئەوەیە پشکنینی چاو ئەنجام بدرێت بۆ ئەوەی بزانین ئایا نەخۆشییەکی گرنگ لە چاودا هەیە یان خود ئایا پێویستی بە چاوپلکەیەکی تازە هەیە یان نا.

هەڵبژاردنی چاوپلکە بۆ منداڵان و تازەبووان

پشکنین و چاککردنەوەی بینایی منداڵان

ئەنجامدانی پشکنینی چاو، ماوەیەکی کورت پاش لەدایکبوونی منداڵەکە زۆر زەرووڕە و ئەبێ حەتمەن ئەنجام بدرێت.

باشترین عەدەسە بۆ منداڵان

لە زۆربەی حاڵەتەکاندا عەدەسەی نموونەیی بۆ منداڵان عەدەسەگەلی پۆلی کەربۆناتییە لەبەرەوەی مەحکەم و سووکن و ناشکێن. هەڵبەت عەدەسەگەلی پۆلی کەربۆنات بە ئاسانی خەت و خەشیان لێدەکەوێت و هەر بۆیە کۆڤێر و داپۆشەرێکی دژەخەش دەیانکاتە عەدەسەیەکی نموونەیی.

قاپی گونجاو بۆ منداڵان

دانانی عەدەسە بۆ منداڵان پابەندە بەو قاپەش کە بۆ منداڵەکەی هەڵدەبژێرن. لە کاتی کڕینی چاوپلکە بۆ منداڵەکەتان ئەم خاڵانەی خوارەوە ڕەچاو بکەن:

- پەدی لووتی سیلیکۆنی ناهێڵێت چاوێلکە بە سەر لووتدا بخزێت و زووبەزوو بێتە خوار.
- ئەو دەستکە چاوێلکانەی کە بە پشتی گوێی منداڵەوە ئەلقە دەبن، چاوێلکەکە بە سەر دەموچاوەییەوە ڕادەگرن و ناهێڵن داکەوێت. ئەم دەستکانە کە **Comfort Cable Temples** یان پێدەڵێن، بۆ منداڵان تەمەن یەک تا چوار ساڵ گونجاون.
- گێجەنەی نەرم کە بە ئاسانی بەرەو دەر دەچەمێتەوە بۆ منداڵان زۆر باشە لەبەرەوەی ئەوان کاتی دەرهێنانی چاوێلکە دەستکەکەی بەرەو دەر ڕادەکێشن.
- جاروبار بەکارهێنانی بەندی چاوێلکە بۆ منداڵان زۆر زەرووڕە. ئەم بەندە یارمەتی منداڵان دەدا بۆ ئەوەی بتوانن بە بێ ناڕەحەتی و ترس لەوەی کە چاوێلکەکەیان بکەوێ یاری بکەن و هەڵخولێنەوە.
- لە کاتی کڕینی چاوێلکە بۆ منداڵەکەتان هەوڵ بدەن شێوازی قاپەکە لەگەڵ دەموچاویدا بگونجێت.

پەیوەندی لەگەڵ ئێمە

نەخۆشخانەی ماستەرپسپۆڕیی پزیشکیی چاوی نوور
تاران - شەقامی وەلیعەسر (عج)، سەرتر لە شەقامی زەفەر، دەستپێکی بلواری ئەسفەندیار، ژمارە ٩٦
+ ٩٨ - ٢١ - ٨٢٤٠٠
Instagram: noor.eyehospital
www.noorvision.com
hospital.noorvision.com

نەخۆشخانەی ماستەرپسپۆڕیی پزیشکیی چاوی نووری ئەلبورز
ئێران، پارێزگای ئەلبورز، جەهانشار، گۆڕەپانی هلال ئەحمەر
نەخۆشخانەی پزیشکیی چاوی نوور
+ ٩٨ - ٢٦ - ١٨١٠ - ٣٥٨٠٠
Instagram: noor.alborz.eyehospital
alborz.noorvision.com

نەخۆشخانەی ماستەرپسپۆڕیی پزیشکیی چاوی نووری موتەهەری
تاران، شەقامی موتەهەری، پاش چوارڕێیانی سوهرێوەردی، شەقامی شەهید یووسفیان، ژمارە ١٢١
+ ٩٨ - ٢١ - ٤٢٣١٣
Instagram: noor.motahari.eyeclinic
motahari.noorvision.com

نەخۆشخانەی ماستەرپسپۆڕیی پزیشکیی چاوی نووری شاری ڕەی
ناونیشان: تاران - شاری ڕەی - شەقامی فەدائیانی ئیسلای جنوب - نێوان سێڕێیانی پۆلی سیمان و بلواری شەهید کەریمی - ژمارە ٤٢٥
تەلەفون: ٣٤٢١٩ - ٢١ - ٩٨ +
Instagram: noor.rey.eyeclinic
rey.noorvision.com

پلی کلینیکی نووری ئێرانیان
عوممان، مەسقەت، شاری سوڵتان قابووس، شەقامی ٢٥٣٨
+ ٩٦٨ ٩٤٦٩٢٩٢٩ - ٢٢٦٤٨٨٠٠
Instagram: noor.iranian.polyclinic
www.noorvision.om

Коррекция зрения с помощью очков

Коррекция зрения с помощью очков

Структура очков

Выбор очков для детей и младенцев

Как связаться с нами

Узкоспециализированная офтальмологическая больница «Нур»

назад

Коррекция зрения с помощью очков

Очки — это оптическое устройство, которое может исправлять аномалии рефракции путем изменения схождения или расхождения световых лучей. Сила схождения или расхождения любой линзы измеряется единицей, называемой диоптрией. Хрусталик очков, роговица и хрусталик глаза вместе смогут создать четкое изображение предметов на сетчатке.

Близорукость

Если у вас близорукость, сила конвергенции хрусталика или роговицы вашего глаза настолько высока, что преломляет световые лучи сверх необходимости. Эти условия обусловливают формирование изображения предметов, расположенных на дальних расстояниях (более 6 метров) перед сетчаткой. Поскольку изображение находится не на сетчатке, а формируется перед ней, возникает нечеткость зрения. При использовании подходящей рассеивающей линзы, которая имеет знак минус (-), собирающая способность глаза уменьшается, чтобы сформировать четкое изображение удаленных объектов на сетчатке.

Дальнозоркость (гиперметропия)

Для коррекции дальнозоркости используется собирающая линза, потому что при дальнозоркости сила конвергенции глаза меньше оптимальной и изображение близких предметов формируется за сетчаткой. Это состояние также вызывает помутнение зрения. По этой причине человек с дальнозоркости лучше видит вдаль, но ему нужны очки, чтобы видеть вблизи предметы. Собирающая линза со знаком плюс (+) используется для коррекции зрения человека с дальнозоркости.

Астигматизм

В глазу с астигматизмом сила схождения

лучей в разных меридианах не одинакова; В результате схождение лучей в разные стороны неодинаково. В такой ситуации лучи могут быть сфокусированы в разных направлениях и положениях друг относительно друга и относительно сетчатки. Для коррекции зрения этих людей используют собирающие или рассеивающие цилиндрические линзы.

Пресбиопия («старческое зрение»)

Люди с пресбиопией сталкиваются с проблемами зрения вблизи из-за снижения способности глаза увеличивать преломляющую силу. В этой ситуации человек может использовать одну пару очков для близи и, при необходимости, другую пару очков для дали.

Обще употребляемые линзы

Линзы делятся на две основные категории: стеклянные и пластиковые.

Старые стеклянные линзы часто более долговечны, чем пластиковые линзы, и имеют тенденцию медленнее царапаться, чем пластиковые линзы. Вместо этого стеклянные линзы ломаются раньше, и это может быть очень опасно для глаз. Еще одним преимуществом пластиковых линз является возможность создания различных антипаровых, антибликовых, поглощающих ультрафиолетовые лучи, поглощающих инфракрасные лучи, защищающих от царапин и т. д. Особым типом пластиковых линз являются линзы из поликарбоната, обладающие высокой устойчивостью к ударам и поломкам, по этой причине они считаются защитными очками на некоторых работах, а также безопасными очками для спортсменов.

Пластиковые и стеклянные линзы также могут быть фотохромными. Эти типы линз темнеют и меняют цвет под воздействием интенсивного света (особенно коротковолнового света). Уменьшение интенсивности

света меняет цвет хрусталика на его исходное состояние.
Иногда пластиковые и стеклянные линзы имеют более высокий показатель преломления, чем обычные, и это уменьшает толщину линзы для разных баллов. Эти объективы называются компактными объективами.
Другой тип линз, которые имеют изменение кривизны их поверхностей для создания лучших условий преломления и меньших оптических ошибок, называются асферическими (несферическими) линзами. Эти изменения кривизны линзы уменьшат погрешность линзы, сделав ее тоньше и, следовательно, легче. Результатом использования этих линз будет улучшение качества зрения.
У людей с пресбиопией или некоторыми заболеваниями глаз у детей и подростков используются специальные бифокальные или мультифокальные линзы или прогрессивные линзы. Эти линзы значительно улучшат дальность зрения человека на разных расстояниях.

Структура очков

Очки состоят из различных компонентов и частей, которые описаны ниже.

Мост или нос очков

Эта часть распределяет около 90% веса очков на нос человека, поэтому ее структура, материал и размеры играют важную роль в правильном распределении этого веса на носу. Наиболее распространенные типы мостов для очков:

- **Регулируемые подушки или подушечки:** Этот тип переносицы является наиболее распространенным в очках и включает в себя небольшие подушечки, которые размещаются по обеим сторонам носа.
- **Седловидный нос:** Этот тип носа должен иметь ту же форму и изгиб, что и нос чело века, чтобы очки идеально сидели на носу. Если он подобран правильно, вес очков бу

дет равномерно распределяться на носу.

- **Очковый нос в форме замочной скважины:**

Этот тип выпускается в резиновой оправе и сконструирован таким образом, что вес очков распределяется боковыми частями носа на переносицу.

Ручка очков (Temple):

Еще одна часть, которая играет важную роль в надлежащей устойчивости и комфорте очков, — это ручка очков. Ручки очков обычно могут быть изогнуты на конце и помещены за ухом. Эти ручки называются ручками черепа (Skull Temples).

Если концевая часть рукоятки является пружинной, это может обеспечить большую устойчивость при сохранении положения рамы. Эти типы ручек называются кабельными ручками комфорт (Comfort Cable Temples).

Если торцевая часть не имеет кривизны, при нажатии с обеих сторон головы она удерживает очки на месте. Эти ручки называются библиотечными ручками (Library).

Петля для очков (Hinges)

Петля представляет собой средство связи между ручкой и оправой очков и считается уязвимой частью очков. Лучшим типом петли для детских очков является гибкая петля, позволяющая выдвигать ручки больше, чем обычно. Подпружиненные петли — хороший выбор для большинства взрослых, потому что они плотно удерживают ручки и выдерживают давление.

Правильный выбор очков (оправы и линз):

При выборе правильной рамы обратите внимание на ее легкость, гибкость и прочность. Размер очков также важен, как с точки зрения красоты, так и зрения. Подходящая оправа должна быть такой, чтобы верхняя кромка очков касалась верхнего края глазницы или брови, а нижняя часть касалась верхнего

края щеки.
Слишком большая рамка может привести к чрезмерным бликам и искажению изображения, а слишком маленькая рамка ограничит боковой обзор. При использовании объективов с высоким баллом рекомендуется использовать оправы меньшего размера. Маленькие оправы с закругленными краями часто лучше всего подходят для людей, которые носят сильные линзы или страдают астигматизмом, поскольку они уменьшают искажение изображения, вызванное линзой. На сегодняшний день большинство оправ изготавливаются из металла или пластика. Металлические оправы обычно более прозрачны и стильны, но пластиковые оправы более долговечны и часто больше подходят для толстых линз.
Людям с напряженной работой рекомендуются титановые и углеродно-графитовые рамы, поскольку они более устойчивы к ударам. В защитных очках форма оправы должна быть подходящей, а линзы должны быть изготовлены из поликарбоната.
Словом, при выборе любого типа очков следует убедиться в их комфорте и уровне защиты, а также убедиться, что затылок не покраснеет, а переносица не вызовет на них аллергии. .

По каким критериям выбирать оправу для очков?

Самое сложное при покупке новых очков — это выбор оправы, подходящей вашему лицу. Уделение внимания следующим моментам, вероятно, решит эту проблему в значительной степени:

- Если у вас круглое лицо, квадратная оправа будет меньше подчеркивать округлость лица.
- Если у вас сердцевидное лицо, исполь зуйте очки, ручки которых соединены с нижней частью оправы, а также хорошо, чтобы линзы очков были шире в нижней

части оправы, в таком положении нижняя половина лица выглядит полнее.

- Очки в закругленной оправе подходят для устранения морщин на квадратных лицах. Рисунок
- Для треугольного лица с широкими лини ями подбородка хорошим выбором будут очки-кошки.
- Если у вас овальное лицо, вам крупно повезло, так как вам подойдут почти все оправы для очков.

В каких случаях следует заменить очки?

Обычно очки следует использовать более одного года. Однако в некоторых случаях нам нужны новые очки через более короткие промежутки времени, в том числе:

- Изменение близорукости в подростковом возрасте
- Пресбиопия в среднем возрасте
- Быстрое прогрессирование катаракты
- Диабет

Если зрение быстро ухудшается в одном или обоих глазах, рекомендуется проверить зрение, чтобы определить, нужны ли новые очки, или убедиться, что нет серьезного заболевания, требующего лечения.

Выбор очков для детей и младенцев

Обследование и коррекция зрения у детей

Необходимо осмотреть глаза вскоре после рождения, чтобы проверить нарушения зрения.

Лучшие линзы для детей

В большинстве случаев идеальными линзами для детей являются линзы из поликарбоната; Потому что они прочные, легкие и небьющиеся. Конечно, линзы из поликарбоната легко царапаются. Поэтому покрытие против царапин делает их идеальными линзами.

Подходящие оправы для детей

Рецепт линз также зависит от типа оправы, которую вы выберете для своего ребенка. При покупке подходящих очков для ребенка обратите внимание на следующие моменты:

- **Силиконовая накладка на нос предотвращает скольжение очков по носу.**
- **Ручки очков, завернутые за уши ребенка, предотвратят падение очков. Эти ручки, которые называются ручками «Comfort Cable Temple», полезны для детей от года до четырех лет.**
- **Гибкие шарниры, которые легко отгибаются наружу, также подходят для детей, которые тянут за ручки наружу, передвигая очки.**
- **Иногда для детей необходимо использовать ремешки для очков. Использование этого приспособления позволяет ребенку кататься и играть, не вызывая дискомфорта или страха перед падением очков.**
- **При покупке очков для ребенка старайтесь, чтобы форма оправы соответствовала форме его лица.**

Детям постарше пусть сами выберут любимые очки. Постарайтесь поговорить с ребенком о положительных сторонах его очков и заранее рассказать об этом другим детям, чтобы не беспокоить их брата или сестру, которые носят очки. Некоторые дети отказываются носить очки и сопротивляются их ношению. В этой ситуации не противодействуйте ребенку и не будьте резкими, но сопротивляйтесь его реакциям. Сначала наденьте очки ребенку на глаза, а на следующем этапе попытайтесь его отвлечь. Если ваш ребенок снова отказывается от очков, временно прекратите попытки и повторите попытку в другое подходящее время.

Способы связи

Узкоспециализированная офтальмологическая больница «Нур»

ИРИ, г.Тегеран, улица Валиаср, над ул. Зафаром, бульвар Эсфандиар, № 96.

0098-21-82400

Инстаграм: noor.eyehospital

www.noorvision.com

hospital.noorvision.com

Узкоспециализированная офтальмологическая больница «Нур Альборз»

ИРИ, г. Джаханшахр, площадь Хелаль Ахмар, глазная больница Нур,.

0098-26-35800-1810

Инстаграм: noor.alborz.eyehospital

alborz.noorvision.com

Узкоспециализированная офтальмологическая клиника «Нур Мотахари»

ИРИ, г. Тегеран, ул. Мотахари, после перекрёстка Сохраварди, ул. Шахид Юсефиан, № 121.

0098-21-42313

Инстаграм: noor.motahari.eyeclinic

motahari.noorvision.com

Способы связи

Узкоспециализированная офтальмологическая клиника «Нур Рэй»

ИРИ, г. Шахрерэй, ул. Федаиян Ислам джонуб, между тремя путями Пол Си ман и бульваром Шахид Карими, № 425,
+98-21-34219
Инстаграм: noor.rey.eyeclinic
rey.noorvision.com

Поликлиника «Нур Ираниян»

Оман, Маскат, город Султан Кабус, улица 1947, дом 2538.
+968 22648800
+968 94692929
Инстаграм: noor.iranian.polyclinic
www.noorvision.om